

۱۷۰۱۴۴

میانبری به موفقیت

نسخه موفقیت شما در زندگی، روابط، شغل، درآمد و سلامتی.

چرا معمولی و چرا شگفت انگیز نباشید؟

www.ketab.ir

سرشناسه: هاتینگا، باب Huttinga, Bob

عنوان و نام پدیدآور: میان‌بری به موفقیت: نسخه موفقیت شما در زندگی، روابط، شغل، درآمد و سلامتی: چرا معمولی و چرا شگفت‌انگیز نباشید؟/ باب هاتینگا؛ ترجمه سیدمحمدعلی بهروزی.

مشخصات نشر: تهران: رسپینا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۳۴ ص.

شابک ۰-۸۵۵۹۲۵-۹۶۴-۹۷۸:

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: عنوان اصلی: A Shortcut to Success: Your Prescription For Success In Relationships, Career, Money and Health Why Settle for Average, Be AmaZing, c۲۰۱۸.

عنوان دیگر: نسخه موفقیت شما در زندگی، روابط، شغل، درآمد و سلامتی.

عنوان دیگر: چرا معمولی و چرا شگفت‌انگیز نباشید؟

موضوع: خودسازی

موضوع: (Self-actualization (Psychology)

موضوع: تحول (روان‌شناسی)

موضوع: (Change (Psychology)

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

شناسه افزوده: بهروزی، سیدمحمدعلی، ۱۳۲۵ - مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۲۵۴۱۷

وضعیت رکورد: فیفا

میانبری به موفقیت

نسخه موفقیت شما در زندگی، روابط، شغل، درآمد و سلامتی.

چرا معمولی و چرا شگفت انگیز نباشید؟

باب هاتینگا

Bob Huttinga, PA-C

چاپ دوم ۲۰۱۸

ترجمه : سید محمدعلی بهروزی



انتشارات رسیپنا



میلادی به موفقیت

باب هائینگا

ترجمه سید محمد علی بهروزی

چاپ اول تهران، ۱۴۰۰

تیراژ / ۲۰۰

صفحه آرای و طراحی جلد: صدف نظرباغی

لیتوگرافی و چاپ/ اطلس

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است. حق تکثیر یا تولید مجدد آن به هر صورت (چاپ،

فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه ناشر ممنوع است.

شابک: ۵-۲۵-۸۵۵۹-۹۶۴-۹۷۸

www.raspinapub.ir
raspina_pub@yahoo.com

تهران، خیابان انقلاب، روبروی درب اصلی دانشگاه تهران، خیابان فخر رازی، ابتدای

وحید نظری شرقی، کوچه قدیری شماره ۲۳، واحد ۸- کد پستی ۱۳۱۴۷۷۳۱۱۸

۶۶۹۷۴۱۶۱ - ۶۶۹۷۴۰۳۰ - ۶۶۴۰۲۲۳۳

یادداشت نویسنده

این کتاب ساده و مختصر است. هدف من صرف زمان طولانی در متقاعد کردن شما برای تغییر زندگی از طریق تغییر افکار نیست. اگر شما پوینده باشید، احتمالاً آن را از قبل می دانستید و اگر به دنبال روشی برای فراتر از معمولی بودن و ساختن یک زندگی شگفت انگیز هستید، باید بدانید که برای این کار یک فورمول و وسیله ای موثر و همیشگی وجود دارد.

من ۳۵ سال از عمرم را روی این فورمول کار کرده ام و سال هاست که با موفقیت از آن استفاده می کنم و تا آن جا که می دانم خیلی های دیگر نیز برای تجربه ی زندگی دلخواه خود از آن بهره مند گردیده اند. آیا این فورمول در اولین فرصت صددرصد موثر خواهد بود؟ خیر.

من دو دلیل برای عدم تأثیر فوری آن پیدا کرده ام. ۱- بعضی خاطرات گذشته، حرکت شما را کند می کند. و ۲- شما از آینده برداشت درستی پیدا نکرده اید. راه حل قابل درک و اجرای ساده آن را من به روشنی در این کتاب برای شما توضیح می دهم.

چقدر طول می کشد تا یک زندگی شگفت انگیزی را بسازیم؟ در واقع یک عمر. وقتی یاد گرفتید چگونه از این فورمول استفاده کنید، می توانید در تمام نیازمندی های زندگی از آن بهره مند شوید. مسلماً هر چه بیشتر به توانائی های

خود آگاه شدید، خواسته های شما نیز تغییر می کنند. سفر زندگی شما با یک (اتفاق باورنکردنی) شروع و یکی بعد از دیگری، شگفت انگیز خواهد شد. بزودی متوجه می شوید که چگونه می توانید آن چیزهایی را که می خواهید حفظ کنید یا انجام دهید و یا داشته باشید، امکان پذیر است.

باب هاتینگا - (PA-C)

لطفا توجه کنید:

صفحات این کتاب شامل توصیه های فراوانی است که من با آگاهی کامل و در رفتاری منحصر بفرد و درموقعیت های مختلف آن ها را از میان توصیه های فراوان دیگری انتخاب و تمرین و تجربه کرده ام. استفاده از این توصیه ها برای حرکتی از زندگی معمولی به زندگی شگفت انگیز، به خود شما بستگی دارد. شما شخصاً نویسنده، طراح، تهیه کننده، نمایشگر و مربی زندگی خودتان هستید. من فقط نقش مربی را برعهده دارم. اگر پذیرش توصیه ای برایتان دشوار است می توانید آن را ندیده گرفته و یا در موردش تحقیق کنید، یا از صاحب نظران راجع به آن بپرسید. به طور کلی توصیه هایی را مد نظر داشته باشید که متناسب با ایده و عقیده تان بوده، ضمناً از تجربه ی توصیه های جدید نیز برای دستیابی به شگفتی های زندگی، غافل نباشید.

مندرجات :

معرفی

- ۱- درک من از ماهیت چیزها ۲۱
- ۲- ذهن- آگاه و نیمه آگاه ۲۶
- ۳- فورمول ساختن یک زندگی شگفت انگیز ۳۰
- ۴- تغییر نگرش در خاطرات گذشته ۳۴
- ۵- قدم اول فورمول- خاطرات گذشته خود را تغییر دهید ۴۹
- ۶- قدم دوم فورمول- شفافیت در اهداف و خواسته ها ۹۱
- ۷- قدم سوم فورمول- برداشت درست از آینده ۱۰۵
- ۸- فورمول حرکت از معمولی به شگفت انگیزی ۱۱۰
- ۹- آیا می توان برای دیگری زندگی شگفت انگیزی ساخت؟ ۱۱۷
- ۱۰- خلاصه: شما که سازنده زندگی خود هستید، پس آن را شگفت انگیز بسازید. ۱۲۱