

تمرینات

موقعیت‌یابی فوتبال

تاکتیک‌ها و تمرینات تهاجمی "فوتبال مدرن"



ترجمه: مهدی خیرزاده - ریحانه رضایی موهّد

نام کتاب: تمرینات موقعیتیابی فوتبال: تاکتیک‌ها و تمرینات تهاجمی "فوتبال مدرن!"

مترجم: مهدی خیرزاده - ریحانه رضایی موحد

ویراستار: معین دلاوری لیندی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۵۵۶-۰۰-۷

ناشر: انتشارات باتیس

صفحه آرای و طراح جلد: انتشارات باتیس

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: میدان انقلاب - روبروی دانشگاه تهران - ساختمان جیبی - فروشگاه فجر ۶۶۴۱۴۱۰۹

فروشگاه اینترنتی - اینستاگرام: @batis_pub

سرشناسه
مهدی خیرزاده، ۱۳۶۴ - مترجم

عنوان و نام پدیدآورنده : تمرینات موقعیتیابی فوتبال: تاکتیک‌ها و تمرینات تهاجمی "فوتبال مدرن!" / نویسنده: ریحانه رضایی موحد، مترجم مهدی خیرزاده، ریحانه رضایی موحد؛ ویراستار معین دلاوری لیندی.

مشخصات نشر : مازندران: باتیس، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۲۰۳ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۵۵۶-۰۰-۷

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

شناسه افزوده : رضایی موحد، ریحانه، ۱۳۶۷ - مترجم

شناسه افزوده : دلاوری لیندی، معین، ۱۳۶۸ - ویراستار

رده بندی کنگره : GV۹۴۳/۹

رده بندی دیویی : ۷۶۹/۳۳۴۶۴

شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۶۰۲۱۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۸	مقدمه
۹	راه‌نما
۱۰	مدل آرایش بازی (۳-۳-۴)
۱۱	معرفی نویسنده
۱۳	فصل اول: ایده موقعیت‌هاک تهاجمی
۱۷	فصل دوم: توسعه یک بازه تاکتیکی تهاجمی موثر
۲۲	درک ویژگی‌های بازیکن
۲۵	بازسازی از مدافعان
۲۶	ارسال پاس از دروازه‌بان به مدافع کناری با حمایت مناسب بازیکنان در بازی
۲۷	بازسازی با هافبک دفاعی
۲۸	بازسازی از دفاع زمان پرس هافبک دفاعی توسط تیم حریف
۲۹	تمرین بازسازی مقابل پرس دفاعی حریف (۲ یار گیر)
۳۰	تمرین بازسازی مقابل پرس دفاعی حریف (۳ یار گیر)
۳۱	ایجاد برتری عددی در یک سوم دفاع با حمایت دروازه‌بان
۳۲	مفهوم فوتبال مدرن
۳۳	فوتبال مدرن - فاز دوم
۳۵	دو مفهوم اساسی فوتبال مدرن
۳۶	نقش هافبک دفاعی
۳۷	نقش ۲ هافبک دفاعی
۳۹	نقش هافبک دفاعی برای خروج از بلاک فشرده حریف در کانال کناری
۴۰	بازی هافبک دفاعی با ارسال بلند به کانال کناری زمین
۴۱	نقش حمایت در زمان بازه در کانال‌هاک کناری
۴۲	نقش حمایت در زمان بازی در کانال‌های کناری (شماره ۱)
۴۳	نقش حمایت در زمان بازی در کانال‌های کناری (شماره ۲)
۴۴	تغییر منطقه بازه
۴۵	مفهوم کلیدی تغییر منطقه بازی در فوتبال مدرن
۴۶	حمله با مهاجمان کناری در یک سوم حمله

۴۷	ایجاد برتری عددی در کانال کناری (اورلپ مدافع کناری).....
۴۸	تغییر منطقه بازی در زمان فشرده‌گی و تراکم بالای بازیکنان تیم حریف در کانال کناری.....
۴۹	تغییر منطقه بازی با جا به جایی قطری (شماره ۱).....
۵۰	تغییر منطقه بازی با جا به جایی قطری (شماره ۲).....
۵۱	بازی در عرض برای عدم فشرده‌گی خط دفاعی حریف (شماره ۱).....
۵۲	بازی در عرض برای عدم فشرده‌گی دفاعی حریف (شماره ۲).....
۵۳	نقش مهاجم
۵۴	نقش مهاجم راس در فوتبال مدرن.....
۵۵	مهاجم راس: فرار از نقطه کور دید مدافع.....
۵۶	بالانس تیمی در فاز مالکیت توپ
۵۷	تاثیر تکنیک دریبلینگ در بالانس تیمی در فاز حمله.....
۵۸	تمرین دریبلینگ برای ایجاد فضای برای بازیکنان هم تیمی.....
۵۹	جا به جایی بازیکنان برای بالانس دفاعی در فاز حمله.....
۶۰	آرایش تیم در زمان مالکیت توپ برای حفظ بالانس تیمی.....
۶۱	فضاهای بازی در بالانس تیمی در فاز حمله.....
۶۳	پوشش و حفظ شکل دفاعی در مالکیت توپ در فاز حمله.....
۶۴	انتقال از حمله به دفاع.....
۶۵	انتخاب بین فضای پویا در فوتبال مدرن.....
۶۶	اهمیت استفاده از توپ‌های سومی تهاجمی.....
۶۷	فصل سوم: متدهای تمرینی
۶۸	استفاده از متدها در تمرین.....
۷۳	فصل چهارم: ابعاد تاثیر پذیر اجتماعی (اهمیت کار تیمی و همکاری)
۷۴	ابعاد تاثیر پذیر اجتماعی.....
۷۷	جا به جایی مشارکتی.....
۷۸	مسئولیت‌های مربی.....
۸۱	تمرینات تیمی و گروهی
۸۲	تمرین کنترل هوایی و شوتزنی در بازی مالکیت توپ ۲ در مقابل ۲.....
۸۴	تمرین کار تیمی در بازی مالکیت توپ پویا ۴ در مقابل ۴ در زمین‌های کوچک.....