

مراقبت از مو

www.ketab.ir

میلا پورقلی

۱۳۹۸



سرشناسه	:	پورقلی، میلاد، ۱۳۷۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	مراقبت از مو / میلاد پورقلی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات ملت، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۹۴ ص.
شابک	:	978-600-7452-10-3
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	مو -- مراقبت و بهداشت
موضوع	:	Hair -- Care and hygiene
موضوع	:	زیبایی شخصی
موضوع	:	Beauty, Personal
زده ندان کنگره	:	RL۹۱
زده بندی دیویی	:	۶۴۶/۷۲۴
شماره شابک ملی	:	۶۰۸۰۶۶۲

تاریخ درخواست	:	۱۳۹۸/۱۱/۲۱
تاریخ پاسداشت	:	
پیگیری	:	6079192

نام کتاب : مراقبت از مو

نویسنده: میلاد پورقلی

صفحه آرای: مرضیه منصور

طراحی جلد: دفتر طراحی انتشارات

ناشر: انتشارات ملت ۰۲۱۳۳۹۷۲۳۱۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۵۲-۱۰-۳

شمارگان: ۳۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

فهرست

- ۶ نکات مراقبت از مو
- ۹ دانستیهای مو
- مو های سفید
- مو خوره
- مشکل رنگ مو
- استفاده از روغن ها
- پوشاندن مو
- ۱۱ یک برنامه کامل برای داشتن موهای قوی و پر پشت
- ۱۳ تغذیه مو و رژیم غذایی
- ۱۷ چگونگی حفظ موها سالم
- ۱۸ مراقبت از مو
- جلوگیری از ریزش مو
- راه های خانگی برای سلامت مو
- ۲۳ چگونه از موی رنگ شده محافظت کنیم
- ۲۷ قانون ها مهم مراقبت از موی رنگ و دکلمه شده