

جهان را بلندی و پستی تویی

ندانم چه ای، هر چه هستی تویی

تغذیه بالینی

نوزادان و کودکان

برتولد کولتسکو

ترجمه و تدوین:

دکتر فرها ابوالحسن چوبدار

فوق تخصص نوزادان

عضو هیأت علمی دانشگاه

علوم پزشکی ایران

دکتر زهرا واحدی

فوق تخصص نوزادان

عضو هیأت علمی دانشگاه

علوم پزشکی ایران

۱۰٪

www.asaresobhan.com



تخفیف ویژه
برای خرید اینترنتی

مرکز پخش

انتشارات آثار سبحان و پارس
تهران: میدان انقلاب، خیابان انقلاب،
نرسیده به خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان
سپهر، پلاک ۱۳۱۴، طبقه دوم

☎ ۰۲۱-۶۶۹۷۱۱۱۲
☎ ۰۲۱-۶۶۹۷۱۰۴۰

ف. ۵۰
تهران: خیابان انقلاب، خیابان انقلاب،
مقابل دبیرخانه دانشگاه تهران، پاساژ
کتابسرای اندیشه،
کتابفروشی آثار سبحان

☎ ۰۲۱-۶۶۴۱۸۱۹۲

www.asaresobhan.com

✉ Info@asaresobhan.com
asaresobhan2015@gmail.com

📍 @asaresobhan

📷 asaresobhan

سرشناسه	: کولتسکو، برتولد Koletzko, B. (Berthold)
عنوان و نام پدیدآورنده	: تغذیه بالینی نوزادان و کودکان / [ویراستار برتولد کولتسکو]؛ [همکار ویراستار پیتر کوپر ... و دیگران]؛ مترجمین فرهاد ابوالحسن چوبدار، زهرا واحدی.
مشخصات نشر	: ۱۳۹۹، تهران: آثار سبحان: انتشارات پارس
مشخصات ظاهری	: ۲۴۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۲-۹۴۴-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: Pediatric Nutrition in Practice, 2008 عنوان اصلی:
موضوع	: کودکان -- تغذیه -- دستنامه‌ها
موضوع	: Children -- Nutrition -- Handbooks, manuals, etc.
شناسه‌ی افزوده	: ۱۹۵۱- م. کوپر، پیتر،
شناسه‌ی افزوده	: Cooper, Peter, 1951 September 12-
شناسه‌ی افزوده	: ۱۳۳۷- مترجم ابوالحسن چوبدار، فرهاد،
شناسه‌ی افزوده	: ۶۱۰- مترجم واحدی، زهرا
رده‌بندی کنگره	: ۲۰۶۱
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۶۱۹۶۰۴



- نام کتاب: تغذیه بالینی نوزادان و کودکان
- ترجمه و تدوین: دکتر فرهاد ابوالحسن چوبدار - دکتر زهرا واحدی
- ناشر: آثار سبحان (با همکاری انتشارات پارس)
- ویراست: اول
- نوبت و سال چاپ: اول - تیرماه / ۱۳۹۹
- شمارگان: ۱۵۰ نسخه
- صفحه‌آرایی: یگانه
- طراحی جلد: آثار سبحان
- چاپ و صحافی: آثار سبحان
- بها: ۷۴۸۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۲۲-۹۴۴-۹

■ تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ می‌باشد. ■

«بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم»

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده اثر کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز بی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندان مان می‌گردد.

«انجمن فرهنگی ناشران کتاب دانشگاهی»

به نام خداوند جان و خرد

کز این برتر اندیشه برنگذرد

اساساً دانش تغذیه از ابتدای تاریخ علم بخش جدانشدنی طب محسوب می‌شده و اثرات مواد غذایی و کمبود آنها در بروز یا بهبود بیماری‌های مختلف، حتی توسط دانشمندان قرون وسطی هم مورد تأکید قرار گرفته است. امروزه با پیشرفت حیرت‌انگیز دانش پزشکی، این نقش برای علم تغذیه کلیدی‌تر و بارزتر شده است. از طرفی شاید بتوان گفت که نقش تغذیه در طب کودکان نه تنها به خاطر اثرات آن در پاتوفیزیولوژی بیماری‌ها مهم است بلکه کودکان برخلاف بزرگسالان در حال رشد و نمو هستند و در نظر نگرفتن این موضوع باعث بروز اختلال در سیر سلامت فردی این کودکان از جنبه‌های مختلف رشد (Growth) و نمو (Development) می‌شود. صدمات اجتماعی حاصل از آن خواهد شد. با پیچیده شدن دانش پزشکی و تقسیم آن به رشته‌های تخصصی و فوق تخصصی، برخورد با نیازهای تغذیه‌ای هم پیچیده‌تر شده است. کتاب حاضر که توسط اینجانبان ترجمه شده، توسط پروفسور برتولد کولتزکو رییس بخش تغذیه و متابولیک دانشگاه مونیخ و انجمن اروپایی ESPGHAN و همکارانشان تحریر شده است. ایشان جزو صاحب‌نظرترین افراد در دانش تغذیه برای کودکان و نوزادان بوده و شهرت عالمگیرشان نیاز به معرفی بیشتر ندارد. امیدواریم کتاب حاضر راهگشای همکاران متخصص و فوق تخصص‌های رشته‌های مختلف کودکان و نوزادان قرار گرفته و در تأمین سلامت جامعه و ارتقاء دانش پزشکی مفید فایده باشد.

دکتر فرهاد ابوالحسن چوبدار

دکتر نازنین راوحادی

۱ - جنبه‌های اختصاصی تغذیه کودک

۱-۱	رشد کودک.....	۱۱
۲-۱	ارزیابی تغذیه‌ای.....	۵
۱-۲-۱	ارزیابی بالینی و آنتروپومتری.....	۵
۲-۲-۱	ارزیابی تاریخچه رژیم غذایی و مصرف غذا.....	۱۱
۳-۲-۱	استفاده از اندازه‌گیری‌های فنی در ارزیابی تغذیه.....	۱۵
۴-۲-۱	استفاده از اندازه‌گیری‌های آزمایشگاهی در ارزیابی تغذیه.....	۱۸
۳-۱	نیازهای تغذیه‌ای.....	۲۳
۱-۳-۱	مقادیر مصرف مواد مغذی: مفاهیم و کاربرد.....	۲۳
۲-۳-۱	نیازهای انرژی، نوزادان، کودکان و نوجوانان.....	۲۶
۳-۳-۱	پروتئین.....	۳۱
۴-۳-۱	کربوهیدرات‌های قابل هضم، مراقب هضم.....	۳۵
۵-۳-۱	چربی‌ها.....	۳۸
۶-۳-۱	مایعات و الکترولیت‌ها.....	۴۲
۷-۳-۱	ویتامین‌ها و عناصر کمیاب.....	۴۶
۴-۱	فعالیت بدنی، سلامت و تغذیه.....	۵۰
۵-۱	تغذیه اولیه و سلامت بلندمدت.....	۵۳
۶-۱	ایمنی مواد غذایی.....	۵۶
۷-۱	تکامل گوارشی، هضم و جذب غذا.....	۵۹
۸-۱	میکروبیوتای روده در نوزادان.....	۶۲

۲ - تغذیه شیرخوار، کودک و نوجوان سالم

۱-۲	تغذیه با شیر مادر.....	۶۷
۲-۲	تغذیه فرمولا.....	۷۰
۳-۲	بازایی جایگزین‌های شیر مادر.....	۷۵
۴-۲	غذای کمکی.....	۷۸
۵-۲	پیشگیری از الرژی از طریق تغذیه زودرس.....	۸۰
۶-۲	کودکان نوبا، پیش‌دبستانی و سنین مدرسه.....	۸۳
۷-۲	تغذیه نوجوانان.....	۸۶
۸-۲	تغذیه در بارداری و شیردهی.....	۸۹
۹-۲	رژیم‌های گیاهی.....	۹۴

۳- چالش‌های تغذیه‌ای در شرایط خاص و بیماری

۹۹	۱-۳ سوء تغذیه اولیه و ثانویه
۱۰۵	۲-۳ کمبود ریزمغذی در کودکان
۱۰۸	۳-۳ حمایت تغذیه روده‌ای
۱۱۳	۴-۳ حمایت تغذیه تزریقی
۱۱۶	۵-۳ مدیریت جاقی کودکان و نوجوانان
۱۲۰	۶-۳ کاهش بار اسهال حاد و طولانی مدت دوران کودکی
۱۲۴	۷-۳ HIV و ایدز
۱۲۷	۸-۳ مدیریت تغذیه در بیماری کلسیاتیک کبد
۱۳۰	۹-۳ اختلالات سوء جذب و سندرم روده کوچک
۱۳۶	۱۰-۳ بیماری سلیاک
۱۴۰	۱۱-۳ عدم تحمل غذای و آ‌ی
۱۴۶	۱۲-۳ رگورژیتاسیون و راکس معده مری
۱۵۰	۱۳-۳ مشکلات تغذیه دوران کودکی
۱۵۴	۱۴-۳ نوزادان زودرس و با وزن کم هنگام تولد
۱۵۷	۱۵-۳ مدیریت تغذیه در دیابت دوران کودکی
۱۶۳	۱۶-۳ خطاهای متابولیسم در زمان تولد
۱۷۰	۱۷-۳ هیپر کلسترولمی
۱۷۴	۱۸-۳ تغذیه روده‌ای در بیماری التهابی روده اطفال
۱۷۷	۱۹-۳ سوء تغذیه در سیستمیک فیبروزیس
۱۸۱	۲۰-۳ بیماری قلب
۱۸۴	۲۱-۳ مدیریت تغذیه در کودکان مبتلا به بیماری مزمن کلیوی
۱۸۷	۲۲-۳ توانبخشی تغذیه‌ای در اختلالات خوردن
۱۹۲	۲۳-۳ هماتوکولوژی
۱۹۶	۲۴-۳ مراقبت‌های ویژه

۴- ضمیمه

۲۰۱	۱-۴ استانداردهای WHO در مورد رشد کودک
۲۱۶	۲-۴ نمودارهای رشد CDC و Euro
۲۲۸	۳-۴ مصرف مرجع مواد مغذی در شیرخواران، کودکان و نوجوانان
۲۳۶	۴-۴ تغذیه نوزاد من - توصیه‌هایی برای خانواده‌ها
۲۳۸	۵-۴ افزایش انرژی غذایی و تأمین مواد مغذی
۲۴۰	۶-۴ ارزیابی رژیم غذایی در کودکان