

اثر شفقت درمانی بر کیفیت زندگی

مریم عرب



سرشناسه	: عرب، مریم، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	: اثر شفقت درمانی بر کیفیت زندگی / مریم عرب.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات حانون، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۲ ص.
شابک	: 978-622-7482-17-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: شفقت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Compassion -- Psychological aspects
موضوع	: درمان متمرکز بر عواطف
موضوع	: Emotion-focused therapy
موضوع	: کیفیت زندگی
موضوع	: Quality of life
رده بندی کنگره	: BJ ۱۴۷۵
رده بندی دیویی	: ۱۷۷/۷
شماره کتابخانه ملی	: ۷۳۳۰۲۶۴



اثر شفقت درمانی بر کیفیت زندگی

ناشر: انتشارات حانون

نویسنده: مریم عرب

صحافی: حانون

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۸۲-۱۷-۱

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

فصل اول

۱۳.....	کلیات.....
۱۵.....	مقدمه.....
۱۸.....	اهمیت و ضرورت موضوع.....
۱۹.....	تعاریف نظری و عملیاتی.....

فصل دوم

۲۱.....	اهمیت شفقت درمانی.....
۲۳.....	بخش اول: درمان مبتنی بر شفقت.....
۲۳.....	خودشفقت ورزی.....
۳۰.....	درمان متمرکز بر شفقت.....
۳۲.....	اجزاء متشکله شفقت به خود.....
۳۴.....	اهمیت شفقت به خود.....
۳۷.....	رویکرد شفقت به خود در روان درمانی.....
۳۹.....	ویژگی های رویکرد شفقت.....
۴۰.....	مهارت های شفقت ورزی.....
۴۳.....	خودشفقت ورزی و عزت نفس.....
۴۵.....	خودشفقت ورزی و تصویر بدن.....
۴۶.....	خودشفقت ورزی و افسردگی.....
۴۸.....	مؤلفه های شفقت به خود.....

۵۲		خاستگاه شفقت به خود
۵۳		-شفقت به خود و تنظیم هیجانات
۵۴		-شفقت به خود و فرهنگ
۵۶		شفقت به خود و تاب آوری روانشناختی
۵۷		شفقت به خود و توانمندی های روانشناختی
۵۹		-شفقت به خود در محیط درمانی
۶۰		پرورش ذهن شفقت ورز (CMT)
۷۷		بخش دوم: تبعیت، از درمان
۷۷		تعریف تبعیت
۷۹		انواع تبعیت
۸۰		نظریات تبعیت از درمان
۸۰		مدل زیستی پزشکی
۸۱		مدل رفتاری
۸۱		نظریه های یادگیری شناختی
۸۵		بخش سوم: کیفیت زندگی
۸۵		تعریف کیفیت زندگی
۸۶		روند مطالعات کیفیت زندگی در ایران
۸۷		ویژگی های کیفیت زندگی
۸۸		ابعاد مفهومی کیفیت زندگی
۸۹		کیفیت زندگی به مثابه سازه ای ذهنی
۹۰		کیفیت زندگی به مثابه سازه ای عینی
۹۰		کیفیت زندگی به مثابه سازه ای ترکیبی
۹۱		مدلهای کیفیت زندگی
۹۱		-مدل کیفیت زندگی بوند، کورنر
۹۳		-مدل کیفیت زندگی فول
۹۴		-طبقه بندی پژوهش های کیفیت زندگی
۹۴		مطالعات انجام شده در این زمینه

فصل سوم

۱۰۱		نتایج
۱۰۳		مقدمه

۱۰۳.....	آمار توصیفی
۱۰۸.....	آمار استنباطی
۱۱۴.....	آزمون فرضیه ها.....
۱۱۶.....	نتیجه گیری
۱۱۹.....	منابع و مآخذ

www.ketab.ir