

۲۰۴۱۹۱۹
۲۸,۲۲

زندگی هدفمند

گزینش یک زندگی پربار

نویسنده:

جان سی. مکسول

مترجم:

بات و ملن دوست

نشر معیار اندیشه

سرشناسه	:	ماکسول، جان سی، ۱۹۴۷ - م. Maxwell, John C.
عنوان و نام پدیدآور	:	زندگی هدفمند: گزینش یک زندگی پر بار/ جان سی. مکسول؛ مترجم بابک وطن دوست.
مشخصات نشر	:	تهران: معیار اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۲۸۸ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۶۱۳۷-۱-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Intentional living : choosing a life that matters, 2015
موضوع	:	راه و رسم زندگی
موضوع	:	Conduct of life
شماره افزودنی	:	وطن دوست، بابک، ۱۳۷۰ - مترجم
رده بندی کنگ	:	BJ۱۵۸۹
رده بندی دیویی	:	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۷۴۴۶۵۶



نشر معیار اندیشه	:	۶۶۴۰۹۵۸۱ - ۶۶۴۶۲۲۳۴
نام کتاب	:	زندگی هدفمند (گزینش یک زندگی پر بار)
نویسنده	:	جان سی. مکسول
مترجم	:	بابک وطن دوست
نوبت چاپ	:	اول ۱۳۹۹
تصحیح و ویرایش	:	داود سالک
نظارت و آماده سازی	:	مهرداد مهاجر
تیراژ	:	۵۰۰ جلد
بهاء	:	۵۲۰۰۰ تومان
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۶۱۳۷-۱-۹
		www.meyarbooks.com



فهرست

۱: زندگی‌تان می‌تواند داستانی عالی باشد ۵

۲: چرا نیت خوب کافی نیست ۳۷

می‌خواهم تفاوت ایجاد کنم

۳: از کوچک شروع کنید اما به بزرگ باور داشته باشید ۶۱

۴: بگردید در چرخ خردتان را پیدا کنید ۸۹

انجام کاری که شما را متفاوت می‌سازد

۵: دیگران را مقدم بدانید ۱۱۷

۶: از نقطه قوتتان به دیگران ارزش ببخشید ۱۴۱

با افرادی که تفاوت ایجاد می‌کنند

۷: با افرادی که مثل شما فکر می‌کنند ارتباط برقرار کنید ۱۷۱

۸: با افرادی که ارزش‌های مشابه شما دارند شریک شوید ۱۹۷

در زمانی که تفاوت ایجاد می‌کند

۹: در زندگی حس انتظار داشته باشید ۲۲۷

۱۰: فرصت‌های معناسازی را بقبایید ۲۵۳

پس‌گفتار: داستانتان را برای دیگران تعریف کنید ۲۷۹