

آبیل هفت مغز

مجموعه کتاب‌های کار

بازی‌های حرکتی

برای کودکان ۲ تا ۳ سال

مؤلفین: علیرضا تبریزی، سارا سپاسی، سمیرا مینا

مقدمه

در سال‌هایی که مشغول درمان در حیطه روانشناسی کودک بودم از ابتدا به والدین توصیه می‌کردم برای رشد عاطفی و ذهنی کودک با او بازی کنند. بازی بهترین شکل فعالیت طبیعی هر کودک محسوب می‌شود و مناسب‌ترین راه برای بروز و رشد استعداد او به شمار می‌رود. در جریان بازی نیروهای ذهنی و جسمی کودک، یعنی دقت، تخیل، نظم و ترتیب، چالاکی و غیره رشد می‌یابند و علاوه بر این، بازی راه کسب تجارب اجتماعی کودک است. کودک از راه بازی می‌تواند به استعدادها، توانایی‌ها، خواسته‌ها، ضعف‌ها و نکات مثبت و منفی خود پی ببرد و با شناخت ویژگی‌های خود، ساخت شخصیتش را تحکیم بخشد.

بازی نه فقط بر رشد توانایی‌های شناختی کودکان، بلکه بر ساخت فیزیولوژیکی مغز آنان نیز اثری غیر قابل انکار دارد. اگر حرکات بدن و اندام‌های کودک رشد کافی نداشته باشد، کودکان نمی‌توانند مهارت‌های لازم را برای انجام کامل حرکات پیچیده‌تر کسب کنند. برای افزایش توانایی‌های ذهنی کودکان باید تقویت و غنی‌سازی محیط آنان از سنین پایه مبادرت ورزید زیرا کودکان ضمن جستجو در محیط، با رویدادهایی روبه‌رو می‌شوند که حلقه آنان را جلب می‌کند. آن‌ها به ویژه تحت تأثیر رویدادهایی قرار می‌گیرند که نسبتاً تازگی دارند، یعنی رویدادهایی که با تجربه‌های قبلی آنان کاملاً منطبق نباشند.

بنابراین می‌توان گفت وظیفه والدین در این سنین افزودن توانایی است تا دانایی، زیرا کودک در آغاز، اندیشه کاملاً منطقی ندارد و لازم است مراحمی فراهم آورد که طی سپری کردن این سال‌ها، مکر منطقی کودک گسترش یابد.

کتابی که ملاحظه می‌کنید منبعی کوچک و در عین حال بسیار کاربردی است که بر اساس مراحل رشدی کودک، با بازی‌های قابل اجرا و با ابزارهایی که در دسترس هستند تهیه و تدوین شده است و با احتیاط توسط والدین و یا مربیان آموزشی قابل اجراست. امیدواریم بتوانیم به کمک این مجموعه کتاب‌های کار، گام موثری برای رشد و شکوفایی فرزندانمان فراهم آوریم.

علیرضا تبریزی

روانشناس

عنوان: بازی‌های حرکتی برای کودکان ۲ تا ۳ سال - مجموعه کتاب‌های کار آجیل هفت مغز

مولفان: علیرضا تبریزی، سارا سپاسی، سمیرا مینایی جلیل

تصویرگر: سارا جلیل (کتاب: ۰۹۰۳۲۷۳۲۲۵)

صفحه آرا و طرح جلد: سارا جلیل، حاجی میرزا محمدی

ناشر: انتشارات رایان اندیش (۰۹۱۸۸۱۷۰۴۹۸)

چاپ: ندای اکباتان

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۷۹۰-۳-۵

سرشناسه : تبریزی، علیرضا، ۱۳۶۱ -

عنوان و نام پدیدآور : بازی‌های حرکتی برای کودکان ۲ تا ۳ سال / مولفین علیرضا تبریزی،

سارا سپاسی، سمیرا مینایی؛ با همکاری و نظارت علمی موسسه پویش ایده آروین.

مشخصات نشر : همدان: رایان اندیش، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۲۴ ص: مصور (رنگی).

فروست : آجیل هفت مغز سنین ۲ تا ۳ سال؛ ۱.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۷۹۰-۳-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : بازی‌های آموزشی -- راهنمای آموزشی (پیش‌دبستانی)

موضوع : Educational games -- Study and teaching (Preschool)

موضوع : آموزش پیش‌دبستانی -- ایران

موضوع : Education, Preschool -- Iran

شناسه افزوده : سپاسی، سارا، ۱۳۶۶ -

شناسه افزوده : مینایی جلیل، سمیرا، ۱۳۵۹ -

شناسه افزوده : موسسه پویش ایده آروین

رده بندی کنگره : LB۱۱۳۹/۳۵/ب۲۲ ۱۳۹۷

رده بندی دیویی : ۳۷۲/۲۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۴۹۳۳۸