

تفاوت جنسیتی بین زن و مرد

تألیف

فاطمه آریانژاد

فاطمه خراسانی

علی دوستی

www.ketab.ir

با مقدمه

دکتر غلامرضا خلیلی



## سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

|                        |                                                                                                         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه                | : آریا نژاد، فاطمه، ۱۳۴۹                                                                                |
| عنوان و نام پدیدآورنده | : تفاوت جنسیتی بین زن و مرد / تألیف فاطمه آریانژاد، فاطمه خراسانی، علی دوستی.<br>با مقدمه غلامرضا خلیلی |
| مشخصات نشر             | : ساری: آوای مسیح، ۱۳۹۹                                                                                 |
| مشخصات ظاهری           | : ۱۳۶ ص. ۱۴/۵ * ۲۱/۵ س م.                                                                               |
| شابک                   | : 978-600-797126-0 : ۲۸۰۰۰۰ ریال                                                                        |
| وضعیت فهرست نویسی      | : فیپا                                                                                                  |
| یادداشت                | : کتابنامه                                                                                              |
| موضوع                  | : تفاوت های جنسیتی                                                                                      |
| موضوع                  | : Sex differences                                                                                       |
| موضوع                  | : تفاوت های جنسیتی (روانشناسی)                                                                          |
| موضوع                  | : Sex differences (Psychology)                                                                          |
| موضوع                  | : تفاوت های جنسیتی -- جنبه های مذهبی -- اسلام                                                           |
| موضوع                  | : Sex differences -- Religious aspects -- Islam                                                         |
| شناسه افزوره           | : خراسانی، فاطمه، ۱۳۵۸                                                                                  |
| شناسه افزوره           | : دوستی، علی، ۱۳۵۶                                                                                      |
| رده بندی کنگره         | : HQ ۱۰۷۵                                                                                               |
| رده بندی دیویی         | : ۳۰۵/۳                                                                                                 |
| شماره کتابشناسی ملی    | : ۷۴۳۴۷۶۰                                                                                               |
| وضعیت رکورد            | : فیپا                                                                                                  |

چاپ و صحافی: مجتمع چاپ شمال - ساری

انتشارات: آوای مسیح

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

به: ۲۸۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                                               |
|------|-----------------------------------------------------|
|      | فصل اول: تفاوت فیزیولوژیکی زن و مرد                 |
| ۵    | تفاوت فیزیولوژیکی زن و مرد                          |
| ۶    | دستگاه تولید مثل                                    |
| ۹    | نقش هورمون‌ها                                       |
| ۱۵   | طول عمر و مرگ                                       |
| ۱۷   | نیازهای غذایی                                       |
| ۲۰   | تفاوت کارکردها و استعدادها                          |
| ۲۱   | هوش و استعداد                                       |
| ۲۱   | استخوان‌ها و اسکلت                                  |
| ۲۳   | ورزش و فعالیت بدنی                                  |
| ۲۴   | حواس پنجگانه                                        |
| ۲۵   | توانایی‌ها و مهارت‌های کلامی                        |
| ۲۹   | راز تفاوت جنسیتی زن و مرد                           |
| ۳۲   | ویژگی‌های زنان و مردان                              |
|      | فصل دوم: تفاوت جنسیتی زنان و مردان از دید روانشناسی |
| ۳۷   | تفاوت در حواس                                       |

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| ۳۷ | تفاوت در علائق و سلیقه‌ها      |
| ۳۸ | تفاوت از نظر عاطفی             |
| ۳۹ | تفاوت از نظر رفتار جنسی        |
| ۳۹ | تفاوت در شکل‌گیری هویت         |
| ۳۹ | تفاوت‌های روانی مرد و زن       |
| ۳۹ | ویژگی‌های روانی مرد و زن       |
| ۴۳ | * مراحل رشد                    |
| ۴۵ | * آسیب‌شناسی روانی و بیماری‌ها |
| ۴۷ | * هوش و استعداد                |
| ۵۰ | تفاوت‌های فردی در رشد هوشی     |
| ۵۴ | تفاوت‌های درک شخصیت زن و مرد   |
| ۵۴ | کمک به یکدیگر بجای جنگ         |
| ۵۴ | ژن‌ها مسئول تفاوت‌ها           |
| ۵۵ | تفاوت در ادراک فضایی           |
| ۵۶ | تمرکز بر رنگ یا حرکت           |
| ۵۷ | سردی دست‌ها و پاها در زنان     |

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| ۵۸  | زنان نیازمند استراحت بیشتر                      |
| ۵۹  | تفاوت در برقراری روابط                          |
| ۵۹  | تفاوت‌های تنهایی در زنان و مردان                |
| ۶۰  | مهمترین تفاوت زنان و مردان از دید روانشناسی     |
|     | فصل سوم: تفاوت زنان و مردان از دید اسلام        |
| ۷۲  | اسلام و تفاوت‌های جنسی                          |
| ۷۵  | الف) دیدگاه دائمی بودن تفاوت‌ها                 |
| ۷۶  | ب) دیدگاه موقتی بودن اختلاف‌ها                  |
| ۸۹  | آموزه‌های اسلامی و تفاوت‌های جنسی               |
| ۸۱  | پیامدهای نگاه تک جنسیتی                         |
| ۸۳  | ادله اثبات تفاوت‌ها در اسلام                    |
| ۸۴  | تفاوت‌های جنسیتی از منظر برخی از متفکران اسلامی |
| ۸۸  | الف) دیدگاه دائمی بودن تفاوت‌ها                 |
| ۹۷  | ب) دیدگاه موقتی بودن اختلاف‌ها                  |
| ۱۰۱ | ج) تفکیک بین احکام تأسیسی و احکام امضایی        |
| ۱۰۲ | ادله دینی تفاوت‌ها                              |
| ۱۰  | تفاوت‌های جسمی در متون دینی                     |

## پیشگفتار

خدای را شاکرم که به این بنده حقیر توفیق عطا فرمود تا پیرامون زن و مرد مطالبی را (هر چند ناچیز) با عنوان تفاوت‌های جنسیتی بین زن و مرد بنگارش آورم که بدین وسیله تقدیم حضور شریف‌تان می‌شود. امید است که کاستی‌های موجود در آن را به بزرگواریتان ببخشید و هم‌چنین اینجانب را از راهنمایی و ارشادات خود بی‌بهره نفرمائید.

یکی از شگفتی‌های آفرینش، وجود تفاوت‌ها بین زنان و مردان است. بیولوژیست‌ها و پژوهش‌گران پس از بررسی و تحقیق-های متعدد، به این نتیجه دست یافتند که رفتارهای ذهنی و فکری زنان و مردان در پاره‌ای از صفت‌های اصلی به صورت ذاتی، با هم فرق داشته و تحت تاثیر جنسیت، به گونه‌ای متفاوت از یکدیگر، عمل می‌کنند.

در دنیای پیچیده کنونی، مشکلات انسانی متعدد و متنوعی، پیش روی انسان‌ها، خانواده‌ها و جوامع وجود دارد که به نظر می‌رسد بخشی از آن‌ها به دلیل باور نداشتن یا کم‌بها دادن به تفاوت‌هایی است که خالق هستی از روی حکمت بین زن و مرد قرار داده

است. این تفاوت‌ها در ابعاد جسمی، روان‌شناختی، جامعه-شناختی، وظایف، کارکردها و نقش‌ها وجود دارند. زن و مرد به تنهایی ناقصند و همه نیازهای خود و جامعه را به تنهایی نمی-توانند پاسخگو باشند و خداوند با ایجاد تفاوت‌هایی بین آن‌ها، ایشان را مکمل هم آفریده است تا نیازهای خود و جامعه را در تعامل با هم برآورده ساخته، در کنار هم خود و جامعه را به تعالی برسانند. تفاوت‌های متعددی میان دو جنس زن و مرد وجود دارد؛ چیزی که پیشرفت علوم تجربی مانند روان‌شناسی فردی و اجتماعی، زیست‌شناسی و پزشکی نیز بر صحت آن مهر تأیید نهاده که فمینیسم‌ها نیز نتوانسته‌اند در مقام انکار آن برآیند؛ به‌خصوص آنکه آگاهی از هویت جنسی مرد یا زن بودن به-صورت ناقص و ناخودآگاه از ۱۸ ماهگی تا ۳ سالگی در افراد شکل می‌گیرد. مردان در نقشه‌خوانی و پیدا کردن مسیر بهتر هستند و زنان در تشخیص رنگ‌ها. زنان در پارک کردن ماشین فاجعه‌اند و مردان در انجام چند کار در آن واحد! چنین گزاره‌هایی آنقدر تکرار شده‌اند که به کلیشه‌هایی آشنا بدل شده‌اند.