

۲۲ ۴۷۲ ۴۲

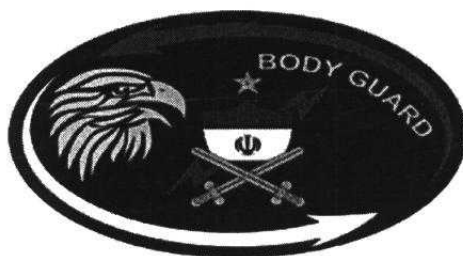
بادیگارد حرفه ای



ایران کتحو موشل خپه
IRAN BODYGUARD ASSOCIATION

مؤلف: رضا حق پناه

عضو انجمن بادیگارد ایران زیر نظر سازمان جهانی بادیگارد پلیس کره جنوبی



سرشناسه: حق پناه رضا* تهران ۱۳۸۱

عنوان و پدید آور: بادیگارد حرفه ای * حق پناه رضا

مشخصات نشر: تهران، ندوشن ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۳۰۶ صفحه مصور

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۷۰-۱۲-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترس است.

کد پیگیری فیپا: ۵۸۶۶۹۵۷

نوبت چاپ: اول

شارگان: ۱۲۰۰ جلد

حروفچینی و لیتوگرافی: احمد امیری

آدرس: تهران-خیابان فخر رازی- خیابان وحید نظری شرقی- پلاک ۵۹- انتشارات ندوشن

فروشگاه اینترنتی: ۰۹۱۱۸۰۳۲۲۵۰ قیمت: ۲۱۸۰۰۰ تومان

حقوق چاپ و نشر محفوظ و مخصوص ناشر است و هرگونه کپی برداری و نقل مطالب ممنوع

است

سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰

۵	- بادیگارد.....
۷	- آموزش ویژه محافظین.....
۹	- ویژگی های لازم برای بادیگارد شدن.....
۱۰	- مهارت های یک بادیگارد.....
۱۲	- دستمزد بادیگارد در ایران.....
۱۳	- نرخ افراد بادیگارد در ایران چقدر است؟.....
۱۵	- بادیگارد حرفه ای قانونی است یا غیر قانونی؟.....
۱۷	- بادیگارد به عنوان محافظ شخصی یا نشریات.....
۱۹	- بادیگارد حرفه ای خانم.....
۲۱	- شرط داشتن بادیگارد در ایران.....
۲۲	- تکنیک به دام انداختن در دفاع شخصی.....
۳۷	- کمربندهای هنرهای رزمی.....
۵۲	- بنیان گذار جهانی کیک بوکسینگ.....
۷۰	- تکنیک های شادو رزمی.....
۷۳	- چین نا و مبارزه ی زمینی.....
۷۴	- علم فیزیک در مبارزه.....
۹۰	- فلسفه هنرهای رزمی.....
۱۲۴	- سلاح های کشنده در دفاع شخصی.....
۱۳۵	- مبانی دفاع شخصی.....
۱۳۸	- توصیه پلیس در دفاع شخصی.....
۱۴۹	- سوالات مهم در دفاع شخصی.....

- ۱۵۶..... - دفاع در مقابل حمله با چاقو.....
- ۱۷۰..... - داشتن سلاح توسط مهاجم.....
- ۱۸۱..... - آیا مبارزه ارزش آن را دارد؟.....
- ۲۱۱..... - آموزش دفاع شخصی.....
- ۲۱۶..... - دفاع شخصی در بانوان.....
- ۲۱۸..... - پروتئین برای افزایش وزن.....
- ۲۱۹..... - چربی برای افزایش حجم عضلات.....
- ۲۲۱..... - اشتراک گذاری.....
- ۲۳۲..... - ۸ نکته برای بدنسازی و افزایش قدرت در بدنسازی.....
- ۲۳۵..... - اصول تغذیه در بدنسازی.....
- ۲۳۹..... - نکاتی برای افزایش قدرت در تمرینات.....
- ۲۴۷..... - افزایش قدرت و عضله سازی.....
- ۲۵۹..... - چگونه قدرت را بسنجیم؟.....
- ۲۵۴..... - چگونه می توانیم قدرتمند شویم؟.....
- ۲۵۶..... - آیا استروئید کمک می کند تا قدرتمند شویم؟.....
- ۲۵۷..... - از چه الگویی برای افزایش حجم عضله استفاده کنیم؟.....

