

به نام خداوند جان و خرد

در موفقیت و سواسی باشی یا معمولی بمان

نویسنده:

حریت هاردونه

مترجم:

سپیده ناصری



انتشارات طاهریان

سرشناسه: کاردون، گرانت، ۱۹۵۸ - م.
 Cardone, Grant
 عنوان و نام پدیدآور: در موفقیت و سواسی باش یا معمولی بمان/نویسنده گرنت کاردونه : مترجم سپیده
 ناصری.
 مشخصات نشر: تهران: طاهریان، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری: ۳۰۴ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۲۶-۰۰۵-۱
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 زبان دیگر: و سواسی باشید یا معمولی باقی بمانید.
 موضوع: موفقیت
 موضوع: Success
 موضوع: موفقیت در کسب و کار
 موضوع: Success in business
 موضوع: عزم راسخ
 موضوع: Determination (Personality trait)
 شناسه افزوده: ناصری، سپیده، ۱۳۷۲ مترجم
 رده بندی کنگره: BF ۶۲۷
 رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱
 شماره کارشناسی ملی: ۶۰۴۲۵۸۴



انتشارات طاهریان

«در موفقیت و سواسی باش یا معمولی بمان»

• مؤلف: گرنت کاردونه • مترجم: سپیده ناصری

• ناشر: انتشارات طاهریان • نوبت چاپ: اول • سال چاپ: ۱۳۹۸

• تیراژ: ۱۰۰ جلد • تایپ، صفحه بندی و طرح جلد: آرزو خسروپور • قیمت: ۴۱۰۰ تومان

• چاپ و صحافی: اسلامی • شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۲۶-۰۰۵-۱

آدرس: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد، پلاک ۲۶۶، طبقه چهارم، واحد ۱۱

تلفن: ۶۶۹۷۰۷۶۷-۶۶۴۹۲۷۳۳ تلفکس: ۶۶۹۷۴۱۵۲ www.Taherianpress.com

با تشکر از همراهی هوشمندانه شما خواننده محترم، به اطلاع می‌رساند برای

بهره‌گیری از تسهیلات و خدمات نوین حمایتی انتشارات طاهریان و همچنین

شرکت در قرعه‌کشی خوانندگان ویژه مجموعه کتاب‌های به سوی موفقیت، لطفاً حتماً

عدد ۱ را به شماره ۶۶۴۹۲۷۳۳ ارسال کنید تا یکی از برندگان ما باشید.

مقدمه مترجم

ترجمه‌ی کتاب وزین و انگیزه‌بخش «در موفقیت و سواسی باش یا معمولی بمان» نوشته‌ی گرنت کاردونه ضمن اینکه برای من موفقیت بزرگی بود که در پرتو لطف و عنایت خداوند حاصل شد، حقیقتاً فرصت برگ بود که بتوانم یکی از ارزشمندترین کتاب‌های انگیزشی عمرم را بخوانم. به همین جهت با افتخار مطالعه‌ی این کتاب پرمحتوا را به کلیه‌ی دوستان، آشنایان، دانشجویان و به‌ویژه جوانان و بالاخره کلیه‌ی هم‌وطنان عزیز توصیه می‌نمایم.

لازم است از عنایتی که مدیر محترم «انتشارات طاهریان» جناب آقای طاهریان داشته و ترجمه‌ی این کتاب بی‌نظیر را به اینجانب واگذار کردند، تشکر نموده و مزید توفیقان را از خداوند مسئلت نمایم. همچنین از همراهی و حمایت‌های بی‌دریغ مادر مهربانم که در تمام مدت ترجمه‌ی این کتاب پشتیبان من بود، و شرایط خانه را برای کار شبانه‌روزی‌ام فراهم کردند، تشکر نموده و از خداوند برایشان سلامتی و تندرستی آرزو می‌کنم.

در پایان راهنمایی‌های علمی و معنوی پدرم را ارج نهاده و دلیلی‌های خواهر کتاب‌خوان و عزیزم را فراموش نمی‌کنم و با به پاسر همی این مهربانی‌ها، ترجمه‌ی این کتاب را تقدیم می‌کنم به پدر، مادر و خواهرم...

سپیده ناصری

۱۳۹۸/۱۰/۱۰

فهرست:

فصل ۱: همانگونه که وسواس زندگی من را نجات داد، زندگی شما را نیز

نجات خواهد داد..... ۱۳

فصل ۲: وسواسی بودن تنها گزینه شماست..... ۳۵

فصل ۳: به «حیز»، وسواس داشته باشیم؟..... ۵۹

فصل ۴: هیروئین درون خود را تقویت کنید..... ۷۷

فصل ۵: ریشه شما ترس را بخشکانید..... ۹۷

فصل ۶: رمز موفقیت شما تسلیم شدن است..... ۱۳۳

فصل ۷: خطر کنید..... ۱۵۷

فصل ۸: به فروش وسواس پیدا کنید..... ۱۸۳

فصل ۹: زیاد وعده بده، زیاد عمل کن..... ۱۹۹

فصل ۱۰: یک تیم وسواسی تشکیل دهید..... ۲۲۵

فصل ۱۱: مانند فردی باشید که وسواس کنترل اوضاع را دارد..... ۲۵۹

فصل ۱۲: به اینکه سماجت و پافشاری داشته باشید، وسواس پیدا کنید..... ۲۷۱

فصل ۱۳: تا ابد وسواسی بمانید..... ۲۸۷

مقدمه

در تمام زندگی‌ام همواره به دلیل وسواس‌م نسبت به موفقیت توسط دیگران مورد سرزنش قرار می‌گرفتم. در این مدت صفت‌های مختلفی به من نسبت داده شده مثل معتاد به کار، فراموشی، وسواسی، خشن، کسی که هیچ‌وقت قانع نمی‌شود، کسی که هیچ کنترل ندارد و کسی که کار کردن با او ممکن نیست! همه می‌گویند که هیچ‌وقت هیچ‌یز را راضی نمی‌کند و انتظارات بی‌جایی از خودم و اطرافیانم دارم. خیلی از اصطلاح متخصصان بیماری‌های مختلفی را مثل ADD, ADHD, OCD ... در من تشخیص دادند! دوستان و خانواده‌ام همیشه به من اوصاف می‌کردند که بهتر است سخت‌گیرم و بی‌خیال باشم. مهم نیست که بهتر تلاش کردم تا این وسواس را از بین ببرم و کنترل کنم، مهم این است که همین وسواس موجب شد من تبدیل به آدمی شوم که امروز هستم. همین و راسم به ده‌ده که مرا از ورطه‌ی نابودی و ورشکستگی در سن ۲۵ سالگی نجات داد. تبدیل‌م کرد به کسی که ۵ شرکت خصوصی با فروشی بالغ بر ۱۰۰ میلیون دلار در ماه را دارد، یکی از ده مدیرعاملان تأثیرگذار در جهان به شدت ثروتمند، پنهان

^۱ ADD- ADHD: اختلال کمبود توجه / بیش‌فعالی: OCD, اختلال وسواس فکری-عملی

کتاب او جزو پرفروش‌ترین‌های نیویورک‌تایمز^۱ هستند، یک سخنگوی بین‌المللی معتبر، یک همسر و یک پدر است که عاشقانه مراقب خانواده‌اش است و در نهایت، عضوی مفید است از یک جامعه!

این‌ها را نگفتم که فخرفروشی کنم، خواستم بدانید که من نه اختراع کرده‌ام، نه خوش‌شانس بوده‌ام، نه زد و بند کرده‌ام و نه هوش خاصی داشته‌ام، بلکه فقط و فقط به این دلیل به اینجا رسیده‌ام که وسواسم به موفقیت با آغازش باز پذیرفته‌ام!

این را هم بنویسید که قبلاً از اینکه بتوانم کنترل وسواسم را بدست بگیرم و از آن در جهت مثبت استفاده کنم، این وسواس را به هیچ‌وجه نمی‌پذیرفتم و همین باعث ناآرامی من شده بود؛ و به سختی آموختم که نپذیرفتن وسواس یا داشتن وسواس مثبت به چیزهای اشتباه، چقدر می‌تواند مخرب باشد.

در این کتاب می‌خواهم برای شما شرح دهم که چگونه توانستم وسواسم را کشف کنم و چطور این قضیه باعث شد من این زندگی بی‌نظیر را داشته باشم؛ و برایتان خواهم گفت که چه ابزارهایی درجب شدند من از وسواسم در مسیری درست استفاده کنم. من می‌خواهم به شما این جرئت را بدهم که بدون هیچ نگرانی‌ای و صرف‌نظر از اینکه چه هستید،

^۱ نیویورک‌تایمز روزنامه معتبر و مشهور آمریکایی است که مرکز آن در شهر نیویورک قرار دارد و هر روزه به‌طور هم‌زمان در ایالات متحده آمریکا و در دیگر نقاط جهان، چاپ و منتشر می‌شود.

از کجا آمده‌اید، چه خانواده‌ای دارید و چه رؤیاهای بزرگی در سر دارید، وسواس داشته باشید!

پیش از اینکه این کتاب را بنویسم، کتاب دیگری را منتشر کردم که نام آن قانون ده برابری^۱ بود. این کتاب که یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های من است، در رابطه با اهمیت تفکر و اجرا در ابعاد گسترده می‌باشد. خلاصه این کتاب این است که اگر می‌خواهید بودجه‌ای را برای پروژه‌ی خود در نظر بگیرید، باید آن را ده برابر بیشتر از چیزی که در ابتدا در نظر گرفته بودید تعیین کنید. اگر درآمدی که می‌خواهید سالیانه داشته باشید، یک میلیارد دلار است، بهتر است برای ۱۰ میلیون دلار در سال برنامه‌ریزی نمائید. ختم لام اینکه کتاب قانون ده برابر می‌خواهد بگوید باید هدف‌هایتان را وسعت بخشید تا بتوانید به هر چیزی که می‌خواهید برسید.

پس از اینکه کتاب قانون ده برابر را منتشر کردم، نامه‌های بسیاری به دستم رسید و مردم چیزهای مختلفی گفته بودند مانند من سعی کردم تجارت‌م را ده برابر کنم اما نمی‌توانم آن را مدیریت کنم!، یا قانون ده برابری تمام زندگی‌ام را نابود کرده است. آن‌ها با برد که فهمیدم که این پازل یک قطعه کم دارد و آن "داشتن وسواس" است. وسواس همان

^۱ *The 10X Rule: The Only Difference Between Success and Failure*: نام کتابی از

همین نویسنده است که جزو پرفروش‌ترین‌های نیویورک تایمز است.

قطعه‌ی گمشده‌ی پازل است، همان رفتاری که به شما اجازه می‌دهد بتوانید قانون ده برابر را در زندگی و تجارت خود به کار گیرید.

شما مطمئناً بدون و سواس نیز می‌توانید موفق باشید، اما نمی‌توانید به آن درجاتی از موفقیت که من در موردشان صحبت می‌کنم برسید! این کتاب فاکتور مشترک است که تمام افراد خیلی موفق در سراسر جهان، آن را در خود دارند!

برای این که به شما نشان دهم که چطور می‌توان و سواسی بود و از آن در جهت حقیقی موفقیت استفاده کرد، مطالبم را در چند فصل به تفصیل شرح داده‌ام.

در فصل اول این کتاب توضیح می‌دهم که چگونه و سواس زندگی مرا نجات داد و چرا آنقدر اهمیت دارد. همچنین و سواس را برای شما تعریف می‌کنم و اینکه برای من چه معناست. در فصل دوم به این می‌پردازم که چگونه می‌توان بینش متافیزیکی را که به شما می‌گوید همیشه حد وسط باقی بمانید و جانب احتیاط را رعایت کنید را، از ذهن خود پاک کنید و توضیح می‌دهم چرا باید این حد وسط بودن را با یک و سواس کارآمد، هدفمند و درست، جایگزین کنید. سپس در فصل سوم به این موضوع می‌پردازم که چگونه می‌توانید و سواس خود را تخصیص دهید؛ و به شما یک سری تمرینات کلیدی را آموزش خواهم داد تا با استفاده از آنها بتوانید بفهمید در زندگی چه چیزی را بیشتر از همه می‌خواهید. فصل‌های بعدی شما را در این روند پیچیده‌ی دنبال کردن و سواس‌هایتان، راهنمایی می‌کنند و کمک می‌کنند این اصل را پایه‌گذاری نمایید. در فصل چهارم به شما نشان خواهم داد که چرا آنقدر حائز

اهمیت است که "هیولای وسواس درون" خود را تقویت کنید. در فصل پنج، ما به این موضوع خواهیم پرداخت که چرا لازم است که خود را از "شک و بددلی" به دور نگهدارید و مخالفان و افراد منفی‌باف را نادیده بگیرید. در فصل شش شما خواهید آموخت چگونه از وسواس خود استفاده کنید تا بر - گذشته، افکار، پول، تخصص و برند خود - غالب شوید و در فصل هفتم یاد می‌گیرید که چرا ریسک نکردن، خطرناک‌ترین کاری است که می‌توانید انجام دهید و چگونه باید در برابر شانس‌های بزرگ خود، ریسک‌پذیر باشید. این اصول به شما کمک خواهند کرد تا به موفقیت دست پیدا کنید. سپس یک سری توصیه‌های تجاری و کاربردی را به شما می‌آموزیم که کمک می‌کند این وسواس را نه تنها برای خود، بلکه برای تمام اطرافیان خود نیز عملی کنید. در فصل هشتم دانش خود را در خصوص فروش با شما به اشتراک می‌گذارم تا بتوانید اهمیت فروش را برای تحقق بخشیدن به وسواس خود، درک نمایید و یاد بگیرید که چگونه یک بازاریاب، مسئول تبلیغات و فروشنده قوی باشید. فصل نهم بر شیوه‌ی جذب مشتری تمرکز دارد و اینکه چگونه می‌توان بیشتر وعده داد و بیشتر عمل کرد. در فصل ده درباره‌ی مردمی که با آن‌ها کار می‌کنید خصوصاً کارمندان، صحبت خواهیم کرد و اینکه چگونه محیطی مطابق با وسواستان برای خود ایجاد کنید. فصل یازده را با ارائه توصیه‌هایی در خصوص تبدیل شدن به یک رهبر واقعی - یا به قول خودم فردی که وسواس کنترل اوضاع را دارد - به پایان خواهیم رساند.