

آن یک چیز

حقیقتی بی نهایت ساده
بانتایجی فوق العاده

گری کلر

هی پاپاسان

ترجمه‌ی

حسین خدادادی



آموخته

تلفن: 011-677-1115

پست: 1115-677-011

شناسه: گر، ۱۹۵۷ - م. Keller, Gary

عنوان و نام پدیدآور: آن یک /یز/ری کلر، جی پاپاسان؛
ترجمه: حسین خدادادی.

مشخصات نشر: اصفهان: آموخته، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۶۵۰-۴۶۰۵-۵

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

The one thing: the surprisingly simple truth behind extraordinary results, c2012
یادداشت: عنوان اصلی:

موضوع: موفقیت در کسب و کار

موضوع: Success in business

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

شناسه‌ی افزوده: پاپاسان، جی

شناسه‌ی افزوده: Papasan, Jay

شناسه‌ی افزوده: خدادادی، حسین، مترجم

رده‌بندی کنگره: HF۵۳۸۶

رده‌بندی دیویی: ۶۵۰/۱

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۶۰۳۷۲۱۳



انتشارات آموخته

www.amookhteh.ir | info@amookhteh.ir

دفتر مرکزی: اصفهان، خیابان مشتاق دوم، بلوار مهرآباد،

کوی ۱۹، شماره ۴۶ • کد پستی: ۸۱۵۸۹۳۸۱۳۱

تلفن: ۰۹۱۳۴۰۱۰۴۰۰ • ارتباط مستقیم: ۰۳۱)۳۲۶۱۶۳۶۰

ما را در اینستاگرام دنبال کنید:

@Amookhteh

ایران

آن یی جیر

حقیقتی بی نهایت ساده
با نتایج فوق العاده

گری کالر، جی پاپاسان
ترجمه‌ی حسین خدادادی

ویراستار: سعید یاراحمدی

آماده‌سازی: انتشارات آموخته

مدیر تولید: فرهاد فروزنده

نمونه‌خوانی: فرزاد همتی

مدیر هنری: حمید میزبانی

• لیتوگرافی: طلوع • چاپ: الوان • صحافی: مردانی

• چاپ اول: ۱۳۹۹ • شمارگان: ۱۰۰۰ • قیمت: ۳۶۰۰۰ تومان

© حق چاپ: ۱۳۹۹، آموخته

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۵۰-۴۶-۵

ISBN: 978-622-6650-46-5

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار ویراستار
۱۱	یک چیز
۱۷	اثر دومینویی
۲۱	موفقیت سرنخ‌هایش را نشان‌تان می‌دهد

۲۹	بخش اول دروغ‌ها
۳۵	همه چیز به یک اندازه اهمیت دارند
۴۵	انجام چند کار به طور هم‌زمان
۵۷	زندگی منظم
۶۳	توان می‌توان به اختیار فراخواند
۷۵	زندگی مت‌دل
۸۷	بزرگ‌بداست

۹۹	بخش دوم حقیقت
۱۰۵	پرسش تمرکز
۱۱۵	عادت موفقیت
۱۲۳	راه کسب پاسخ‌های بزرگ

۱۳۳	بخش سوم نتایج فوق‌العاده
۱۳۷	هدف‌دار زندگی کنید
۱۴۱	زندگی‌تان را بر اساس اولویت‌ها پیش ببرید
۱۵۱	بهره‌وری
۱۶۱	سه تعهد
۱۸۹	چهار دزد
۲۰۵	سفر
۲۱۳	به کار گرفتن یک چیز
۲۱۹	درباره‌ی پژوهش‌های این کتاب
۲۲۱	درباره‌ی نویسندگان

پیشگفتار ویراستار

چند سال پیش با یکی از دوستانم تصمیم به راه اندازی شبکه کاری اینترنتی گرفتیم. با شور و شوق مقدمات راه اندازی آن کسب و کار اینترنتی را فراهم کردیم و برای جذب مشتری مشغول ارائه محصول و بازاریابی شدیم. ولی هر روز فعالیت ما بنا به دلایل متفاوتی کم و کمتر شد و به همان میزان در جذب مشتری نیز کاهش داشتیم. بعد تصمیم دیگری گرفتیم و این بار در چند حوزه دیگر فعالیت خود را شروع کردیم. ولی چون درک صحیحی از محدودیت‌ها و توانایی‌های جسمی و ذهنی‌مان نداشتیم، این بار هم راه به جایی نبردیم. ما خودمان را آدم‌هایی بسیار با استعداد و خلاق می‌دانستیم که از بقیه‌ی رقبا چیزی کم نداشتیم که هیچ، بلکه سرتر هم بودیم. ولی باز هم کارمان به شدت در جایی لنگ می‌زد. بعد از ترجمه این کتاب کم‌کم به نقطه‌ی ضعفی پی بردم که تا آن زمان فکر می‌کردم نقطه‌ی قوتم است، همان به خیال خودم نقطه قوت بود که باعث لنگ زدن کارم شده بود.

بیشتر آدم‌ها در زندگی هدف خاصی را دنبال نمی‌کنند یا آن‌طور که باید به هدفی که تعیین می‌کنند پای‌بند نیستند. ولی عده‌ای هم هستند که از بس تعداد اهداف‌شان

زیاد است برای رسیدن به آنها یا نمی‌دانند از کدام هدف و از کجا شروع کنند یا هم‌زمان سعی می‌کنند به همه‌ی اهداف‌شان برسند. من و دوستم از دسته‌ی آخر بودیم. ولی چرا ترجمه و خواندن این کتاب برایم بسیار آگاهی‌بخش بود؟ این کتاب به شما می‌گوید برخلاف باور رایج باید تمام تخم‌مرغ‌هایتان را در یک سبد بگذارید ولی از آن سبد به خوبی مراقبت کنید؛ به شما می‌گوید اگر با تمام توان برای رسیدن به هدفی تلاش کنید، به آن می‌رسید؛ به شما می‌گوید استفاده از کلمه‌ی اهداف اشتباه است و هدف درست است؛ به شما می‌گوید «اولویت» درست است و «اولویت‌ها» یا «اولویت‌های مهم» وجود خارجی ندارند و فقط اشتباهی دستوری در زبان هستند. کتاب درباره‌ی فتن آن یک چیزی است که زندگی‌تان را به اوج خود و ظرفیت‌هایتان را به منصه‌ی ظهور می‌رساند. اما این فقط شروع کار است و در ادامه به شما می‌آموزد چگونه برای انجام آن یک چیزتان شرایط را مهیا و در این مسیر چگونه تعهد خود را حفظ کنید.

این کتاب برای پاپاسان نویسندگان کتاب سال‌هاست که با هم همکاری می‌کنند که حاصل آن همکاری چند کتاب پرفروش مثل مشاور املاک میلیونر و سرمایه‌گذار املاک میلیونر است. یک چیز خود را تدریس و جی آن را نویسنده‌ی می‌داند و همین امر آن‌ها را در تدریس و نویسنده‌ی به شهرت رسانده است. نوشتن این کتاب ۴ سال به طول انجامیده، ولی نویسندگان در سال‌ها قبل شروع به استفاده از این اصول کردند و کارنامه‌ی درخشان‌شان شواهدی بر این مدعاست.

همه‌ی ما گریبان و ضعیف به این جهان می‌گذاریم. همان اول یک زندگی به بار نشسته و بزرگ تحویل‌مان نمی‌دهند همه کوچک شروع می‌کنیم و این فرصت به ما داده شده که رشد یافته و بزرگ فکر کنیم. فکر کوچکی داشته باشیم به احتمال زیاد زندگی کوچکی هم خواهیم داشت. زندگی بزرگ فقط در سایه‌ی تمرکز روی یک چیزی اتفاق می‌افتد که بیشترین اهمیت را در زندگی‌مان دارد. اگر زندگی بزرگ را انتخاب کنید به تبع باید تعداد کارها را کم و کمتر کنید، گزیندن این‌ها را به سی و از تعداد آن‌ها بکاهید و اولویت‌تان را تعیین کنید و آنچه را انجام دهید که در همه چیز برای‌تان مهم‌تر و بهتر است. به‌طور خلاصه باید یک چیز زندگی‌تان را بیابید، به آن توجه و از آن محافظت کنید. مطمئنم در مسیر داشتن زندگی‌ای عالی و پر از شور و شادی این کتاب می‌تواند به شما کمک کند. امیدوارم با خواندن و عمل کردن به توصیه‌ها و راهکارهای عملی این کتاب در این دنیا تأثیرگذار باشید که تأثیرگذاری شما ضامن تأثیرگذاری من و نویسندگان این کتاب است.