

۲۲۳۷۸۶

فوتبال پایه

از مجموعه کتاب‌های آموزشی هیأت فوتبال خراسان رضوی

تالیف و ترجمه دکتر سید خلیل موسوی
محمد مهدی اسحاقی



مجموعه
رشته‌های ورزشی

فوتبال پایه

تألیف و ترجمه: سید خلیل موسوی، محمد مهدی اسحاقی

سرپرست واحد گرافیک/ المیرا میروموسوی

مدیر هنری و طراح جلد/ محمودرضا لطیفی

صفحه آرا/ شراره رستمی

ناظر چاپ/ مهدی تکلّو

نوبت چاپ/ اول ۱۴۰۰

شمارگان/ ۵۰ نسخه

قیمت: ۷۹۰۰۰۰ ریال

عنوان و نام پدیدآور: فوتبال پایه/فدراسیون بین‌المللی فوتبال (FIFA)؛ تألیف و ترجمه سیدخلیل موسوی، محمدمهدی اسحاقی.

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲۷ ص: مصور(رنگی)، جدول.

فروست: ... مجموعه کتاب‌های آموزشی هیات فوتبال خراسان رضوی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۵۲۲-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: مترجمان بخشهای کتاب به کتاب افزوده‌اند.

یادداشت: بالای عنوان: راهنمای جامع رده سنی ۶ - ۱۲ سال.

موضوع: فوتبال برای کودکان - تعلیم

Soccer for children -- Training: موضوع

موضوع: فوتبال برای کودکان - مربیگری

Soccer for children -- Coaching: موضوع

موضوع: فوتبال - تعلیم

Soccer -- Training: موضوع

شناسه افزوده: موسوی، سیدخلیل، ۱۳۶۶ - مترجم

شناسه افزوده: اسحاقی، محمد مهدی، ۱۳۷۳ - مترجم

شناسه افزوده: فیفا

شناسه افزوده: Fédération internationale de football association

رده بندی کنگره: GV۹۴۴/۲

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۳۳۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۳۵۳۵۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیفا



مرکز بخش: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات،

ساختمان ۱۳۶۰، طبقه پنجم، واحد ۲۳

۶۶۴۰۳۱۶۲ | ۶۶۴۰۳۱۷۰

hatmipg.com hatmipg

توجه:

به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست

مقدمه	۵
فصل ۱. کودکه توپ، زندگی	۶
فصل ۲. فلسفه فوتبال پایه	۱۰
فصل ۳. مربی/تعلیم‌دهنده	۱۳
فصل ۴. ویژگی‌های کودکان و رویکرد آموزشی	۲۲
فصل ۵. سازمان‌دهی تورنمنت‌ها	۳۳
فصل ۶. سازمان‌دهی یک فستیوال	۳۸
فصل ۷. یک جلسه تمرین برای فوتبال پایه	۴۷
فصل ۸. بازی در زمین‌های کوچک	۶۰
فصل ۹. تکنیک‌های پایه	۶۳
فصل ۱۰. تمرینات نمونه	۶۹
فصل ۱۱. رهنمودهایی برای توسعه برنامه‌ریزی فوتبال پایه	۸۹
فصل ۱۲. ساختار فوتبال پایه در فدراسیون‌های عضو	۹۴
فصل ۱۳. ایجاد ارتباط با دولت	۱۰۰
پیوست‌ها	۱۰۷
پیوست A: قوانین مربوط به بازی و آیین نامه بازی در زمین‌های کوچک	۱۰۷
پیوست B: فوتبال ۵ در مقابل ۵، ۴ در مقابل ۴، ۷ در مقابل ۷ و ۹ در مقابل ۹	۱۱۰
پیوست C: برنامه توسعه میان مدت	۱۱۷
پیوست D: یک نمونه بیانیه مرتبط با فوتبال پایه	۱۲۰
پیوست E: نظام نامه بازی جوانمردانه فیفا	۱۲۲



فوتبال بعنوان یک ورزش خاص و پر هیجان، طرفداران بیشماری در سرتاسر دنیا دارد. بنحوی که جایگاه آن در دنیا، فراتر از یک ورزش است. بسیاری از کشورهای جهان به این ورزش بعنوان یک فرصت برای پیشبرد اهداف فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی خود نگاه می‌کنند. به همین دلیل است که "فوتبال به سن، جنس، فرهنگ، جغرافیا و نژاد" محدود نمی‌شود. افراد در هر سن، نژاد، فرهنگ و جنسیت، فوتبال را دوست دارند. این حجم از علاقه باعث شده است تا بسیاری از کشورها برای رسیدن به موفقیت در این ورزش، برنامه‌ریزی‌های قابل ملاحظه‌ای داشته باشند.

بدون شک برای رسیدن به موفقیت در ورزش فوتبال، باید به ابعاد مختلف و مرتبط با این ورزش توجه کرد. بازیکنان، مربیان، مدیران و حتی والدین، رکن‌های اصلی هستند که میزان دستیابی به اهداف و موفقیت را تعیین می‌کنند. هر کدام از این ارکان در بحث توسعه فوتبال نقش و تأثیرات خاص خود را دارد. با اینحال، بدیهی است که موفقیت در فوتبال، نگاه ویژه به فوتبال پایه را طلب می‌کند. این اعتقاد باعث شده است تا بسیاری از کشورهای جهان برنامه‌ریزی‌های اساسی با بودجه‌های چشمگیر را به فوتبال پایه و بحث استعدادیابی و استعدادپروری اختصاص دهند.

در بحث میزان دستیابی به اهداف، "مربی" نقش کلیدی را ایفا می‌کند. مربیان خصوصاً در سنین پایه، بعنوان اصلی‌ترین رکن تعلیم بشمار می‌آیند. یک کودک فوتبالیست، به مربی خود بعنوان یک الگوی تمام عیار نگاه می‌کند. رفتار و گفتار او را با دقت می‌بیند و در بسیاری از موارد نیز تلاش می‌کند تا مشابه او باشد. بنابراین اهمیت این جایگاه ایجاب می‌کند تا یک مربی نه تنها دانش تخصصی قابل قبولی داشته باشد، بلکه در بحث‌های شخصیتی خود و همچنین در مقوله ویژگی‌های رفتاری فوتبال آموزان در سنین مختلف، اطلاعات خوبی داشته باشد و از آن‌ها در جهت تعلیم و شکوفاسازی استعدادها استفاده کند.

کتاب "فوتبال پایه" که از مجموعه کتاب‌های آموزشی هیات فوتبال خراسان رضوی می‌باشد، در ۱۳ فصل و با در نظر گرفتن ابعاد مختلف مرتبط با فوتبال پایه و بطور خاص توسعه دانش "مربی تعلیم‌دهنده" ترجمه و تالیف شده است. اگرچه اساس این کتاب آموزشی از کتاب فوتبال پایه انتشارات فیفا گرفته شده است اما نکته قابل توجه آن، تلاش در جهت منطبق‌سازی محتوای آن بر اساس جایگاه و نیازهای فوتبال پایه ایران است.

هدف از انتشار کتاب حاضر این است که در کنار برگزاری کلاس‌های آموزشی و مربیگری، بتوانیم محتوا و

مستندات آموزشی را منتشر و در اختیار مربیان "خصوصاً آن دسته از مربیان علاقه‌مند که به دلیل حضور در مناطق کم برخوردار به کلاس‌های آموزشی دسترسی ندارند" قرار دهیم. اهمیت استفاده از توپ در آموزش کودکان، فلسفه فوتبال پایه، مربی تعلیم‌دهنده، ویژگی‌های کودکان در رده‌های سنی مختلف و رویکرد آموزشی مرتبط با هر رده سنی، آشنایی با شیوه سازمان‌دهی یک فستیوال، بازی در زمین‌های کوچک و ارائه تمرینات نمونه در جهت توسعه تکنیک فوتبال آموزان، از مهم‌ترین عناوین کتاب حاضر است که مطالعه آن به مربیان فعال در حوزه فوتبال پایه، پیشنهاد می‌شود. مطالعه و ارائه بازخورد از سوی شما مربیان عزیز بدون شک می‌تواند مجموعه هیات فوتبال استان خراسان رضوی را در جهت ارائه محتوا و مستندات آموزشی مطلوب‌تر، یاری نماید.

احسان اصولی
عضو هیئت ریسه فدراسیون فوتبال
و رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی

www.ketab.ir