

تکنیک‌های فرزندپروری مثبت

تالیف

دکتر احمد غضنفری

(دانشیار و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد شهرکرد)

راضیه معین‌فر

انتشارات خانواده سالم

۱۴۰۰

سرشناسه: غضنفری، احمد، ۱۳۴۳-

عنوان و نام پدیدآور: تکنیک‌های فرزندپروری مثبت/نویسنده احمد غضنفری، راضیه معین‌فر.

مشخصات نشر: اصفهان: خانواده سالم، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۲۶ ص.

شابک: ۴۵۰۰۰۰ ریال ۲-۳-۹۷۷۷۷-۶۲۲-۹۷۸:۹۷۸-۶۲۲-۹۷۷۷۷-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۲۲۵-۲۲۶.

موضوع: کودکان -- سرپرستی

موضوع: Child rearing

شناسه افزوده: معین‌فر، راضیه، ۱۳۶۸-

رده بندی کنگره: HQ۷۶۹

رده بندی دیویی: ۱/۶۴۹

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۱۷۲۰۵

وضعیت رکورد: فیپا

www.ketab.ir

تکنیک‌های فرزندپروری مثبت

نویسنده: دکتر احمد غضنفری - راضیه معین‌فر

انتشارات: خانواده سالم/ تعداد صفحات: ۲۲۶ صفحه/ قطع: وزیری

چاپ اول: بهار ۱۴۰۰/ شمارگان: ۵۰۰ نسخه/ قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۷۷۷-۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق این اثر برای نشر خانواده سالم محفوظ است

اصفهان: خیابان سجاد-خیابان حضرت قائم- کوچه ۲۲- شماره ۳۳

تلفن ۳۶۳۰۱۰۴۱ و ۶۳۶۳۰۶۳۱۴

Kh.salem.pub@gmail.com

فهرست

۷	پیش گفتار.....
۹	فصل اول: فرزندپروری.....
۳۵	فصل دوم: سبک‌های فرزندپروری.....
۵۷	فصل سوم: آموزش فرزندپروری مثبت.....
۶۳	فصل چهارم: تکنیک‌های فرزندپروری مثبت.....
۱۳۷	فصل پنجم: اندازه‌گیری شیوه‌های فرزندپروری.....
۲۲۵	منابع.....

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

امروزه هیچ پدر و مادری وجود ندارد که در زمینه رفتار با کودک خود با مشکل مواجه نشده باشد. تربیت فرزندان وظیفه دشواری است که تقریباً در طول عمر ادامه دارد. دنیای کودکی با دنیای بزرگسالان بسیار متفاوت بوده و بسیاری از افراد جامعه ما از روش‌های آموزشی و تربیتی مدرن در رابطه با آموزش کودکان اطلاعات چندانی ندارند.

بدون تردید همه ما دوست داریم پدر و مادری شایسته باشیم، متأسفانه اکثر والدین بدون آموزش و آمادگی لازم در مسیر تربیت فرزندان گام می‌نهند و معمولاً از طریق آموزش و خطا دانش و مهارت‌های فرزندپروری را کسب می‌کنند.

ما اعتقاد داریم که هر پدر و مادری حق دارد که آموزش‌ها و مهارت‌ها و رفتارهای مطلوب را در فرزندش تقویت کند و با روشی که صحیح می‌داند با رفتارهای نامطلوب کودکش مقابله کند چرا که ریشه بسیاری از مشکلات رفتاری، اختلالات روحی و روانی در بزرگسالی، ریشه در دوران کودکی دارد.

والدین باید بدانند که با عمل به موقع خود می‌توانند مشکلات رفتاری کودک را آسان‌تر برطرف کنند تا این قبیل رفتارها در آینده تداوم نداشته باشند. با بزرگ شدن کودکان مشکلات رفتاری آنان حل نخواهد شد. اگر می‌خواهیم کودکی با رفتار مناسب داشته باشیم و مهارت‌های لازم برای برقراری ارتباط با دیگران را یاد بگیرد، باید از همان کودکی به او آموزش دهیم.

هیچ کودکی به خودی خود یک بزرگسال موفق نخواهد شد، بلکه باید مثل یک باغبان در هر زمان از او مراقبت و حمایت کنیم، دوستش بداریم و در صورت لزوم مهارت‌های لازم را به او آموزش دهیم.

والدین باید درک کنند که فرزند خود را بدون هیچ قید و شرطی در همه حال دوست ندارند. اگر چه برخی از رفتارهای نامطلوب فرزندشان گاهی آن‌ها را آزار می‌دهد ولی باید باور داشته باشند که او فرزند خوبی است فقط باید به او یاد بدهند که چگونه رفتار کند.

انواع تلاش‌های معمول والدین برای کنترل و جامعه‌پذیر ساختن فرزندان‌شان فعالیت پیچیده‌ای است که شامل رفتارهای خاصی می‌گردد که به طور منفرد و یا در مجموع بر پیامدهای رفتاری کودکان تاثیر می‌گذارد.