

استیوهاروی

ترجمه‌ی زهرا حسنی

نگرش واقعی مردان به عشق،
روابط، صمیمیت و تعهد

فکر کن
مثل یک مرد
مثل یک زن
رفتار کن

یونیتا

سرشناسه: هاروی، استیو، ۱۹۵۶-م. Harvey, Steve
عنوان و نام پدیدآور: مثل یک مرد فکر کن، مثل یک زن رفتار کن: نگرش واقعی مردان به عشق، روابط، صمیمیت و تعهد / استیو هاروی،
[با همکاری دتن میلنر]؛ مترجم زهرا حسینی.

مشخصات نشر: قم: یوشیتا، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۶۹-۷۲-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: 2009. relationships, intimacy, and commitment. Act like a lady, think like a man: what men really think about love,

عنوان دیگر: نگرش واقعی مردان به عشق، روابط، صمیمیت و تعهد.

موضوع: روابط زن و مرد Man--woman relationships

موضوع: مردان -- روان شناسی Men -- Psychology

موضوع: همسرگزینی Mate selection

شناسه افزوده: میلنر، دتن Millner, Denene

شناسه افزوده: حسینی، زهرا، ۱۳۶۱-، مترجم

رده بندی کنگره: HQ۸۰۱

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۷

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۵۲۰۷۹

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

یوشیتا

مثل یک مرد فکر کن، مثل یک زن رفتار کن

نویسنده: استیو هاروی

مترجم: زهرا حسینی

ویراستار: نجمه سادات عاشقی

ناشر: یوشیتا

ناظر فنی چاپ: محمد جواد گلشنی

طراحی جلد: استودیو کتاب

صفحه آرای: زیبا کتاب

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۶۹-۷۲-۴

قیمت: ۶۴,۰۰۰ تومان

دفتر انتشارات:

بلوار امین، کوچه ۱۷، کوچه سوم، پلاک ۶۱

۰۲۵-۳۲۶۱۷۲۳۷

۰۹۱۲۸۵۴۱۱۸۴

اینستاگرام: yushitapub

فروشگاه اینترنتی کتاب

www.Yushita.com

یا تگ کردن پیج رسمی انتشارات در پست

یا استوری مربوط به این کتاب، در قرعه کشی

ماهانه ما شرکت کنید.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات یوشیتا می باشد.

فهرست مطالب

۶.....	مقدمه مترجم
۱۱.....	مقدمه: آنچه لازم است درباره مردان و روابط بدانید
۱۷.....	بخش اول: ذهنیت مرد
۱۷.....	فصل ۱: آنچه باعث انگیزه در مردان می شود
۲۳.....	فصل ۲: عشق با تعصب عشق شما نیست
۳۶.....	فصل ۳: سه عامل مهم که مرد نیاز دارد
۴۵.....	فصل ۴: «ما به گفتگو نیاز داریم»
۵۲.....	بخش دوم: چرا مردان این کار را انجام می دهند؟ آنان چه کار می کنند؟
۵۲.....	فصل ۵: اولین موردی که مهم است
۵۷.....	فصل ۶: طعمه بودن یا ماندگار بودن
۶۷.....	فصل ۷: پسر مامان
۷۴.....	فصل ۸: چرا مردان خیانت می کنند
۸۶.....	بخش سوم: کتاب تمرین چگونه بازی را ببیرید
۸۶.....	فصل ۹: مردان به استانداردها احترام می گذارند
۹۶.....	فصل ۱۰: پنج سؤال که هر زنی باید پیش از عمیق شدن رابطه مطرح کند
۱۰۹.....	فصل ۱۱: قانون نود روز
۱۲.....	فصل ۱۲: قبل از تصمیم نهایی در خصوص انتخاب «همسر»، او را با فرزندان خود آشنا کنید
۱۲۰.....	

مقدمه مترجم

کتاب «مثل یک مرد فکر کن، مثل یک زن رفتار کن» به قلم استیو هاروی که برای مدت زیادی در گروه پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز قرار داشت، یکی از معروف‌ترین کتاب‌های روان‌شناسی در جهان محسوب می‌شود. این کتاب تا به امروز به زنان بسیاری در سراسر دنیا کمک کرده که مشکلات رابطه خود را حل کنند. این کتاب برای بهبود روابط زناشویی بین زوجین و تداوم یک رابطه متعهدانه و اخلاق‌گرا بسیار مفید است. همچنین راهکارهایی را برای رهایی از خیانت توصیه می‌کند و به خانم‌ها تأکید می‌کند که اگر نیازهای مردشان را برآورده کنند و آن‌ها را از چشمه زلال محبت خودشان سیراب کنند، هرگز فکر خیانت به ذهنشان خطور نخواهد کرد و همیشه به رابطه زناشویی پایبند خواهند بود. استیو هاروی در ادامه می‌گوید: «اگر مردی همسرش را دوست داشته باشد، با تمام توان تلاش خواهد کرد تا نیازهایش را تأمین کند و برای همیشه از آن‌ها مراقبت خواهد کرد.» استیو هاروی مجری و کم‌دین معروف، در سال ۱۹۵۷ دیده به جهان گشود. او نویسنده، هنرپیشه و تهیه‌کننده برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی است. هاروی ۲۵ سال است که برای خندانیدن مردم تلاش می‌کند و به عنوان کم‌دین در برنامه‌های گوناگونی حضور داشته است.

وی در زندگی‌اش سختی‌های زیادی را تحمل کرده و سال‌ها در بیمه مشغول کار فروشندگی بوده تا اینکه در نهایت یک روز در یک نمایش کم‌دی شرکت می‌کند، دیده می‌شود و درآمد خوبی هم از آن نمایش به دست می‌آورد. درآمد بالایی که از آن نمایش به دست می‌آورد به او انگیزه می‌دهد تا این کار را ادامه دهد، با وجود اینکه خانواده‌اش با این موضوع موافق نبودند و او را از خانه بیرون انداختند، اما استیو از هدفش دست بردار نبود. او مدت زیادی در فقر و سختی زندگی خود را گذراند، اما بالاخره روزی به یکی از ستارگان طنز در جهان تبدیل شد.

استیواز سال ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۴ نامزد جوایز مختلف بین‌المللی همچون امی^۱ شده است. در دنیا هیچ چیزی وجود ندارد که بتوان آن را با عشق یک زن مقایسه کرد. دوستی، دلسوزی، سخاوت، صبوری و ... تنها تعداد کمی از خصوصیات بارز زنانی است که قصد دارند رابطه‌شان را شروع کرده و آن را با عشق و علاقه حفظ کنند، ولی گاهی اوقات زنان نمی‌توانند دلیل برخی از رفتارهای مردان را درک کنند، بنابراین این رفتارها را نوعی بی‌احترامی از سوی آن‌ها تلقی می‌کنند.

نویسنده در کتاب «مثل یک مرد فکر کن، مثل یک زن رفتار کن» با روایتی جذاب و طنز، تجربه‌ها و حقایق شخصی خود را در اختیار زنان می‌گذارد و به آن‌ها نشان می‌دهد که مردان هنگام رابطه صمیمانه و عشق ورزیدن چگونه فکر می‌کنند. او در این کتاب به زنانی که در آستانه ورود به رابطه جدید با شوهر خود هستند یا رابطه‌ای را از پیش شروع کرده‌اند و می‌خواهند آن را ارتقا دهند، کمک چشمگیری می‌کند.

استیوها روی با جمع‌آوری مباحث جامع و کاربردی به زنان سراسر دنیا کمک کرده تا شناخت بهتری از مردان پیدا کنند و اجازه ندهند تا سختی‌ها و مشکلات از لحاظ فکری و جسمی آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. شما با بهره‌گیری از اصول و گونه‌های مختلف رفتاری که این کتاب در اختیار شما قرار می‌دهد و در بیشتر مردان نیز مشترک است، می‌توانید آن‌ها را بشناسید و بدانید چه عکس‌العملی از خود در برابرشان نشان دهید. علاوه بر این، روش‌های کاربردی این کتاب به خانم‌ها می‌آموزد که چگونه کنترل زندگی خود را در دست داشته باشند و پایه‌های روابط خود را محکم‌تر نمایند.

آیا تا به حال فکر کرده‌اید که مردان چه موجودات ساده‌ای هستند، ولی در عوض زنان موجوداتی پیچیده هستند؟

تا به حال روابط بین زن و شوهر را از دیدگاه یک مرد شنیده‌اید؟

اگر مانند یک زن رفتار کنید و مثل یک مرد فکر کنید چه اتفاقی رخ می‌دهد؟ شاید در این مورد کتاب‌های بسیاری به بازار آمده که همگی یک شعار می‌دهند که مرد وزن از نظر ذهنی، فکری و جسمی با یکدیگر متفاوت هستند،

۱. یک جایزه آمریکایی برای تولیدات تلویزیونی است که عموماً به عنوان معادل اسکار برای تلویزیون دانسته می‌شود.

ولی این تفاوت، دلیل برتری یکی بر دیگری نیست. این کتاب در قالب طنز نکات ظریفی را بیان می‌کند که خالی از لطف نیست و در نهایت به این نتیجه می‌رسیم که باید یکدیگر را دوست داشته باشیم، ولی از این محبت زن‌جیراسارت نسازیم. ایده اصلی نوشتن این کتاب، زمانی در ذهن استیو هاروی شکل گرفت که او مجری برنامه طنز رادیویی صبحگاهی با موضوع روابط بین زنان و مردان بود. در این برنامه، او بازخورد و سؤالاتی از مخاطب‌های خانم دریافت می‌کرد که به روابطشان با مردان مربوط می‌شد. این موضوع در ابتدا برای هاروی جالب بود و بعدها او را به این فکر واداشت که در قالب یک کتاب، پاسخ‌ها و راهکارهایش در این زمینه را منتشر کند.

هاروی در این باره می‌گوید: «ما مردها افرادی هستیم که بسیار ساده فکر می‌کنیم. وقتی از شنونده‌های خانم خواستم از این زاویه به مردان و روابط آنان نگاه کنند، متوجه شدند که بسیاری از پیچیدگی‌ها و معماهایی که در مورد جنس مخالف گرفتار آن شدند، بی معنا و ناعادلانه است. به آنان آموختم که به شیوه خود، انتظار برخورد از یک مرد را نداشته باشند. آنان فهمیدند که با داشتن دیدگاهی شفاف، گفتن عبارات خوب و تغییر طرز نگاه خود به مردان، به آنچه می‌خواهند و از مردان انتظار دارند، دست خواهند یافت.»

همان‌طور که از عنوان کتاب برمی‌آید، نویسنده می‌خواهد این دید را در مخاطب خانم ایجاد کند که از دید یک مرد به مسائل بنگرد و البته آن را در رفتار زنانه خود لحاظ کند.

استیو می‌گوید عشق زنان مانند مردان نیست. منظورش این نیست که آنها قادر به عشق ورزیدن نیستند، بلکه می‌خواهد بگوید که عشق یک مرد متفاوت است، بسیار ساده، مستقیم و احتمالاً دیربروز می‌کند. او می‌گوید مردی که همسرش را دوست دارد به سه روش عشقش را ابراز می‌کند؛ ابتدا اینکه در حضور جمع شما را همسر خطاب می‌کند و اعتراف می‌کند. دوم اینکه با همه توانش تلاش می‌کند تا نیازهای شما را تأمین کند؛ اگر عاشق شما باشد سعی می‌کند همه نیازهای مالی و غیرمالی شما را تأمین کند و در نهایت اینکه از شما و خانواده‌اش مراقبت می‌کند. در واقع، این همان کاری است که هر مرد مشتاق به انجام آن است و باید برای افرادی که دوستشان دارد و نیازهایش را فراهم می‌کند، انجام دهد.