

اختلال دو قطبی

(شش ساله انتانات روانی)

تألیف:

الهه صادقی

نشر زیلان

زمستان ۱۳۹۸

سرشناسه	: صادقی، الهه، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال دو قطبی (شناسایی اختلالات روانی) / گردآورنده الهه صادقی.
مشخصات نشر	: بجنورد: زیلان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۲۱۰۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: روان پریشی شیدایی
موضوع	: Manice – depressive illness
موضوع	: روان پریشان شیدایی
موضوع	: Manice – depressive persons
موضوع	: بیماری های روانی
موضوع	: Mental illness
رده بندی کنگره	: RC ۸۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۵۱۴۹۰

نام کتاب: اختلال دو قطبی (شناسایی اختلالات روانی)

تألیف: الهه صادقی

ناشر: زیلان

تعداد صفحات: ۹۰ صفحه

شمارگان: ۱۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

طراح جلد و صفحه آرا: محمد شاهین پور

قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۲۱۰۲-۸

قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان



آدرس: بجنورد- خیابان ۳۲ متری شهدا- خیابان معراج- پلاک ۴۶ شاهین پور: ۰۹۱۵۱۸۷۳۶۲۷

پیشگفتار:

یکی از اختلالات روانی که بیشتر در سنین نوجوانی و بزرگسالی دیده می شود، اختلال روانی دو قطبی یا 'افسردگی مانیایی' است که عموماً افراد مبتلا از نشانه های آن بی اطلاع هستند. اختلال دوقطبی که پیش از این «افسردگی مانیایی» یک بیماری روانی است که مشخصه اش نوسان شدید خلق و خو، شامل حالت های هیجانی بالا (مانیا) و پائین (افسردگی) است. افراد مبتلا به این بیماری دچار نوسانات شدید خلق می شوند. شروع بیماری معمولاً با دوره ای از افسردگی می باشد و پس از یک یا چند دوره از افسردگی، دوره شدیدی بارز می شود. بیماران مبتلا ممکن است ناگهان از اوج شادی و خوشحالی به اوج غم و اندوه فرو روند و ارتباطی بین خلق بیمار و آنچه واقعاً در زندگی بیمار رخ می دهد وجود ندارد.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
شرح حال یک بیمار دوقطبی.....	۱
انواع اختلال دوقطبی.....	۳
۱- اختلال دوقطبی نوع ۱.....	۳
۲- اختلال دوقطبی نوع ۲.....	۳
۳- اختلال دوقطبی با تناوب سریع.....	۳
۴- اختلال خفیف ادواری.....	۴
شیوع اختلال دوقطبی.....	۴
تشخیص اختلال دوقطبی.....	۵
علل اختلالات دوقطبی.....	۶
عوامل خطر اختلال دوقطبی.....	۶
۱- خودکشی.....	۷
- باورهای غلط درباره‌ی خودکشی.....	۸
- پیشگیری از خودکشی.....	۸
عوامل بازدارنده از خودکشی.....	۹
۲- مشکلات و عوارض ایجاد شده بر اثر اختلال دوقطبی.....	۹
۳- اختلال دوقطبی و شرایط مشترک.....	۱۰
۴- اضطراب در بیماری اختلال دوقطبی.....	۱۲
علائم اختلالات دوقطبی.....	۱۲
علائم جنون (Psychotic).....	۱۶

۱۷	تجویز دارو برای تثبیت حالت روحی
۲۱	رژیم غذایی
۲۷	روش های درمانی روانشناسی
۲۸	درمان یک دوره افسردگی با شیدایی
۳۴	مرتبت از کودکان
۳۵	موء سرف مواد در بيماران دوقطبی
۳۶	خودکشی در بيماران دوقطبی
۳۶	درمان الکترولیز (ECT) برای بيماران دوقطبی
۳۷	پذیرش اختلال دوقطبی
۳۸	سازگاری با اختلال دوقطبی
۳۹	راهکارهای افزایش سطح سازگاری
۴۱	فیلم هایی که اختلال دوقطبی را تصویر کرده اند
۵۰	افراد سرشناس دارای بیماری دوقطبی
۶۱	ملاک های تشخیص اختلال
۷۱	نمونه های اختلال
۷۹	تنظیم برنامه روزانه
۸۳	پیوست
۸۹	منابع