

THE SUBTLE ART OF NOT GIVING A F**CK

هنر بیخیالی

نویسنده:

مارک مانسون



سرشناسه: منسون، مارک، ۱۹۸۴- منسون، مارک - Manson, Mark, ۱۹۸۴
عنوان و نام پدیدآور: هنر بی خیالی / نویسنده مارک مانسون؛ مترجم بهجت نجفی؛ ویراستار جواد شاهدی.
مشخصات نشر: قم: ارمغان گیلار، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۸۸-۲۹-۴
وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The subtle art of not giving a fuck: a counterintuitive approach to living a good life, ۲۰۱۶.

موضوع: راه و رسم زندگی Conduct of life

موضوع: آرزو و وجود Self-realization

شناسه افزوده: نجفی، بهجت، ۱۳۶۳ - مترجم

رده بندی کنگره: BJ۱۵۸۹

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۰۴۴۹۲

هنر بیخیالی



موسسه انتشارات
ایمان گیلار

نویسنده: مارک مانسون

مترجم: بهجت نجفی

ویراستار: جواد شاهدی

حروف چینی: ریحانه عطایی

ناشر: ارمغان گیلار

طراح و صفحه آرا: زرین گراف

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: آریا

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۸۸-۲۹-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است
armaghaneqilar@gmail.com

تلف: ۰۲۵-۳۸۳۷۵۵۸
همراه: ۰۹۱۳۳۵۱۲۵۵۰



فهرست مطالب

- فصل اول: هیچ کاری نکن (تلاشی نکن)..... ۶
- فصل دوم: شاد بودن، یک مشکل است..... ۲۷
- فصل سوم: شما استثنائی نیستید..... ۴۵
- فصل چهارم: ارزش عذاب کشیدن..... ۶۶
- فصل پنجم: شما همیشه در حال انتخاب هستید..... ۹۳
- فصل ششم: شما درباره‌ی همه چیز در اشتباه هستید (البته من هم در اشتباهم).... ۱۱۷
- فصل هفتم: شکست راهی به سوی پیشرفت است..... ۱۴۷
- فصل هشتم: اهمیت نه گفتن..... ۱۶۴
- فصل نهم: ...؛ و بعد شما می‌میرید..... ۱۸۹