

۲۱۰۳۰۳۲

به نام خداوند بخشنده و مهربان

## مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی



تألیف و گردآوری:

حامد کریمی

(دانشجوی دکترا مدیریت ورزشی دانشگاه مازندران)

محسن بختیاری داویجانی

(دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه تهران)

سمانه نجات‌پور

(دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه علامه طباطبائی)

ویراستار علمی: امین رضا بخشی چناری

(دکترا مدیریت ورزشی دانشگاه تهران)



انتشارات سفیر سلامت

|                     |                                                                                                                                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : کریمی، حامد، ۱۳۶۱ -                                                                                                                     |
| عنوان و نام پدیدآور | : مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی / تالیف و گردآوری حامد کریمی،<br>محسن بختیاری داویجانی، سمانه نجات پور؛ ویراستار علمی امین رضا بخشی چناری. |
| مشخصات نشر          | : قم: سفیر سلامت، ۱۳۹۹.                                                                                                                   |
| مشخصات ظاهری        | : ۲۳۰ ص.: مصور، جدول.                                                                                                                     |
| شابک                | : ۵۰۰۰۰ ریال : 978-600-884125-8                                                                                                           |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیپا                                                                                                                                    |
| موضوع               | : ورزشگاه‌ها -- مدیریت Stadiums -- Management                                                                                             |
| موضوع               | : ورزش -- تسهیلات -- مدیریت Sports facilities-- Management                                                                                |
| موضوع               | : ورزشگاه‌ها -- طرح و ساختمان Stadiums -- Design and construction                                                                         |
| موضوع               | : ورزشگاه‌ها -- ایران -- طرح و ساختمان -- استانداردها                                                                                     |
| موضوع               | : Stadiums -- Iran -- Design and construction -- Standards                                                                                |
| موضوع               | : ورزشگاه‌ها -- ایران -- طرح و ساختمان -- پیش‌بینی‌های ایمنی                                                                              |
| موضوع               | : Stadiums -- Iran -- Design and construction -- Safety measures                                                                          |
| شناسه افزوده        | : بختیاری داویجانی، محسن، ۱۳۷۳ - نجات پور، سمانه، ۱۳۷۲ -                                                                                  |
| شناسه افزوده        | : بخشی چناری، امین رضا، ۱۳۶۵ -، ویراستار                                                                                                  |
| رده بندی کنگره      | : GV۴۰۱                                                                                                                                   |
| رده بندی دیویی      | : ۷۲۵/۸۰۴۳                                                                                                                                |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۶۱۱۷۴۶۷                                                                                                                                 |

## شناسنامه

|                   |                                         |
|-------------------|-----------------------------------------|
| نام کتاب          | : مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی          |
| نویسندگان         | : حامد کریمی                            |
|                   | : محسن بختیاری داویجانی، سمانه نجات پور |
| ویراستار علمی     | : امین رضا بخشی چناری                   |
| ناشر              | : سفیر سلامت                            |
| نوبت و سال چاپ    | : ۱۳۹۹ - اول                            |
| تیراژ             | : ۱۰۰۰ جلد                              |
| قطع و تعداد صفحات | : وزیری / ۲۳۰ صفحه                      |
| قیمت              | : ۵۰۰۰۰ تومان                           |
| شابک              | : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۴۱-۲۵-۸                     |

## فهرست مطالب

| عنوان.....                                                       | صفحه.....      |
|------------------------------------------------------------------|----------------|
| مقدمه.....                                                       | ۱۰.....        |
| <b>فصل اول: مدیریت اماکن و فضاهای ورزشی</b> .....                | <b>۱۱.....</b> |
| تاریخچه اماکن ورزشی.....                                         | ۱۲.....        |
| اماکن ورزشی یونان باستان.....                                    | ۱۳.....        |
| اماکن ورزشی رم باستان.....                                       | ۱۴.....        |
| اماکن ورزشی ایران.....                                           | ۱۵.....        |
| مسئولیت و وظایف مدیریت اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی.....       | ۱۶.....        |
| فضای ورزشی.....                                                  | ۱۷.....        |
| اماکن ورزشی.....                                                 | ۱۷.....        |
| تقسیم‌بندی کلی اماکن ورزشی.....                                  | ۱۸.....        |
| انواع اماکن ورزشی.....                                           | ۱۸.....        |
| منابع طبیعی.....                                                 | ۲۰.....        |
| امکانات و زیر ساخت‌های پشتیبان.....                              | ۲۱.....        |
| انواع فضاهای ورزشی به لحاظ بهره‌برداری.....                      | ۲۱.....        |
| نگاهی کلی به روند مدیریت اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی.....     | ۲۲.....        |
| ارتقای آگاهی‌ها: تضمین کننده آینده اماکن، تأسیسات و تجهیزات..... | ۲۳.....        |
| اندازه اماکن ورزشی.....                                          | ۲۴.....        |
| تأثیر هنر معماری در طراحی اماکن و فضاهای ورزشی.....              | ۲۵.....        |
| مفهوم زیباشناسی اماکن ورزشی.....                                 | ۲۵.....        |
| استفاده از بافت در طراحی مناظر.....                              | ۲۶.....        |
| بکار گیری خلاقانه رنگ در طراحی.....                              | ۲۷.....        |
| ایجاد تعادل و محوطه‌سازی فضای اماکن ورزشی.....                   | ۲۸.....        |
| رنگ‌های استاندارد برای سطوح ورزشی.....                           | ۲۸.....        |

|    |                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ۲۹ | اهمیت فضاهای ورزشی در مدارس                                                          |
| ۳۲ | نمونه سؤالات تستی فصل اول                                                            |
| ۳۴ | پاسخنامه سؤالات تستی فصل اول                                                         |
| ۳۵ | <b>فصل دوم: شاخص‌های طراحی و ساخت اماکن ورزشی</b>                                    |
| ۳۶ | شاخص‌های عمومی در طراحی و ساخت اماکن ورزشی                                           |
| ۳۹ | اهداف مکان‌یابی پروژه‌های ورزشی                                                      |
| ۴۰ | زمان مکان‌یابی                                                                       |
| ۴۱ | اقدامات بعد از مکان‌یابی                                                             |
| ۴۱ | جریان گردش کار در مکان‌یابی پروژه‌ها                                                 |
| ۴۱ | الزامات جدی برای دستگاه‌ها و عوامل اجرایی در بهره‌برداری از مکان‌یابی پروژه‌ها       |
| ۴۲ | عوامل مؤثر بر جایابی مکان مناسب ورزشی                                                |
| ۴۴ | کاربرد GIS در مکان‌یابی اماکن ورزشی                                                  |
| ۴۵ | تحلیل فرضی SWOT برای یک مجموعه ورزشی                                                 |
| ۴۶ | تجزیه و تحلیل ورزشی اماکن ورزشی                                                      |
| ۴۷ | تجزیه و تحلیل محل اماکن ورزشی                                                        |
| ۴۸ | برنامهریزی برای ساخت                                                                 |
| ۵۱ | ساخت، تجهیز و توسعه اماکن و تأسیسات ورزشی                                            |
| ۵۲ | اماکن، تأسیسات و تجهیزات مورد نیاز برای برگزاری رویدادهای ورزشی بزرگ                 |
| ۵۳ | توسعه پایدار                                                                         |
| ۵۶ | نحوه تامین منابع مالی ساخت اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی                            |
| ۵۷ | مسئولیت‌های مدیران و کارکنان مجموعه ورزشی                                            |
| ۵۸ | نکته: در موارد استثنایی می‌توان بعضی از مواد آیین نامه را تعدیل، اضافه یا کنار گذاشت |
| ۵۹ | نمونه سؤالات تستی فصل دوم                                                            |
| ۶۲ | پاسخنامه سؤالات تستی فصل دوم                                                         |
| ۶۳ | <b>فصل سوم: ایمنی، امنیت و بهداشت اماکن ورزشی</b>                                    |

|    |                                                                |
|----|----------------------------------------------------------------|
| ۶۴ | ایمنی                                                          |
| ۶۵ | امنیت                                                          |
| ۶۷ | مدیریت امنیت                                                   |
| ۶۸ | جلوگیری از به هدر رفتن منابع                                   |
| ۶۹ | مدیریت جمعیت                                                   |
| ۶۹ | مدیریت ریسک                                                    |
| ۷۰ | مدیریت خطر                                                     |
| ۷۲ | مدیریت بحران                                                   |
| ۷۳ | ایمنی در اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی                        |
| ۷۳ | مراحل ایمن سازی فضاهای ورزشی                                   |
| ۷۹ | انواع ایمنی در فضاهای ورزشی                                    |
| ۸۰ | نحوه رفتار استفاده کنندگان یا مشتریان در اماکن و تأسیسات ورزشی |
| ۸۱ | تخلفات ممکن در اماکن ورزشی                                     |
| ۸۲ | ایمنی استفاده کنندگان از اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی        |
| ۸۴ | تهدیدات و خطرات موجود در ایمنی و سلامتی اماکن و تأسیسات ورزشی  |
| ۸۶ | تدابیر عملی برای پیشگیری و مبارزه با چند بیماری خاص            |
| ۸۸ | دوپینگ                                                         |
| ۸۸ | پرخاشگری                                                       |
| ۸۹ | راهکارهای بهبود کیفیت هوا در مجموعه های ورزشی                  |
| ۹۰ | ایمن سازی اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی                       |
| ۹۰ | بهبود بخشی دائمی شرایط                                         |
| ۹۱ | مسئولیت حقوقی مدیریت اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی            |
| ۹۱ | اصول اساسی برای اداره ایمن یک مجموعه ورزشی                     |
| ۹۶ | سلامت و بهداشت                                                 |
| ۹۷ | بهداشت در اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی                       |

|          |                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| ۱۰۲..... | مدیریت موفق برگزاری رویدادهای ورزشی                         |
| ۱۰۳..... | چگونگی پیشگیری از حوادث ناگوار در برگزاری رویدادهای ورزشی   |
| ۱۰۳..... | تدابیر مؤثر در بهبود دائمی برگزاری رویدادهای ورزشی          |
| ۱۰۴..... | روش‌های طراحی ایمنی در برابر آتش                            |
| ۱۰۴..... | عواملی که ایمن‌سازی ساختمان‌های ورزشی را مختل می‌کند:       |
| ۱۰۵..... | مشکلات موجود در تعمیر و نگهداری اماکن و فضاهای ورزشی        |
| ۱۰۵..... | محدودیت‌های موجود در طراحی اماکن ورزشی                      |
| ۱۰۶..... | عوامل حفظ و نگهداری از اماکن و فضاهای ورزشی                 |
| ۱۱۱..... | مدیریت نیروی انسانی در اماکن ورزشی                          |
| ۱۱۲..... | ارتقای آگاهی‌ها در اماکن ورزشی                              |
| ۱۱۳..... | آموزش کارکنان                                               |
| ۱۱۵..... | نگهداری کارکنان خوب                                         |
| ۱۱۷..... | ارزیابی عملکرد                                              |
| ۱۱۸..... | تعادل بین کار و زندگی                                       |
| ۱۲۰..... | رعایت حقوق اجتماعی و فرهنگی در مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی |
| ۱۲۳..... | مناسب‌سازی اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی برای معلولان      |
| ۱۲۸..... | توجه‌پذیری اقتصادی در مدیریت اماکن، تأسیسات و تجهیزات ورزشی |
| ۱۲۸..... | عملکرد اقتصادی                                              |
| ۱۲۹..... | مشتری‌مداری                                                 |
| ۱۳۱..... | بهره‌وری انرژی در اماکن ورزشی                               |
| ۱۳۳..... | روشنایی اماکن ورزشی                                         |
| ۱۳۷..... | بکارگیری جذب آکوستیکی مناسب                                 |
| ۱۳۸..... | عایق‌بندی صدا در اماکن ورزشی                                |
| ۱۳۹..... | کف‌پوش اماکن ورزشی                                          |
| ۱۴۴..... | سقف اماکن ورزشی                                             |

|          |                                            |
|----------|--------------------------------------------|
| ۱۴۴..... | موقعیت و شرایط کلی استقرار ورزشگاه‌ها      |
| ۱۴۶..... | نمونه سؤالات تستی فصل سوم                  |
| ۱۵۰..... | پاسخنامه سؤالات تستی فصل سوم               |
| ۱۵۱..... | <b>فصل چهارم: استانداردهای اماکن ورزشی</b> |
| ۱۵۴..... | استانداردهای سالن‌های ورزشی                |
| ۱۵۸..... | استادیوم‌های ورزشی                         |
| ۱۶۱..... | مناطق چهارگانه ایمنی در استادیوم‌ها        |
| ۱۶۲..... | پلیکان‌های اماکن ورزشی                     |
| ۱۶۳..... | پارکینگ‌های اماکن ورزشی                    |
| ۱۶۴..... | انبارهای اماکن ورزشی                       |
| ۱۶۴..... | دیوارهای سالن‌های ورزشی                    |
| ۱۶۴..... | درب‌ها و خروجی‌های سالن‌های ورزشی          |
| ۱۶۵..... | استانداردهای تأسیسات ورزشی روباز           |
| ۱۶۶..... | حمام‌ها و سرویس‌های بهداشتی                |
| ۱۶۷..... | رختکن‌ها                                   |
| ۱۶۸..... | استانداردهای دما در استخرهای شنا           |
| ۱۷۳..... | مقایسه دیگ فولادی و چدنی                   |
| ۱۷۳..... | باسداکت، ترانکینگ، کف‌گیر و اسکیمپر        |
| ۱۷۴..... | انواع استخرهای شنا                         |
| ۱۷۵..... | استخرهای شنا برحسب شیوه تصفیه آب           |
| ۱۷۶..... | خصوصیات سقف و کف ساختمان                   |
| ۱۷۷..... | شناخت زمین و پی‌سازی                       |
| ۱۷۸..... | انواع زمین از نظر جنس و دانه‌بندی          |
| ۱۷۹..... | انواع زمین از نظر کندن و جا به جا کردن     |
| ۱۸۰..... | تعدیل چیست                                 |

|          |                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------|
| ۱۸۰..... | واژه‌ها و عناوین اجرای پروژه‌های ورزشی                   |
| ۱۸۲..... | انواع روش‌های اجرای کار                                  |
| ۱۸۳..... | روش‌های عقد قرارداد                                      |
| ۱۸۴..... | مقررات مالی بر اجرای پروژه‌ها                            |
| ۱۸۴..... | روند اجرای پروژه‌های ساختمانی ورزشی                      |
| ۱۸۵..... | تحويل پروژه‌های ورزشی                                    |
| ۱۸۶..... | چمن                                                      |
| ۱۸۶..... | چمن‌ها بر اساس عادت رشد                                  |
| ۱۸۸..... | زمان کاشت چمن‌های ورزشی                                  |
| ۱۸۹..... | بذر چمن                                                  |
| ۱۸۹..... | جدول زمانی نگهداری و مراقبت از چمن‌های فصل گرم و فصل سرد |
| ۱۹۱..... | ویژگی‌های چمن خوب                                        |
| ۱۹۲..... | مقایسه انواع گونه‌های چمن                                |
| ۱۹۲..... | زهکشی زمین                                               |
| ۱۹۳..... | آبیاری زمین چمن                                          |
| ۱۹۳..... | ملزومات احداث زمین چمن                                   |
| ۱۹۴..... | سربرداری چمن                                             |
| ۱۹۴..... | چمن‌زنی                                                  |
| ۱۹۶..... | نگهداری و انبار کردن چمن‌زن                              |
| ۱۹۶..... | خط‌کشی زمین                                              |
| ۱۹۷..... | زمان کوددهی                                              |
| ۱۹۷..... | ترمیم چمن                                                |
| ۱۹۸..... | چگونگی ایجاد سیستم زهکش فنی                              |
| ۱۹۹..... | زدن غلتک                                                 |
| ۱۹۹..... | کاهبرگ                                                   |

|          |                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------|
| ۱۹۹..... | موارد کلیدی برای مراقبت از زمین‌های خاکی               |
| ۲۰۰..... | عوامل موثر روی میزان غذایی چمن                         |
| ۲۰۰..... | آفات و بیماری‌های چمن                                  |
| ۲۰۲..... | چمن‌های ورزشی مصنوعی                                   |
| ۲۰۳..... | نمونه سؤالات تستی فصل چهارم                            |
| ۲۰۸..... | پاسخنامه سؤالات تستی فصل چهارم                         |
| ۲۰۹..... | <b>فصل پنجم: کاربرد چک‌لیست‌ها در مجموعه‌های ورزشی</b> |
| ۲۱۰..... | کاربردهای چک‌لیست                                      |
| ۲۲۶..... | سؤالات تشریحی فصل پنجم                                 |
| ۲۲۷..... | منابع و مأخذ                                           |

## مقدمه

مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی یکی از مهم‌ترین دروس رشته مدیریت ورزشی می‌باشد. حمد و سپاس خداوند متعال که به ما توفیق داد، قدمی در راه برطرف نیازهای آموزشی برداریم. هدف اصلی از نگارش این کتاب افزایش روزافزون دانشجویان، مربیان و معلمان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی و علاقه آن‌ها نسبت به مدیریت اماکن و تأسیسات ورزش می‌باشد.

مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی ویژگی‌های و امکانات اماکن ورزشی، فضاها، اندازه و حریم‌های زمین‌های ورزشی، نحوه مدیریت و حفظه‌نگه‌داری و چگونگی ایمن‌سازی فضاهای ورزشی را نمایان می‌کند. کتاب از پنج فصل تشکیل شده است که در فصل اول، تاریخچه اماکن ورزشی، اندازه اماکن ورزشی، اهمیت فضاها و امکانات ورزشی اشاره شده است. در فصل دوم، شاخص‌های طراحی و ساخت اماکن ورزشی، عوامل مؤثر بر جاییابی مکان مناسب ورزشی و مسئولیت‌های مدیران و کارکنان مجموعه ورزش پذیرداخته شده است و فصل سوم و چهارم ایمنی، امنیت و بهداشت و استانداردهای اماکن ورزشی و در فصل پنج چک‌لیست‌های اماکن ورزشی پرداخته شد.

در کتاب حاضر سعی شده است مطالب و نکات ضروری به طور کامل پوشش داده شود. در این کتاب ابتدا مطالب و نکات هر فصل آورده شده است و در پایان هر فصل سوالات تستی و تشریحی هر فصل گنجانده شده است. امید است، مطالعه این اثر ارزشمند برای تمامی دانشجویان، مربیان و مدیران اماکن و تأسیسات ورزشی نقش مؤثری بوده و موجب پیشرفت و آموزش بهتر آن‌ها گردد.