

کوکورد ۶۰ روز

سرزال منوچهر، اسرزمین آفتاب بکین

نگارند زهم گلچ

www.ketab.ir

سرشناسه: گلیج، زهرا، ۱۳۵۶ -

عنوان و نام پدیدآور: توکیو در ۶۰ روز: خاطرات سفر به ژاپن؛ سرزمین آفتاب تابان/زهرا گلیج. مشخصات نشر: تهران: انتشارات ماهواره، ۱۳۹۹. مشخصات ظاهری: ۲۶۲ ص. شابک: ۸-۷۷۰-۷۷۰-۴۵۹-۶۰۰-۹۷۸- وضعیت فهرست نویسی: فیبا-موضوع: گلیج، زهرا، ۱۳۵۶ - سفرها -- ژاپن - خاطرات-سفرنامه‌های ایرانی -- قرن ۱۴- موضوع: 'Travelers' writings, Iranian -- 20th century -- ژاپن -- سیر و سیاحت- Japan -- Description and travel -- ژاپن- Japan- رده بندی کنگره: ۸۱۲DS- رده بندی دیویی: ۲۰۴۴/۹۱۵- شماره کتابشناسی ملی:

۱۲۰۳۸

توکیو در ۶۰ روز- خاطرات سفر به

ژاپن؛ سرزمین آفتاب تابان

در این مجموعه خاطرات دوره مطالعاتی را که در ژاپن گذراندم روز به روز می‌نگارم و در فراز و نشیب و چالش‌ها و زیبایی‌های سفر خواهم گفت.

نگارنده: زهرا گلیج

ناشر مجوز: تهران، ماهواره

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

شابک: ۸-۷۷۰-۷۷۰-۴۵۹-۶۰۰-۷۸

تیراژ: ۵۰ جلد

قیمت: ۳۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای مولف محفوظ است.

آدرس: تهران، انتشارات ماهواره، ۰۹۱۹۰۶۲۱۴۱۸-

۰۲۱۳۳۷۰۱۳۹۹

mahvareh.pub@gmail.com

پیش‌گفتار ۸

فصل اول - توقف در فرودگاه استانبول ۱۰

فصل دوم - فرودگاه نارینا توکیو ۱۶

فصل سوم - اولین روز در توکیو ۲۲

فصل چهارم - یک روز دیدنی در شهر و متروی توکیو ۲۶

فصل پنجم - روز سوم در توکیو، عضویت در کتابخانه بنیاد ژاپن ۳۰

فصل ششم - اولین جمعه بهاری در توکیو ۳۴

فصل هفتم - آخر هفته دلپذیر در شهر معبدها و پل دیدنی ۳۶

فصل هشتم - شرکت در سمیناری در سفارت سوئیس در توکیو ۴۲

فصل نهم - اساتید سوشی پارتی در دانشگاه واسدا برای محققان و دانشجویان دکتری ۴۶

فصل دهم - یک روز علمی در کتابخانه ملی توکیو ۵۰

فصل یازدهم - آموزش سلسله و نظم کودکان در کتابخانه یوتسویا ۵۸

فصل دوازدهم - یکشنبه‌ای شاد در پارک ملی گیونن در قلب توکیو ۶۲

فصل سیزدهم - ۱۵ خرداد ۹۱ میلاد حضرت علی (ع) رو پدر ۶۸

فصل چهاردهم - تکمیل پرسشنامه پروژه تحقیق ۷۰

فصل پانزدهم - یک روز در مرکز فرهنگی کره ۷۶

فصل شانزدهم - روز قبل از مصاحبه با اولین کارآفرین اجتماعی ۸۰

فصل هفدهم - اولین مصاحبه با پیشرو و حامی ترویج کسب و کار اجتماعی در ژاپن ۸۸

فصل هجدهم - جستجو برای تغییر اقامت‌گاه ۹۶

فصل نوزدهم - یافتن اقامت‌گاه در ساختمان ساکورا (شکوفه‌های

گیلاس) Sakura House ۱۰۰

فصل بیستم - اقامت در منطقه یوگا شرق توکیو و مصاحبه با

دومین کارآفرین اجتماعی ژاپنی ۱۰۴

فصل بیست و یکم - شبکه‌سازی با تعدادی از دوستان ژاپنی از

دل یک رویداد هیجان‌انگیز در بنیاد ژاپن ۱۱۰

فصل بیست و دوم - اولین روز اقامت در ساختمان ساکورا ۱۱۶

فصل بیست و سوم - ملاقات با دوستان ژاپنی در برنامه فرهنگی

بنیاد ژاپن ۱۲۰

فصل بیست و چهارم - گردش و یک روز دلچسب در آساکاسا ۱۲۶

فصل بیست و پنجم - آشنایی شخصی سفر تا امروز ۱۳۲

فصل بیست و ششم - مسافران شدید در توکیو ۱۳۶

فصل بیست و هفتم - مصاحبه با یکی از مشاوران چینی

مسئولیت اجتماعی شرکتی در توکیو ۱۴۰

فصل بیست و هشتم - برنامه‌ریزی برای روزهای مانده سفر ۱۴۴

فصل بیست و نهم - شرکت در برنامه سازمان غیرانتفاعی ETIC ۱۴۸

فصل سیم - شرکت در کلاس چای سبز با یک رستوران ۱۵۲

فصل سی و یکم - بررسی برنامه‌های آتی ۱۶۲

فصل سی و دوم - بازدید از کاخ امپراطوری ۱۶۴

فصل سی و سوم - شرکت در سخنرانی یک کارآفرین اجتماعی از

آمریکا ۱۷۲

فصل سی و چهارم - بازدید از ناوایی پالت ۱۸۰

فصل سی و پنجم - ایونت آشپزی در ساکورا هاوس ۱۸۸

فصل سی و ششم - شرکت در دوره معرفی رهبران توهوکو در
مجموعه ETIC. ۱۹۲

فصل سی و هفتم - مصاحبه دوم با خانم تانیگوچی ۱۹۶

فصل سی و هشتم - جلسه با کارکنان مجموعه ETIC. ۲۰۰

فصل سی و نهم - جمع بندی مصاحبه های اخیر ۲۰۲

فصل چهلم - حضور در برنامه فرهنگی معرفی کشور ایرلند در دانشگاه ۲۰۴

فصل چهل و یکم - تجربه مدیریت زباله ها در آپارتمان و سیستم

مدیریت پسماند ژاپن ۲۰۸

فصل چهل و دوم - مصاحبه با آقای دوی در شهر سایت ۲۱۲

فصل چهل و سوم - گشتی در پارک اطراف یوگا ۲۱۸

فصل چهل و چهارم - شبی خاطره انگیز در رستوران علاءالدین

با دوستان ایرانی و ژاپنی ۲۲۲

فصل چهل و پنجم - اسدا گردی در یک روز و شرکت در

مراسم افتتاح خانه مسمانار در دانشگاه ۲۳۰

فصل چهل و ششم - ماهی نام با دوستان ایرانی و ژاپنی در

رستوران ایرانی علاءالدین ۲۳۸

فصل چهل و هفتم - شرکت در کلاس خوشنویسی در آساکسا ۲۳۸

فصل چهل و هشتم - تجربه قایق سواری در دریای ۲۴۲

فصل چهل و نهم - نوشتن مقاله و گزارش ۲۴۴

فصل پنجاهم - مصاحبه با آقای میاگی بنیان گذار ETIC. ۲۵۰

فصل پنجاه و یکم - روز قبل از بازگشت ۲۵۴

فصل پنجاه و دوم - آخرین روز اقامت در توکیو ۲۵۶

خاطرات سفر به ژاپن در سال ۱۳۹۱، در طول دوره فرصت مطالعاتی به این کشور نوشته شد. کتاب خاطرات سال ۱۳۹۲ آماده شد. به دلیل ادامه تحصیل و مسائل شغلی چاپ انتشار آن به تعویق افتاد. سال ۱۳۹۷ تصمیم به چاپ آن گرفتم و با چند ناشر در خصوص کتابم صحبت کردم ابتدا تصمیم به این بود که کتاب دو جلدی شود اما پس از تایپ کل کتاب در اواخر سال ۱۳۹۷ برآن شدم که کل کتاب در یک مجموعه بیاید و مصور با عکس‌های رنگی چاپ شود. برخی عکس‌ها شخصی بود و با مشورت با دوستان و پنی علاقه مندی نبودند عکس‌شان منتشر شود با تمام این ملاحظات کتاب یک جلدی و بدون عکس خواهد بود. متن کتاب به دیوید و فصیح برای مخاطبی که علاقمند است فرصت تحصیل در یک کشور خارجی را تجربه کند، جذاب باشد. آن هم کشوری همچون ژاپن که تمام اروپایی‌هایی که حداقل یکبار به این کشور سفر کرده‌اند عقیده دارند ژاپن یک کشور متفاوت است و آنقدر شگفتی در این سرزمین هست که هر کسی را وجد آورد و از شدت خوشحالی قلب آدم را بفشارد و بتپاند.

مطالب این کتاب بسیار ناب و خالص است و بدون کمترین اضافه و کمی تجربه واقعی من در کشور ژاپن را به تصویر می‌کشد تجربه‌ای که محصول خروج از عادت روزمره و منطقه امن بوده تجربه‌ای که به دلیل فراتر از ترس‌ها و

خروج از منطقه امن یک انسان ساخته شده و به یک اتفاق تبدیل شده است و می‌تواند برای هزاران نفر آموختنی و جذاب باشد. اگر این کتاب جنبه آموزشی داشته باشد. جنبه آموزشی آن به قول یک صاحب نظر به معنای پر کردن سطل نبوده و بلکه برافروختن آتش اشتیاق خواننده است.

این کتاب را که ثمره اقدام متهورانه در جستجوی یک آرمان و اندیشه برای کشف حقیقت بود را تقدیم می‌کنم به همه کسانی که عاشق یادگیری و پیشرفت هستند.

زهرا گلیچ (نگارنده)

۱ فروردین ۹۹