

2079

۸۹۹

۸۰
خواهش

بسم الله الرحمن الرحيم

www.ketab.ir

خانواده‌ی موفق

لیلا محمدپور



سرشناسه : محمدپور، لیلا، ۱۳۵۶ -

عنوان و نام پدیدآور : خانواده‌ی موفق / لیلا محمدپور : ویراستار مهدی محدثی.

مشخصات نشر : قم: تحسین، ۱۳۹۸. مشخصات ظاهری : ۸۰ ص.

فروست : گلبرگ مهر: ۳. یکجای آموزشی مهارت‌های زندگی.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۲۴-۲۶-۵ / ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۲۴-۲۸-۹ / ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۲۴-۲۶-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : قبلا با رکورد ۴۸۷۷۳۴۱ جلدی کار شده در این چاپ فروستی شده

موضوع : مهارت‌های زندگی Life skills : موضوع

موضوع : زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی Marriage -- Psychological aspects : موضوع

موضوع : مردان -- روان‌شناسی Men -- Psychology : موضوع

موضوع : زنان -- روان‌شناسی Women -- Psychology : موضوع

رده بندی شکره : ۷۱۳۹ / ۲۰۳۷ HQ رده بندی دیویی : ۶۴۶ / ۷

شماره کتابشناسی ملی : ۵۶۳۴۳۰۲



خانواده‌ی موفق (۴ جلد، ۴ مهر)

مؤلف / لیلا محمدپور	ویراستار / مهدی محدثی
صفحه‌آرا / حمیده صراف	طراح جلد / یوسف ابادی
ناشر / انتشارات تحسین	
لیتوگرافی و چاپخانه / ترام / زیتون	
نوبت چاپ / اول / بهار ۱۳۹۸	
شمارگان / ۵۰۰ جلد	
قیمت / ۲۵۰۰۰ تومان	
شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۲۴-۲۸-۹	شابک دوره/ ۵-۲۶-۸۹۲۴-۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش:

قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران قم، طبقه دوم، واحد ۲۰۷

حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است.

nashr.tahsin@gmail.com

www.golbargmehr.com

۰۹۳۹۳۲۷۶۴۷۲

فهرست مطالب

- ۷.....پیش گفتار
- ۱۰.....ایران محبت به همسر
- ۱۱.....احترام به حریم خصوصی
- ۱۴.....چگونه با آقایان حرف بزنیم؟ (توصیه به خانم‌ها)
- ۱۶.....کاری نکنید که همسران از شما متنفر شود! (توصیه به آقایان)
- ۱۸.....لطفاً مشکوک نزنید!! (توصیه به آقایان)
- ۲۰.....خانم‌ها لطفاً آقایان را تحقیر نکنید
- خانم‌ها چرا قهر می‌کنند و در قهر کردن به دنبال چه هستند؟! (توصیه به آقایان)
- ۲۳.....
- ۲۵.....تلنگر
- آقایان چرا قهر می‌کنند و در قهر به دنبال چه هستند؟ (توصیه به خانم‌ها)
- ۲۶.....
- ۲۸.....مواظب زیورمون باشیم
- ۲۹.....لطفاً این قدر نگید، طلاق می‌گیرم...!!! (توصیه به خانم‌ها)
- ۳۰.....با همسران شوخی‌های بی‌مزه نکنید!!! (توصیه به آقایان)
- ۳۴.....لطفاً اسرار زندگی خود را فاش نکنید!! (توصیه به خانم‌ها)

- لطفاً پیرامون مسائلی که با همسران اختلاف دارید خیلی عمیق با دوستان
تان وارد مشورت نشوید!! (توصیه به آقایان) ۳۵
- همراه همیشه همراه ۳۶
- پادشاه و مرد نقاش (تلنگر) ۳۷
- لطفاً با آقایان، مامان بازی نکنید!! (توصیه به خانم‌ها) ۳۸
- لطفاً لطافت زنانگی را از جنس زن نگیرید! ۴۰
- سعی کنیم در خانه برای هم حقیقتاً آینه باشیم!! ۴۲
- لطفاً نسبت به فهم درک متقابل خیلی تلاش کنید. (توصیه به خانم‌ها و
آقایان) ۴۶
- محتاج ذره‌ای توجه (تلنگر) ۴۷
- لطفاً در تکریم خانواده‌ی همسرتان پیش‌از باشد. (خطاب به خانم‌ها و
آقایان) ۴۸
- لطفاً به میزان کافی، برای هم وقت بگذارید ۶۵
- تلنگر آخرین برگ ۷۶

پیش گفتار

دراثیانوس مَواجِ دنیای امروز که سرشار از بحران هویت و پریشانی است، بشی کونی علی رغم پیشرفت‌های حیرت انگیز در ابعاد مختلف علم و صنعت در مسئله خانواده با مشکلات عدیده‌ای رو به رواست. به طوری که زنگ خطر سقوط نظام خانواده در اکثر جوامع به صدا در آمده است.

بیشتر انسان‌ها به محض تشکیل زندگی و از دوران نامزدی تا اواخر سال اول زندگی چنان احساس خوشبختی می‌کنند که به گمان‌شان بهشت جزء این نمی‌تواند باشد.

اما طولی نمی‌کشد که قندان زندگی خالی از قند می‌شود و به ناگه سیر صعودی احساس خوشبختی مبدل به سیر نزولی می‌گردد و در بیان چرایی این مسأله همان طور که در دو جلد پیشین همین مجموعه عنوان شد عدم شناخت به تفاوت‌های ساختاری

و نداشتن ملاک و معیار صحیح انتخاب همسر، به وقت تشکیل زندگی مشترک است. که ماحصل این دو نقص، چیزی جزء بالا رفتن سقف توقعات، انتظارات و عدم ارضاء نیازها و متعاقب آن فروپاشی بنیان مقدس خانواده نیست.

بر همین اساس آنچه پیرامون خانواده موفق بیان می‌شود را نمی‌توان در تنگنای ظرفی بسته در نظر گرفت و به دریچه دید شخصی واکاوی نمود. چرا که موفقیت برای هر فردی یا خانواده‌ای باید به صورت مستقل لحاظ شود. بر همین اساس قبل از این که ویژگی‌های یک خانواده موفق و پایدار مطالعه شود لازم است معنا و مفهوم موفقیت مشخص گردد. گفتنی است، الزاما مفهوم موفقیت در خانواده موفق به این معنا نیست که این نوع خانواده از هر مشکل و اختلافی مصون باشد، بلکه در این خانواده‌ها هم، رد پای اختلاف دیده می‌شود، اما آنچه در خور تحسین می‌باشد این است که اعضای چنین خانواده‌هایی یاد گرفته‌اند که در دریای موج اختلافات موج‌شکن باشند نه حریم شکن!!! و حریم‌ها در این نوع خانواده شکسته نمی‌شود. و اعضای آن، پس از فرو نشستن توفان هیجانات، به دنبال حل مشکل و حتی اصلاح و جبران ضعف‌ها هستند. و راز تحکیم‌شان این است.

بنابراین برای داشتن یک خانواده موفق باید گام به گام عمل کرد تا

کمال مطلوب حاصل آید و البته "انتخاب صحیح همسر" در همین راستا نخستین و مهم‌ترین گام است. چرا که وقتی شاخصه‌های زن و مرد شایسته، به صورت تجربی و علمی مورد بررسی قرار گرفت، مشخص شد هر وقت زن و مرد، در جایگاه خود قرار داشت و دچار الوان نقش‌ها نشد، بنیان خانواده استحکام بیشتری داشت و شاید یکی از آسیب‌هایی که امروزه خانواده‌ها را تهدید می‌کند این است که زن و مرد، نقش حقیقی خود را در خانواده ایفا نمی‌کنند و جایجایی نقش‌ها معضل کنونی دنیای امروز است که البته بی‌تناسب با سبک زندگی نیست. در کل در خانواده ایده‌آل، برای همه اعضای خانواده شرایط طوری است که مسیر حرکت مملو از مودت، عشق، آرامش و روبرو به تعالی است.

در نوشتار حاضر، سعی نگارنده بر آن بوده که علی‌رغم مفاهیم پیچیده و ثقیل در حوزه‌ی روان‌شناسی، با بیانی کاملاً ساده، روان و خودمانی و البته متناسب با فرهنگ ایرانی، اسلامی من باب خانواده موفق مختصراً سخن گفته شود.

باشد که به روزنه‌ی احسان، باب خیری گردد بهر جمله‌ی دست‌ان‌نیاز.

لیلا محمدی

زمستان ۱۳۸۷