

آشپزی برای طوطی

راهنمای تغذیه و آماده سازی خوراک سالم
برای طوطی سانان

نوشته کارمن بودای، شین پاو

مترجم : فریناز بیابانی

کارشناس علمی : امید شایگان آذر





سرشناسه	بودای، کارمن
عنوان و نام پدیدآور	Budai, Karmen
مشخصات نشر	آشنیری برای طوطی: راهنمای تغذیه و آماده سازی خوراک سالم برای طوطی سانان/ پدیدآورندگان کارمن بودای، شین پاو؛ مترجم فریناز بیابانی؛ ویراستار علمی و ادبی امید شایگان آذر.
مشخصات ظاهری	تهران: دانش آفرین: رشد اندیشه، ۱۳۹۸.
شابک	۱۰۰ص: مصور(رنگی)، جدول(رنگی): ۲۹×۲۲ سم.
وضعیت فهرست نویسی	978-600-6999-22-7
یادداشت	فیبا
موضوع	عنوان اصلی: A Parrot's Fine Cuisine Cookbook & Nutritional Guide , [2018] ©2018.
موضوع	طوطی ها -- تغذیه
موضوع	Parrots -- Nutrition
موضوع	طوطی ها
موضوع	Parrots
شناسه افزوده	پائو، شین
شناسه افزوده	Pao, Shean
شناسه افزوده	بیابانی، فریناز، ۱۳۷۵ - مترجم
شناسه افزوده	شایگان آذر، امید، ۱۳۶۲ - ویراستار
رده بندی کنگره	SF۷۷۲
رده بندی دیویی	۶۳۴/۶۸۶۵
شماره کتابشناسی	C ۷۲۲

انتشارات
دانش آفرین



شناسنامه ی کتاب

عنوان: آشپزی برای طوطی

راهنمای تغذیه و آماده سازی خوراک سالم برای طوطی سانان

نویسندگان: کارمن بودای، شین پاو

مترجم: فریناز بیابانی

ویراستار علمی و ادبی: امید شایگان آذر

طراحی و صفحه آرایی: معصومه حدادی

ناشر: دانش آفرین

ناشر همکار: رشد اندیشه

نوبت چاپ: اول

نوبت ویرایش: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ تومان

فهرست



۴	 مقدمه
۵	 داستان پالی از کارمن بودای
۸	 داستان زن و آنایا
۱۱	 چغور، پرنده‌های خود را سبزی خوار کنیم
۱۵	 اهمیت غذای خام کامل
۲۰	 استفاده از پال در پرورش پرندگان
۲۷	 لیست غذاهای بی خطر: سبزیجات
۲۸	 لیست غذاهای بی خطر: میوه‌ها
۲۹	 لیست غذاهای بی خطر: گیاهان، دانه‌ها و هسته‌ها
۳۰	 لیست غذاهای سمی
۳۶	 وسایل آشپزی بی خطر برای طوطی
۳۷	 آب خالص
۳۹	 لیست مواد مغذی
۵۲	 خیس کردن و جوانه انداختن
۵۶	 اهمیت وعده صبحانه
۶۱	 سالاد و پوره
۷۰	 مخلوط غذاهای خام و پخته
۷۴	 غذاهای عصرانه
۸۳	 سوپ سبزیجات - میوه
۸۶	 اسنک‌ها، نان‌ها و خوراکی‌ها
۹۵	 اسموتی
۹۸	 بستنی میوه‌ای یخی

دنیای منقارکج ها مرکز تحقیقات طوطی سانان



غذایی که ما به پرنده‌های خود می‌دهیم، تأثیر به‌سزایی بر سلامت و رفاه آن‌ها دارد. رژیم نامتعادل غذایی در دراز مدت، می‌تواند عواقب سنگینی از جمله بیماری‌های جدی و مرگ به همراه داشته باشد، هرچند علایم بیماری تا سال‌ها بروز نکند. اگرچه نمی‌توانیم غذای پرندگان در حیات وحش را به صورت کامل شبیه‌سازی کنیم ولی تلاش می‌کنیم از آن ایده گرفته و تا حد ممکن رژیمی متعادل و مشابه فراهم کنیم. این کتاب شما را در پیشبرد حفظ رژیم سالم برای طوطی راهنمایی میکند. امید است مطالعه‌ی آن، به تصمیم‌گیری آگاهانه‌ی شما در مراقبت از این گونه‌های حساس و فوق‌العاده کمک کند.



www.world-parrot.com
www.2-t.ir



Aparat.com/omidshayegan



[Instagram.com/menghar_kajha](https://www.instagram.com/menghar_kajha)



امید شایگان 09122430306