



قدرت پدر و مادر بودن

این کتاب راهنما برای پدر و
مادران جدید

مؤلف

دکتر رام لاکان پراساد و ساروج کمار پراساد
(آموزگاران بازنشسته)

مترجمین

فرشته صادقی نژاد و عهدیه ابراهیمی شاه آبادی

سرشناسه	پراساد، رام لاکهان
عنوان و نام پدیدآور	Prasad, Ram Lakhan
مشخصات نشر	قدرت پدر و مادر بودن (یک کتاب راهنما برای پدر و مادران جدید) / مؤلفین رام لاکهان پراساد، ساروج کی پراساد : مترجمین فرشته صادقی نژاد ، عهدیه ابراهیمی شاه آبادی.
مشخصات ظاهری	تهران: دانش آفرین: رشد اندیشه ، ۱۳۹۶.
شابک	۸۳ ص.
وضعیت فهرست نویسی	978-964-7035-79-8
بازدائنت	فیبا
موضوع	عنوان اصلی: Power of parenting.
موضوع	رفتار والدین
موضوع	Parenting
موضوع	والدین و کودک--جنبه های روانشناسی
موضوع	Parent and Child -- Psychological aspects
موضوع	کودکان -- روانشناسی
موضوع	Child psychology
شناسه افزوده	پراساد، ساروج کی.
شناسه افزوده	prasad, saroj k
شناسه افزوده	صادقی نژاد، فرشته، ۱۳۵۶ - ، مترجم
شناسه افزوده	ابراهیمی شاه آبادی، عهدیه، ۱۳۵۹ - ، مترجم
رده ی کنگره	HQ۷۵۵/۸۳۳۳ ۱۳۹۶
ردیف دی	۶۳۹/۱
شماره ی کتابخانه ملی	۳۷۱۸۶۶۷

انتشارات
دانش آفرین



شناسنامه ی کتاب

- عنوان : قدرت پدر و مادر بودن - یک کتاب راهنما برای پدر و مادران جدید
- مؤلفین : رام لاکهان پراساد، ساروج کی پراساد
- مترجمین : فرشته صادقی نژاد، عهدیه ابراهیمی شاه آبادی
- ناشر : دانش آفرین
- ناشر همکار: رشد اندیشه
- طراحی و صفحه آرایی : معصومه حدادی
- نوبت چاپ : اول
- نوبت ویرایش : اول
- سال چاپ : ۱۳۹۶
- شمارگان : ۱۰۰۰ جلد
- قیمت : ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۰۳۵-۷۹-۸ ISBN : 978-964-7035-79-8

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست محتوا

مقدمه	۷
تعهدات ما	۱۳
ان نامه‌ی ما با فرزندانمان	۱۶
زنگی خانوادگی بهتر	۱۹
هر فرزند یک شخص محسوب می‌شود	۲۵
مشکلات احداً اسم فرزندانمان	۳۳
کمک به فرزندان در جهت توسعه‌ی سایر ابعاد شخصیتی	۳۹
توسعه هر چه بیشتر شایستگی‌های شخصی در فرزندان	۴۷
توسعه شایستگی‌های انسانی مورد نیاز در فرزندان	۵۳
جوان بالغ	۶۳
ارزیابی و خط مشی پیشرفت	۷۱
نتیجه‌گیری	۸۱
منابع	۸۳
در مورد نویسندگان	۸۴



در این چهار مقدمه کتاب تربیت فرزند برتر، ویلیام مکس
ول ذکر می‌کند که:

- یک بدنه را به شما از مشاهدات (شواهد) است که نشان می‌دهد مختبر علم‌المدن، کودکان هستند. ما زیاد با این نظریه موافق نیستیم، از این رو تلاش ما برای نوشتن این کتاب راهنما برای والدین جوان می‌باشد. اهداف ما برای نوشتن این کتابچه بسیار ساده می‌باشند. ما قصد داریم راهنمایی پیش روی والدین جوان بگذاریم که تا بتوانند فرزندان خود را به اندازه کافی جهت مقابله با چالش‌های قرن ۲۱ پرورش دهند. همه ما می‌خواهیم فرزندانمان به طور متناسب خود را با اجتماع تطبیق دهند، به طور مثال شهروندان وفادار به قانون، سالم و باهوشی باشند. مشکلات زندگی مدرن، زندگی خانوادگی ما را مشکل



ساخته است و ما به عنوان والدین احتیاج داریم که به طور پیوسته واکنش توام با تلاش و دقت نشان داده و از فرزندانمان به خوبی و محترمانه محافظت کنیم. ساروج همسر من و من چهار فرزندانمان را موفق پرورش دادیم و فرزندانمان را جهت مدیریت هشت نوه‌مان یاری نمودیم. هم چنین ما هزاران نفر از بچه‌های نوجوان را در مدارس ابتدایی و متوسطه و دانشگاه‌های مختلف در فیجی، بریتانیا، استرالیا، آمریکا و نیو زیلند آموزش دادیم. ما می‌توانیم با اطمینان می‌گوییم که تجربه کافر جهت ارائه راهنمایی مدلل به اعضای خانواده مان، سوامان و دهستانمان را داریم. البته، عامه مردم نیز چنانچه تمایل دارند فرزندانمان را مثل ما تربیت کنند، از راهنمایی ما استفاده نمایند.

ما آگاهیم که بسیاری از والدین مدرن ما، به خوبی از ایده‌های خوب و مهارت‌های مناسب در جهت نگهداری و پرورش فرزندانمان مطلعند و ممکن است احتیاج به راهنمایی ما نداشته باشند اما آن‌ها می‌توانند از برخی ایده‌های ما برای غنی کردن تعهدات تربیتی شان استفاده کرده و این دانش را به کسانی که ممکن است به آن (تجربیات) احتیاج داشته باشند بسط دهند. بهر حال، آن دسته از والدین که اینگونه فکر می‌کنند، می‌توانند از تجربیات ما بهره‌مند شوند. ما مفتخریم که این اطلاعات مهم را با آن‌ها به اشتراک بگذاریم.



ما خالصانه امیدواریم که اطلاعات مشتمل بر این کتاب به بسیاری از والدین جوان، برای پیدا کردن پاسخ به سوالات در مورد تربیت فرزندشان کمک نماید.

به واسطه‌ی این مطبوعه (کتاب) هم چنین ما امیدواریم هر چه بیشتر روابط بین والدین و معلمان را توسعه دهیم زیرا ما انتظار داریم که بعد از خواندن اطلاعات (کتاب) والدین آگاهی و اشتیاق بیشتری در جهت مشورت با معلمان فرزندشان در مورد پیشرفت‌های کلی آموزشی، روحی، جسمی و حساسی فرزندانشان، داشته باشند.

مشکلات مربوط به روش‌های مدرن، به ما تلقین می‌کند که باید تعاملات دائمی با کارکنان آموزشی مثل والدین، معلمان و اجتماع داشته باشیم. این تعامل سالم بطور کامل همه‌ی ما را در جهت تشخیص وظایف و مسئولیت‌هایمان در جهت پرورش فرزندان، روشن می‌سازد. مباحث رک و راست ما درباره‌ی پیشرفت تحصیلی فرزندان ما، به ما کمک می‌کند تا سیستم آموزشی مان را توسعه بخشیده و بطور موثر به ساختن یک جامعه‌ی بهتر کمک خواهیم کرد.

اهداف مشتمل بر این کتاب خسته کننده نیستند بلکه بسیاری از والدین موفق تر ما و معلمان می‌توانند دانش و تجربه خودشان را در جهت غنی کردن این موارد اضافه نمایند. ما



آرزومندیم که در پیشرفت نهایی فرزندانمان موفق باشید.

یکی از دوستان و همکاران ما، گوردون درایدن کتابش با عنوان *نا محدود* را به ما ارائه کرد. انقلاب یادگیری جدید و هفت کلید برای باز کردن آن. زمانی که آن اطلاعات را به ما ارائه کرد در گلدن کوست.

این مطبوعه (کتاب) بی نهایت برای هر والدین و دانش آموزان در این قرن، حیاتی است. ما، بعنوان آموزگارانه باز بسته و والدین هفت کلید برای گشودن جدید ترین انقلاب را دوست داشتیم. نویسندگان با گفتن این حرف که انقلاب اداری شخصی، تعاملی، جهانی و... می باشد، این راز را فاش کردند این کتاب یادگیری اینترنتی با رفتن به وبسایت آنها با نام [www.the learning .net.net](http://www.thelearning.net.net) قابل رویت می باشد.

در اظهارات مقدماتی آنها نویسندگان می گویند که کلیدها برای باز کردن آینده ساده هستند اما انانرژی بنظر می رسند و یکباره باز می شوند. آن انقلاب قدرتی برای باز کردن استعداد های ترکیبی میلیون ها نفر محسوب می شود. کتابچه راهنمای ما یک راه برای کمک به والدین انقلابی است. اگر ما بواسطه ی استفاده از همه وسایل جسمانی به خوبی توانایی های ذاتی مان در جهت موفقیت و مدیریت هر مانعی که در مقابلمان قرار می گیرد، مشخص شده ایم، پس ما



تدریجاً بهره‌مند شده و پتانسیل نامحدودمان را که در درونمان
خوابیده است توسعه داده تا به طور مثبت فکر کرده و قدرتمان
را تولید نماییم. این هدایای انسانی درونی ما را قادر می‌سازد تا
همه‌ی موفقیت‌های آشکار شده خودمان را ببینیم.