

به نام خداوند بخشنده مهربان



طب ایرانی و تدابیر یائسگی

نویسنده:

سمیه ماهروزاد

سرشناسه : ماهروزاده، سمیه، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور : طب ایرانی و تدابیر یائسگی / نویسنده سمیه ماهروزاده.
 مشخصات نشر : تهران: ایران‌پا طب، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۱۶ص.
 شابک : 978-622-6175-20-3

وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : یائسگی -- درمان جایگزین Menopause -- Alternative treatment
 موضوع : پزشکی ایرانی Medicine, Persian
 موضوع : پزشکی سنتی Traditional medicine
 موضوع : گیاه‌درمانی Herbs -- Therapeutic use
 موضوع : یائسگی -- عوارض و عواقب Menopause-- Complications
 ده بند کتبی : ۱۳۹۷۱۸۶RG / ۲۲م
 ه بنده بروی : ۱۷۵۰۶/۶۱۸
 شماره کتابشناختی : ۵۴۰

طب ایرانی و تدابیر یائسگی

نویسنده: سمیه ماهروزاده

ناشر: ایران‌پا طب

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰ جلد

بها: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۲۰-۳

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

www.iranianteb.com

فهرست

۴	تدابیر مناسب دوران یائسگی
۴	عوارض یائسگی
۶	ایبیر عوارض یائسگی
۶	تدابیر فعالیت بدنی مناسب
۷	تدابیر غذا خوردن
۹	تدابیر آشامیدن آب
۹	تدابیر خوابیدن
۱۰	تدابیر اعراض نفسانی
۱۰	تدابیر مناسب گرگرفتگی
۱۲	تدابیر بی اختیاری ادرار
۱۳	تدابیر افتادگی رحم
۱۳	تدابیر پوکی استخوان
۱۴	خشکی واژن
۱۴	اختلال تمرکز و اختلال در حافظه کوتاه مدت
۱۵	اختلالات خواب
۱۵	اختلالات جنسی