

نویسنده: جو ویتال
(۱۸۰۰ کالاهیولن)
مترجم: فهیمه غلامحسین

(مالکالا ہیولن)

مترجم: فہیمہ غلام حسین



انتشارات بلخ فکر

سرشناسه

: ویتال، جو، ۱۹۵۳.

عنوان و نام پدیدآور

: محدودیت صفر/ نویسنده جو ویتال، (هالیکالا هیولن) مترجم فهیمه غلامحسین

مشخصات نشر

: تهران: باغ فکر، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

: ۳۱۲ص

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۸۱-۶۲-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت

: عنوان اصلی: Zero limits: the secret Hawaiian system for wealth, health, peace more, c2007

یادداشت

: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "بدون محدودیت: جایی که آرامش آغاز

می شود، مدت اسرارآمیز هاواییایی برای کسب ثروت، تندرستی، آرامش" با

ترجمه فرزانه رستمی توسط نشر ایران بان فیپا گرفته است

: بدون محدودیت: جایی که آرامش آغاز می شود، مدت اسرارآمیز هاواییایی برای

کسب ثروت، تندرستی، آرامش.

: موفقیت - جنبه های مذهبی Success—Religious aspects

: هیولن، هالیکالا، ۱۹۳۹ - م Hew Len, Haleakala

: غلامحسین، فهیمه، ۱۳۵۹ - مترجم

: ۱۳۹۸ م ۸ و ۹/۶۵ BL

: ۲۰۴/۴۰

: ۵۶۹۶۲

وضعیت

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کتبه

رده بندی دهی

شماره کتابشناسی ملی



اشارات باغ فکر

محدودیت صفر

■ نویسنده: جو ویتال (هالیکالا هیولن)

■ مترجم: فهیمه غلامحسین

■ ناشر: باغ فکر

■ ناظر فنی: علی اکبر کسایی

■ شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

■ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

■ لیتوگرافی: فرانقش

■ تایپ و صفحه آرایی: ارمغان

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۸۱-۶۲-۸

■ قیمت: ۵۴۰۰۰ تومان

انقلاب: خیابان ۱۲ فروردین جنوبی - بن بست نادری - پلاک ۳

تلفن: ۵۵-۵۵۲۸۹۲۵۲ - ۰۹۱۲۱۴۸۵۹۸۰

فهرست

۵	پیش‌گفتار
۵	راز جهان هستی
۱۴	بهان هستی از وقتی شروع شد که هنوز هیچ‌چیز خود را در آینه نمی‌دید
۱۵	سرویت ماجراجویی
۲۷	پیدا کردن غیرعادی‌ترین درمانگر دنیا
۳۸	اولین گام‌های
۴۶	واقعیت چیست؟ و برابری نیت‌ها
۶۲	استثنائات کدامند؟
۸۰	دوستت دارم
۱۰۱	خوردن غذا با الهیت
۱۱۵	شاهد
۱۷۷	چگونه می‌توان سریع‌تر به نتیجه رسید
۱۸۸	چگونه می‌توانیم به ثروتی هنگفت برسیم
۲۰۶	ذهنی که شکاک است، در پی دانستن است
۲۱۸	انتخاب یک محدودیت است
۲۳۸	عادت‌های ناخوشایند
۲۵۷	حقیقت، برفراز داستان
۲۷۲	سخن پایانی
۲۷۲	سه قدم بیداری
۲۷۹	پیوست
۲۸۴	ضمیمه‌ی دوم
۲۸۸	پیوست سوم
۲۹۹	درباره نویسنده

- چهار نکته برای شناخت هرچه بیشتر هواپونوپونو ۳۰۰
- آنچه دیگران گفته‌اند: ۳۰۱
- قدردانی ۳۰۲
- ویژگی‌های هواپونوپونو از دیدگاه دکتر هیولن ۳۰۳
- منابع آنلاین ۳۰۵
- سخن آخر ۳۰۶

پیش‌گفتار

راز جهان هستی

۴۴۱ در سال ۲۰۰۶ مقاله‌ای نوشتم با عنوان "عجیب‌ترین دنیا". این مقاله در مورد یک روان‌شناس بود که در درمان یک بخش از بیماران مجرم روانی، به موفقیت‌های زیادی دست یافته بود. آن‌ها در حالی که حتی یکی از آن‌ها را حضوراً ملاقات نکرده بود.

شیوه‌ی درمانی او شیوه‌ی درمانی خاص اهالی هاوایی بود که من تا سال ۲۰۰۴ هیچ اطلاعی در مورد او و شیوه‌ی درمانی‌اش نداشتم و دو سال تمام طول کشید تا آنست که راهی پیدا کنم که با ارتباط برقرار کنم و به این ترتیب بود که توانستم با روش درمانی ویژه‌ی او آشنایی پیدا کنم و به نوشتن مقاله‌ای پرداختم که شهرتی جهانی یافت.

بزودی این مقاله در اینترنت پخش شد. مردم بسیاری از گروه‌ها و طبقات مختلف در اینترنت از این مقاله بازدید کردند. به فهرست بلندبالایی از علاقه‌مندان اقبال مختلف جامعه ایمیل می‌فرستادند.

کسانی که از صفحه‌ی من به آدرس WWW.m.fire.com بازدید کردند و آن را خواندند، از آن مقاله لذت بردند و آن‌طور که مطلع شدم، تاکنون بیش از پنج میلیون نفر از آن بازدید کرده‌اند.

هرکسی که آن مقاله را خواند، با دیدهای تردید به آن نگریست و آن را باور نکردنی یافت، اما در هر حال گروهی از آن الهام گرفتند و آن‌هایی که حاضر به پذیرش آن نبودند، دل‌شان می‌خواست بیشتر

در مورد آن بدانند. این کتاب حاصل خواست آن‌ها و کندوکاو من است.

حتی اگر شما یکی از کارآموزه‌های "پنج قدم" من در کتاب قبلیم به نام "فاکتور جذب" باشید، شاید نگرش حیرت‌انگیزی که در این جا آن را با شما در میان می‌گذارم، برای‌تان قابل درک نباشد، یا دست‌کم در آغاز چنین احساسی داشته باشید.

در این کتاب می‌خواهم فرآیندی بسیار ساده را در اختیارتان قرار دهم. نشان دهم چه گونه موفق به انجام کارهایی بزرگ شوم. بدون آن که واقعاً مصیب به انجام‌شان داشته باشم.

اکنون چند بخش از آن موفقیت‌ها را بازگو می‌کنم!

- برنامه‌ی ادیبی شایسته با عنوان "قدرت بازاریابی موفق" که سرانجام پس از ده سال تلاش ناامیدانه، توانستم آن را اجرا کنم.
- سرانجام توانستم پس از ده سال خانه‌به‌دوشی، به قدرت و شهرت برسیم و کتابی در زمینه‌ی بازاریابی اینترنتی منتشر کنم که تبدیل به پرفروش‌ترین کتاب شد، در صوبی که هیچ برنامه‌ای برای انجام این کار نداشتم.

- علاقه‌ام برای خرید یک اتومبیل بی‌ام‌دبلیو مدل اسپرت Z۳ باعث شد تا ایده‌ی بازاریابی اینترنتی در ذهنم شکل گرفت که پیش از آن، کسی به آن فکر نکرده بود و در نتیجه‌ی این اقدام من، در یک روز ۲۲۵۰۰ دلار و در طول یک سال، ۲۵۰۰۰۰ دلار به دست آوردم.

- وقتی ورشکسته شدم، زندگی زناشویی‌ام نیز از هم پاشید و این آزارم می‌داد، همچنین به شدت آرزوی خرید خانه‌ای را در سر داشتم. بنابراین، رو به حرفه‌ای جدید آوردم که در نتیجه توانستم

روزانه ۵۰۰۰۰ دلار درآمد داشته باشم.

● سرانجام دست از رژیم گرفتن برداشتم و قلبم را به شیوه‌ی جدید دستیابی به آرزویم گشودم، هشتاد پوند از وزنم کاسته شد.

● تمایلم برای نوشتن کتابی که تبدیل به پرفروش‌ترین کتاب شود، سبب شد تا به نگارش چنین کتابی مشغول شوم و این در شرایطی بود که پیش از آن، کوچک‌ترین ایده‌ای در سر نداشتم.

● حضورم در فیلم موفق راز^۱ در شرایطی پیش آمد که حتی درخواستی برای شرکت در آن فیلم نداده بودم و تصمیم به حضور در آن فیلم نداشتم.

● ایفای نقشی در فیلم زندگی لری کینگ^۲ در نوامبر ۲۰۰۶ و همچنین در مارس ۲۰۰۷، بدون آن که واقعاً تصمیمی به این کار داشته باشم.

● اکنون که مشغول نوشتن این جملات هستم، دست‌اندرکاران سرشناس هالیوود در حال گفتگو برای ساخت فیلمی براساس کتاب "فاکتور جذب" هستند که من آن را ترسیده‌ام. همچنین گروهی نیز با من در تماس هستند تا برنامه‌ای تلویزیونی از داستان زندگی‌ام بسازند.

این فهرستی است که پایانی ندارد و می‌توانم آن را ادامه دهم و موفقیت‌های دیگرم را نام ببرم. اما فکر می‌کنم متوجه منظورم شده‌اید. بنابراین با من موافق هستید که در زندگی‌ام معجزات زیادی رخ داده.

اما چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهد؟

بله. رؤیاهایم را دنبال کردم.

بله. دست به کار شدم.

بله. همواره سختکوش بودم.

اما آیا افراد زیادی را نمی‌شناسید که چنین روشی دارند، اما به هیچ موفقیتی دست نمی‌یابند؟

چه فرقی است میان من و آن‌ها؟

کاملاً متوجه شده‌اید که هیچ‌کدام از آن موفقیت‌ها را من پدید نیاورده‌ام. در واقع همه‌ی آن‌ها حاصل برنامه‌ای بود که خداوند سر راهم گذاشت و حالب این‌که ابتدا تمایل چندانی به انجام برخی از آن‌ها نداشتم.

بگذارید موضوع را به شکل دیگری توضیح دهم.

اواخر سال ۲۰۰۶ من به سمیناری به عنوان ورای ظهور (www.Beyondmanifestation.com) برگزار کردم و در آن سمینار از موضوعی گفتم که آن را من گر هاوایی به من یاد داده بود.

در آن سمینار از حاضران خواستم هر یک از آن روش‌هایی را نام ببرند که می‌تواند جذب‌کننده‌ی چیزهایی باشد که در زندگی آرزویش را دارند.

پاسخ آن‌ها شامل موارد زیر بود:

تلقین، تجسم، نیت، روش‌هایی هیجانی^۱، نوشتن خسته‌ها، تجسم نتیجه، روش‌های هشیارسازی بدنی، پشتکار بیش از حد... و انواع پاسخ‌های دیگر.