

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چگونه بر سکوت انتخابی غلبه کردم (بر اساس زندگی واقعی)

/ لیزا ای /

/ ترجمه: مهنا پور سعید /

کارشناس رشد و آموزش اسی



موسسه انتشارات بعثت

تهران - پاییز ۱۳۹۹

سرشناسه	لیزا :
عنوان و نام پدیدآور	Liza
مشخصات نشر	چگونه بر سکوت انتخابی غلبه کردم (بر اساس زندگی واقعی) / نویسنده لیزا ای؛ ترجمه ماندانا پورسعید.
مشخصات ظاهری	تهران : بعثت ، ۱۳۹۹.
شابک	۴۴ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س م
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۰۰-۴۳۷۰۷۳-۸-۱
یادداشت	۲۱/۵×۱۴/۵
موضوع	How I Overcame Selective Mutism, 2017.
موضوع	لالی انتخابی
موضوع	Selective mutism :
موضوع	لالی انتخابی — داستان
موضوع	Selective mutism—Fiction :
شناسه افزوده	پورسعید، ماندانا، ۱۳۵۸ — مترجم
رده بندی کنگره	RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	۸۲/۳۶۲
شماره کتابشناسی ملی	۷۳۱۵۹۹۶



موسسه انتشارات بعثت

نیان گذار: زنده یاد استاد فخرالدین حجازی
تاسیس: ۱۳۴۷ / پروان: شهر دایم: ۶۵۴ / شماره ثبت شرکت‌ها: ۳۳۷۱
عضو رسمی اتحادیه ناشران و کتابفروشان تهران و انجمن فرهنگی ناشران کتب دانشگاهی

چگونه بر سکوت انتخابی غلبه کردم

(بر اساس زندگی واقعی)

لیزا ای / ترجمه: ماندانا پورسعید

نوبت چاپ: اول / سال انتشار: پاییز ۱۳۹۹ / شمارگان: ۵۰۰ نسخه

تعداد صفحه: ۴۴ ص. / تصویرساز و طراح جلد: سعیده میقانی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۷۰۷۳-۸-۱ ISBN 978-600-437073-8

نشانی: تهران- میدان انقلاب-خ ۱۶ آذر- شماره ۳۶- ساختمان بعثت
کدپستی: ۵۴۴۹۳-۱۴۱۷۹ / تلفن: ۶۶۹۶۶۸۶ / پخش: ۴۱۸۸۹۸
کتابفروشی شعبه ۱: ۶۶۴۱۹۸۹۹ / کتابفروشی شعبه ۲: ۶۶۴۹۲۰۷۱

www.besatpub.ir

besat.lib@gmail.com

entesharat_besat

تمامی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر یا تولید تمامی یا قسمتی از آن به هر شکل (چاپ، فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی) بدون اجازهٔ مکتوب ممنوع است.

سخن ناشر

موسسه انتشارات بعثت از سال ۱۳۴۷ در شرایطی که جامعه نیازمند تلاش‌های روشنگریانه علمی و احیای الگوهای دینی بود، به‌همت نویسنده و سخنور نامی شادروان «فخرالدین حجازی» و جمعی از دوستانش شکل گرفت. از آن پس تلاش کرده است با نشر آثار مفید و مورد نیاز جامعه به‌ویژه دانشگاهی، سهمی هر چند اندک در آگاهی‌بخشی، توسعه فکر و معرفت‌آسانی ایفا نماید.

این کتاب به رغم کم‌حجم بودن، ما را با تجربیاتی از زندگی با اختلالی به نام **سکوت انتخابی** همراه می‌کند و برشی از زندگی یک کودک، احساسات و افکار او را به ما نشان می‌دهد. این کتاب کمک می‌کند با فضای ذهنی و احساسی یک کودک مبتلا به سکوت انتخابی آشنا شویم و با آگاهی نسبت به این مساله و تقویت پذیرش تفاوت‌ها در خودمان، فضایی امن، حمایت‌گرانه و روشاين را در جامعه برای افراد متفاوت فراهم آوریم تا در مسیر پرچالش دست و پنجه نرم کردن با چنین مشکلاتی، احساس بهتری داشته باشند و روند حل مشکل برایشان آسان‌تر شود.

کاستن از رنج کودکانمان مستلزم درک صحیح این مشکلات و محدودیت‌های انسانی و آموزش و آگاه ساختن آن‌ها نسبت به تفاوت‌ها است. سکوت انتخابی پذیرش تفاوت‌ها و درک مشکلات یکدیگر، ما را به سمت زیستی همدلانه و رشد بیشتر پیش خواهد برد.

مطمئناً والدین، معلمان و حتی کودکان از خواندن این کتاب سود خواهند برد و این کتاب کمکی خواهد بود تا روش‌هایی موثر را در مواجهه با کودکان مبتلا به سکوت انتخابی در پی بگیریم تا فرایند رشد آن‌ها در جامعه تسهیل شود.

فهرست

- ۲..... مقدمه
- ۱۱..... تعریف سکولاریسم ابتدایی
- ۱۲..... اوایل کودکی
- ۱۷..... مهدکودک تا کلاس سوم
- ۲۶..... زندگی در خانه
- ۲۸..... درمانگران متعدد
- ۳۳..... پایان مدرسه ابتدایی
- ۳۹..... نیمه اول دبیرستان جدید
- ۴۲..... نیمه دوم دبیرستان