

مهارت‌های زندگی مشترک

(جلد اول: بایسته‌های همسری)

تألیف:

دکتر امیر قربان پور - دکتر فرهاد اصغری

(اعضای هیئت علمی دانشگاه گیلان)

دکتر مرتضی کریمی

(عضو هیئت علمی دانشگاه جامع امام حسین (ع))

آمنه رضائی

دانشگاه جامع امام حسین (ع)

مؤسسه چاپ و انتشارات



سرشناسه	عنوان و پدیدآور	قربانپور، امیر، ۱۳۶۳ -
مشخصات نشر	مهارت‌های زندگی مشترک/ج ۱ بایسته های همسر داری/ تألیف: قربانپور، امیر/ اصغری، فرزاد/ کرمی، مرتضی/ رضائی، آمنه	تهران: دانشگاه جامع امام حسین(ع) - مؤسسه چاپ و انتشارات، ۱۳۹۸؛ ۷۶۷. سری روانشناسی، ۱۰.
مشخصات ظاهری	دوازده، ۲۶۲ ص.	
فروست	دانشگاه جامع امام حسین(ع)، مؤسسه چاپ و انتشارات،	
شابک	ج ۱: ۷۹۲۰۰-۴۵۲-۹۶۴/۹۷۸-۹۶۴-۴۵۲-۷۹۳-۷ شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۴۵۲-۷۹۳-۷	
وضعیت فهرستی	فیبا	
یادداشت	میراث امیر قربانپور، فرزاد اصغری، مرتضی کرمی، آمنه رضائی.	
موضوع	زنان / Marriage	
موضوع	رابطه زن و مرد / Man-woman relationships	
موضوع	زنان - ارتباط / Communication in marriage	
موضوع	همسرگزینی / Mate selection	
شناسه افزوده	دانشگاه جامع امام حسین(ع) - مؤسسه چاپ و انتشارات	
رده‌بندی کنگره	HQ۷۴۳	
رده‌بندی دیویی	۳۰۶/۸۱	
شماره کتابشناسی ملی	۵۶۸۰۷۶۹	

کلیه حقوق اعم از چاپ و تکثیر، نسخه‌برداری، ترجمه و اقتباس برای دانشگاه جامع امام حسین(ع) محفوظ است.

- عنوان: مهارت‌های زندگی مشترک/ج ۱ بایسته‌های همسری
- تألیف: دکتر امیر قربانپور، دکتر فرزاد اصغری، دکتر مرتضی کرمی، آمنه رضائی
- صفحه‌آرایی: سعید زرنوشه
- ویراستاری: دکتر امیر قربانپور
- ناظر فنی چاپ: سید محمدباقر موسوی
- نوبت چاپ: اول (خرداد ماه ۱۳۹۸)
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مرکز چاپ سپاه
- شمارگان: ۲۰۰ نسخه
- قیمت: ۳۶۰۰۰۰ ریال
- نشانی: تهران، بزرگراه شهید بابایی، بعد از پل لشکرک، دانشگاه جامع امام حسین(ع)، معاونت پژوهش و فناوری، مؤسسه چاپ و انتشارات،
تلفن: ۷۴۱۸۸۲۶۰ دورنگار: ۷۴۱۸۸۲۷۴
- مرکز پخش: تهران، میدان فردوسی، فروشگاه و نمایشگاه مؤسسه چاپ و انتشارات دانشگاه جامع امام حسین(ع)،
ترنجستان امام حسین(ع)، تلفن: ۸۸۳۹۲۹۷

بسم الله الرحمن الرحيم

«يرفع الله الذين امنوا منكم والذين اوتوا العلم درجات»^۱

خداوند کسی از شما را که ایمان آورده‌اند و کسانی را که به آن‌ها دانش داده شده، به رتبه‌هایی بالا می‌برد.

ارزش و جایگاه علمی و دینی را وزی در اسلام آن مقدار اهمیت دارد که خداوند متعال در قرآن مجید، ابلاغ رسالت رسول خود را برآم هدایت بشریت، با دستور «اقرأ» آغاز نمود و هدایت، تکامل و سعادت بشر و تقرب به ذات اقدس الهی را در گام کسب معرفت و تحصیل علم و دانش قرار داد، علمی که به تعبیر استاد شهید مطهری، زیبایی اصل است و انسان خداجوی، معبود خود را در آن می‌یابد.

یکی از مسئولیت‌های مهم هر دانشگاه برکنار تعلیم و تربیت، نشر کتب و آثار علمی است. معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه جامع امام حسین (ع) نیز به منظور مشارکت فعال در بالندگی و رشد فرهنگی و علمی جامعه، دست‌یابی به مرجعیت علمی در حوزه‌های مأموریتی و ایفای رسالت خطیر خود در تولید دانش و انتشار یافته‌های علمی، افتخار و تلاش دزد تا زمینه و بستر لازم را جهت تشویق پژوهشگران و اساتید محترم در عرصه تولید علم، فراهم و تسهیل نماید.

امید است در سایه الطاف بیکران الهی و با گسترش فعالیتهای انتشاراتی مؤسسه چاپ و انتشارات دانشگاه جامع امام حسین (ع)، این رسالت خطیر تحقق یابد.

در پایان بر روح تابناک امام راحل (ره) و شهدای گرانقدر انقلاب اسلامی دفاع مقدس درود می‌فرستیم و با آرزوی توفیقات هرچه بیشتر مقام معظم رهبری و خدمتگزاران اسلام کشور، از اساتید، فرهیختگان و اهل نقد و نظر تقاضا داریم با ارائه نظرات و پیشنهادات خود ما را یاری فرمایند.

و من الله التوفيق و عليه التكلان

معاونت پژوهش و فناوری

دانشگاه جامع امام حسین (ع)

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	نه
فصل اول: درآمد (دکتر فرهاد اصغری).....	۱
فصل دوم: بنیاد زناشویی (دکتر فرهاد اصغری).....	۱۵
فصل سوم: حل مسائل و رضایت زناشویی (آمنه رضایی).....	۴۹
فصل چهارم: مهارت های ارتباطی و رضایت زناشویی (دکتر امیر قربان پور).....	۷۹
فصل پنجم: مقابله با دزدی (دکتر امیر قربان پور).....	۱۲۷
فصل ششم: مرزسازی و رضایت زناشویی (دکتر مرتضی کرمی).....	۱۵۱
فصل هفتم: مدیریت خشم در روابط زناشویی (دکتر امیر قربان پور).....	۱۶۳
فصل هشتم: نقش تفاوت های جنسیتی در روابط زناشویی (دکتر مرتضی کرمی).....	۱۷۵
فصل نهم: شناخت حقوق و تکالیف زناشویی (دکتر مرتضی کرمی).....	۱۸۳
فصل دهم: اسنادها و شناخت ها و روابط زناشویی (دکتر فرهاد اصغری).....	۱۹۵
فصل یازدهم: کتاب درمانی (آمنه رضایی).....	۲۱۵
واژه نامه.....	۲۳۵
نمایه.....	۲۴۳
فهرست منابع.....	۲۴۷