

# موسیقی درمانی در بیماران خاص

تالیف:

دکتر سید نویدی مقدم

مدیر و بنیانگذار مراکز مستقره کوشا و ام اس ایران

مهدی سلاتوری


سمیرا السادات حسینی بنییدی



انتشارات راز نهان

۱۳۹۸

سرشناسه	: نویدی مقدم، مسعود، ۱۳۴۹-
عنوان و نام پدیدآور	: موسیقی درمانی در بیماران خاص / مولف مسعود نویدی مقدم، مهدی کلاتری، سمیرا السادات حسینی بنویدی.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۱ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۷۰۸-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: موسیقی درمانی
موضوع	: Music therapy
موضوع	: موسیقی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: aspects Music -- Psychological
شماره افزودنی	: کلاتری، مهدی، ۱۳۶۶-
شناسه افزودنی	: حسینی بنویدی، سمیرا السادات، ۱۳۵۹-
رده بندی کتب	: ML۳۹۲۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۸۵۰۸۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۳۰۹۹۱

<p>آدرس: میدان آوارز، آل جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲          تهران، پ. م. ۱۹۱۳۱۱۱۱، تلفن: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۳۰۲۶۹          آدرس الکترونیکی: <a href="mailto:raznahanbook@gmail.com">raznahanbook@gmail.com</a>          آدرس سایت: <a href="http://www.raznahanbook.com">www.raznahanbook.com</a></p>	
--	---

که عنوان کتاب.....	موسیقی درمانی در بیماران خاص
که مولف.....	مسعود نویدی مقدم، مهدی کلاتری سمیرا السادات حسینی بنویدی
که صفحه آرا.....	رضا کاوه
که طراح جلد.....	رضا کاوه
که ناشر.....	راز نهان
که شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ.....	اول ۱۳۹۸
که قیمت.....	۱۸۰۰۰ تومان

**ISBN: 978-600-448-708-5**

## سخن مؤلف

سپاس خداوند منان را که توفیق عنایت فرمود تا تألیف و گردآوری کتاب "موسیقی درمانی در بیماران خاص" را به پایان برسانم. در اختیار اساتید و دانشجویان رشته‌های روانشناسی، علوم تربیتی و سایر دانشجویان علاقه‌مند در دیگر رشته‌ها قرار دهم. آنچه که مؤلف را بر آن داشت تا به تألیف و گردآوری این کتاب بپردازد، کمک دانشجویان رشته‌های روانشناسی به‌منظور نوشتن پایان‌نامه می‌باشد. کتاب پیش روی، اثر گرانبه‌ای است که به‌صورت سهل و روان و با رویکردی کاملاً کاربردی و با شرح جزئیات کامل به بررسی موضوعاً موسیقی درمانی در بیماران خاص می‌پردازد. امید استفاده از مطالب این کتاب به دانشجویان عزیز جهت ارتقای سطح کیفی پایان‌نامه‌هایشان کمک کند.

در پایان، از همه عزیزانی که در گردآوری این کار به بنده یاری رساندند تشکر می‌کنم. بی‌شک در تألیف کتاب نهایت دقت به‌عمل‌آمده تا ضمن رعایت امانت‌داری، سعی روان‌تر ساده ارائه گردد، ولی بهر حال نمی‌تواند خالی از عیب و نقص باشد، لذا از کلیه اساتید، دانش‌جویان پژوهشگران استدعا دارم، بنده را از انتقادات سازنده خود جهت رفع اشکالات موجود در کتاب این چاپ بعدی محروم نسازند.

دکتر مسعود نویدی مقدم

## فهرست مطالب

۱۱	.....مقدمه
۱۵	..... فصل اول: شناخت ویژگی های اصوات
۲۱	..... سلول هایی که ما را قادر به شنیدن می کنند
۲۲	..... الف) نقطه آغاز تبدیل صورت به اسم، فکر و ... در انسان
۲۳	..... ب) نسبت های باقیمانده صوت به لحاظ فیزیک در مقوله جدید
۲۳	..... ج) تبدیل اسم، فکر، حس و ... به صوت
۲۴	..... آیا تغییر صدا مهم است؟ آیا صوت بر مواد تاثیر می گذارد؟
۲۵	..... الف) صورت درمائی چیست و چگونه کار می کند؟
۲۷	..... ب) صوت چگونه سیستم ایمنی را تحت تاثیر قرار می دهد؟
۲۸	..... ج) صوت و مراکز انرژی در بدن
۲۸	..... چاکراهای اصلی
۲۸	..... چاکراهای فرعی
۲۸	..... وظایف چاکراها

۳۱	فصل دوم: شناخت موسیقی و روانشناسی و کاربرد آن
۳۵	معنای موسیقی
۳۶	موسیقی در یونان باستان
۴۴	موسیقی درمانی چیست؟
۴۴	تاریخچه موسیقی درمانی
۴۵	ایجاد موسسات موسیقی در طول جنگ‌های داخلی
۴۷	انجمن ملی موسیقی درمانی
۴۸	انجمن ملی موسیقی درمانی آمریکا
۴۸	موسیقی درمانی در ایران
۴۸	فعالان‌های نوین در زمینه موسیقی درمانی
۴۹	موسیقی دالکروز
۵۰	اهمیت حرکت در آموزش موسیقی دالکروز
۵۱	روش دالکروز
۵۵	الگوهای متریک
۵۵	تمپو
۵۶	کشش زمانی
۵۶	هدف آموزش موسیقی
۵۷	فلسفه و اصول موسیقی دالکروز
۵۷	مشخصه‌های موسیقی دالکروز
۵۸	روانشناسی موسیقی
۶۰	تفاوت میان علاقه به موسیقی و استعداد آن
۶۰	ویژگی درون‌گرایی بیرون‌گرایی
۶۱	ترجیحات موسیقی
۶۶	طبقه‌بندی روان‌شناختی تم‌های موسیقی
۶۹	رهیافت تم درمانی در موسیقی
۷۱	تأثیرات موسیقی
۷۱	اهداف فعالیت‌های موسیقی درمانی

۷۲	..... موسیقی، ذهن، بدن
۷۵	..... <b>فصل سوم: تاثیر موسیقی بر بیماران خاص</b>
۷۶	..... کاربرد موسیقی در درمان
۷۷	..... تاثیر موسیقی بر خلق و هیجانات
۷۸	..... کاربرد موسیقی در درمان اختلالات رفتاری و بیماری‌های روانی بزرگسالان
۷۹	..... کاربرد موسیقی و فعالیت‌های موسیقایی بر رشد جسمانی، سلامت و تندرستی
۷۹	..... موسیقی و بیماران ناتوانی حرکتی سالمندان
۸۲	..... تاثیر موسیقی در بیماران ام اس
۸۷	..... کارکرد موسیقی در بیماران مبتلا به سرطان
۹۳	..... تاثیر موسیقی در بیماران سکته‌ریزی
۹۶	..... نتیجه‌گیری
۹۹	..... منابع