

از سادگی تا کمال

کتایون اصغری

www.ketab.ir

سرشناسه: اصغری، کتایون ۱۳۷۳-
 عنوان و نام پدیدآور: از سادگی تا کمال، کتایون اصغری
 مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۳-۸۱۷-۵
 فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: داستان‌های فارسی - قرن ۱۴
 موضوع: Persian fiction - 20 th century
 رده‌بندی کنگره: PIR۸۳۳۴
 ۱۰۰مندی دیویی: ۸۲۳/۳۰۶
 شمار کتابشناسه ملی: ۶۱۰۳۳۳۸



مدیر مسئول: زهره '۹۰ - ه. س. - آبدان جهاد، ابتدای خیابان جهاد، طبقه زیرین ساختمان خجسته
 تلفن: ۰۲۳۳۷۳۳۳، ۰۲۱ - ۳۸۲۲۱۰۲۸، ۰۸۱ - همراه: ۰۹۱۸۱۱۱۸۷۶
 پست الکترونیکی: abdananpub@gmail.com

عنوان: از سادگی تا کمال	تیراژ: ۱۰۰۰
مؤلف: کتایون اصغری	نوع: رقی
ناشر: آبدانان	تایپ: ۱ ص - آرای: بهاره قنبر خرامی
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۳-۸۱۷-۵	

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این

اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه نماید مورد پیگرد قانونی قرا خواهد گرفت.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: من ساده

۱۴.....	من ساده.....
۱۹.....	در روز اول مدرسه‌ام.....
۲۰.....	از سادگی تا دانایی.....
۲۱.....	خج از سادگی.....
۲۲.....	ایستادن در اوج خودت.....
۲۴.....	آشتی با من ساده و عودت.....
۲۶.....	سادگی امروز و فردا.....

فصل دوم: «پیچیدگی»

۳۰.....	من پیچیده.....
۴۵.....	پیچیدگی چیست؟.....
۴۷.....	بیماری از پیچیدگی.....
۴۹.....	دنیای بی عشق پیچیدگی.....
۵۳.....	از دست دادن فرصت‌ها.....
۵۴.....	مدارهای گره خورده.....

فصل سوم: گسستگی و کمال

۵۸.....	گسستگی.....
۶۹.....	قاصدک.....
.....	فروریخته.....
۷۱.....	گمگشته.....

فصل چهارم: کمال

۷۴.....	کمال.....
۷۹.....	لحظه‌ی طلایی.....
۸۵.....	برداشت سعدی.....

۸۵.....	برداشت حافظ
۸۵.....	برداشت مولانا
۹۰.....	جان خسته
۹۱.....	همیشه همه چیز در یک مسیر نیست
۹۲.....	سنگ‌های داخل جیبمان را دور بریزیم
۹۴.....	درد و دل

مقدمه

تا تو پیدایی خدا باشد نهان تو نهان شو تا که حق گردد عیان

(مولانا)

شاید سخت ترین کار یک انسان زندگی در لحظه باشد و سخت تر از آن توجه به لحظه و درک اکنون و دنیای اطرافش، هر لحظه دنیا تمام انرژی اش را به سمت ما پرتاب می کند که پر از هدایای بیایی است که ما روزانه هزاران فرصت را از دست داده ایم و فقط فقط به یک دلیل که در لحظه زندگی نمی کنیم و مدام در حال سفر کردن هستیم، سفر به گذشته و آینده و فرمول سامان زندگی که سادگی هست را از یاد برده ایم.