

خودت را به فنا نده

سه ت از فکر کردن بردار و به زندگی ات برس

ری جان بیشاپ

رنه علیزاده

www.ketab.ir

Bishop, Gary John / بیشاپ، گری جان
خودت را به فنا نده: (دست از فکر کردن بردار و به زندگی ات برس) / نویسنده گری جان
بیشاپ؛ مترجم آرزو علیزاده.

تهران: باران خرد، ۱۳۹۸.

۱۲۷ ص، ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

978-622-6199-51-3

فیبا

عنوان اصلی: Unfu*k yourself : get out of your head and into your
life, 2017.

دست از فکر کردن بردار و به زندگی ات برس.

مکالمه با خود Self-talk

ابراز وجود Self-realization

موفقیت Success

علیزاده، آرزو، ۱۳۶۶ - مترجم

۵/۶۹۷BF

۱/۵۸

۴۵۳۲

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

خیابان آستاد خیابان فخررازی، خیابان لبافی نژاد،

تهران، کوچه اسلامی پلاک ۱۸۶

تلف: ۰۰۱۷۸۰۰۶۶۴ - ۶۶۴۹۶۹۹۷



Baran_Khera

لبافی نژاد خرد

- انتشارات باران خرد
- خودت را به فنا نده
- نوشته‌ی: گری جان بیشاپ
- ترجمه‌ی: آرزو علیزاده
- ویراستار: یاشا اولاد دیلمقانیان
- نوبت چاپ اول ۱۳۹۹
- تیراژ ۱۰۰۰ نسخه
- چاپ فرازندیش سبز
- شابک ۳ - ۵۱ - ۶۱۹۹ - ۶۲۲ - ۹۷۸
- قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

- ۱ - در آغاز..... ۹
- ۲ - «من مایلم.» ۲۵
- ۳ - «من برای پیروزی مصمم هستم.» ۳۹
- ۴ - «من به دست می آورم.» ۵۳
- ۵ - «من تردید را در آغوش می گیرم.» ۶۵
- ۶ - «من حاصل افکارم نیستم، حاصل اعمالم هستم.» ۷۷
- ۷ - «من با اراده هستم.» ۹۱
- ۸ - «من هیچ چیز را پیش بینی نمی کنم و همه چیز را قبول می روم.» ۱۰۳
- ۹ - گام بعدی چیست؟ ۱۱۷