

محدودیت صفر!

«هوا و پونو پونو»

روش پنهان بومیان هاوایی در دستیابی
برای ثروت، سلامتی، آرامش و بسیاری امور دیگر

زیب بهاری
نازنین غمزدی
الهام محمدی



سرشناسه: Vitale, Joe. م. ۱۹۵۰ -

عنوان و نام پدیدآور: محدودیت صفر / zero limits / اچو وایتلی، ایها لیا کالاهولن؛ [مترجم: زینب باری، نازنین غیوری، الهام محمدی].

مشخصات نشر: تهران: غیوری، ۱۳۸۰.

مشخصات ظاهری: ۳۲۰ ص. مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۲۷۰-۵-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Zero Limits: The Secret Hawaiian System for Wealth, Health, Peace, and More

یادداشت: واژه نامه .

موضوع: موفقیت -- جنبه‌های مذهبی

موضوع: Success -- Religious aspects

شناسه افزوده: هیو لن، هالیکالا، ۱۹۳۹ - م.

شناسه افزوده: Hew Len, Haleakalā

شناسه افزوده: بهاری، زینب، ۱۳۶۰ -، مترجم

شناسه افزوده: غیوری، نازنین، ۱۳۸۰ -، مترجم

شناسه افزوده: محمدی، الهام، ۱۳۶۵ -، مترجم

رده بندی کنگره: ۶۵BL

رده بندی دیویی: ۴/۲۰۴

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۷۳۵۷۷



محدودیت صوری

جو وایتلی - دکتر ایها لیا کالوین

زینب بهاری - نازنین غیوری - الهام محمدی

چاپ اول: ۱۳۹۸ شمارگان: ۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی: آرمانسا چاپ: اصلانی صحافی: آرزو

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۲۷۰-۵-۴

تهران، خیابان انقلاب، خ لبافی نژاد، بین خ فخر رازی و خ دانشگاه،

کوچه اسلامی، بن بست دو شماره ۶

تلفن: ۰۹۱۲۱۰۹۸۵۷۵ - ۰۶۶۹۵۲۴۹۰ - ۰۶۶۴۰۰۰۲۶

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست

۷	مقدمه
۹	ریاضیات
۲۱	شروع ماحول جوی
۲۳	فصل اول
۳۳	پیدا کردن عجیب‌ترین دریاگر دنیا
۳۵	فصل دوم
۴۵	نخستین مکالمه ی ما
۴۷	فصل سوم
۵۳	حقیقتی تکان‌دهنده درباره نیت
۵۵	فصل چهارم
۶۹	کدام استنهاها؟
۷۱	فصل پنجم
۸۵	دوست دارم
۸۷	فصل ششم
۱۰۵	صرف شام با الوهیت
۱۰۷	فصل هفتم
۱۱۹	شواهد
۱۲۱	فصل هشتم

۱۷۱.....	چگونه به نتایج سریع تری برسیم
۱۷۳.....	فصل نهم
۱۸۳.....	چگونه ثروت بیشتری به دست بیاوریم
۱۸۵.....	فصل دهم
۲۰۱.....	ذهن های مردم می خواهند بیشتر آگاه باشند
۲۰۳.....	فصل یازدهم
۲۱۵.....	انتخاب، نوعی محدودیت است
۲۱۷.....	فصل دوازدهم
۲۳۹.....	سیگار، همسر و کشتن الوهیت
۲۴۱.....	فصل سیزدهم
۲۵۷.....	حقیقت ماجرا
۲۵۹.....	فصل چهاردهم
۲۷۳.....	سخن آخر
۲۷۵.....	فصل پانزدهم
۲۸۳.....	پیوست اول
۲۸۵.....	پیوست اول
۲۸۹.....	پیوست دوم
۲۹۱.....	پیوست دوم
۲۹۳.....	پیوست سوم
۲۹۵.....	پیوست سوم
۳۱۳.....	درباره ی نویسنده ها

مقدمه

مورنا نالاماکو سیمئونای^۱ عزیز، آفرینش و نخستین استاد خودشناس به روش هو اوپونوپونو، بر روی میز کارش تابلویی داشت که روی آن نوشته شده بود «آرامش با من آغاز می شود.»

من این آرامش را، در فرا سوی ادراکات، حین همکاری و هم سفر بودن با او از دسامبر ۱۹۸۲ تا به هنگام فوتش در فوریه ۱۹۹۲ در کیرشهایم^۲ آلمان (شهری در آلمان)، شاهد بوده ام. حتا زمانی که بدن بی جانش روی تخت افتاده بود، از خود آرامشی پشت ادراک نشان می داد.

از بخت و روزگار سپاس گزارم که از نوامبر ۱۹۸۰ به مدت یک دهه افتخار شاگردی مورنا را داشته و از خرمن به روش خوشه چینی کرده و تا اینجا و اکنون پیوسته به اجرای هواپونوپونو سرگرم بوده ام. حال خوشحالم که به یاری دوستم دکتر جو وایتلی می توانم این پیام را به گوش تمام جهانیان برسانم.

اما حقیقت آن است که من، فقط وسیله ابلاغ این پیام هستم؛

1 - Mornnah Nalamaku Simeona

2 - Kirchheim

چرا که همگی مایکی هستیم و همه چیز در درون ما، پدیدار می شود.

آرامش «من»^۱

دکتر ایهایا کالاهولن

رئیس افتخاری بنیاد من، آزادی جهان^۲

www.ketab.ir

1 - Peace of I

2- The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos