

مراقبت بالینه پرستاری

در

کودک بیمار

تألیف:

حمزه خوبی

ارشد پرستاری کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

طاهره سربوزی حیدری

ارشد پرستاری داخلی و جراحی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

سمانه سردشتی

ارشد پرستاری داخلی و جراحی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

مجید حسن زاده طرقدری

دکترای مدیریت آموزش عالی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

و با همکاری دکتر محسن منجری قهرودی

متخصص کودکان و نوزادان



عنوان و نام پدیدار : مراقبت‌های بالینی پرستاری در کودک بیمار / حمیده یعقوبی... [و دیگران]؛ با همکاری محسن

سنجری قهرودی.

مشخصات نشر : مشهد سخن گستر، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۳۰۲ ص: مصور، جدول.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۷-۸۶۶-۵

فهرست نویسی

یادداشت : حمیده یعقوبی، طاهره سربوز یحسی نآبادی، سمانه سردشتی، مجید حسن زاده طرقدری،

با همکاری محسن سنجری قهرودی.

یادداشت : کتابنامه

موضوع : پرستاری کودکان

موضوع : Pediatric nursing

موضوع : کودکان بیمار -- پرستاری و مراقبت

موضوع : Sick children--Care

شماره افزوده : یعقوبی، حمیده، ۱۳۶۱-

شماره افزوده : سنجری قهرودی، محسن

ردیفی کمره : RJ۲۴۵

ردیفی دیویی : ۶۱۷/۹۲۰۰۲۳۱

شماره کتابخانه ملی : ۵۸۵۲۵-۲

مراقبت‌های بالینی پرستاری در کودک بیمار

تألیف: حمیده یعقوبی، سمانه سردشتی، طاهره سربوزی حسین آبادی،

دکتر مجید حسن زاده طرقدری، دکتر محسن سنجری قهرودی

چاپ اول / ۱۳۹۸

جلد ۱۰۰۰

چاپ سینتا

۴۵۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۷-۸۶۶-۵



ناشر: سخن گستر

مشهد- خیابان ابن سینا- بین ابن سینا ۱ و ۳- ساختمان اطبا /

تلفن: ۵۵ ۹۹ ۴۳ ۳۸ - ۵۱

پیشگفتار

بارالها سپاس بیکران تو را، که به ما توفیق خدمتگزاری به دانشجویان و آینده سازان این کشور را عطا فرمودی.

دانش پزشکی در سالهای اخیر از پیشرفت‌های قابل توجهی برخوردار بوده است ولی سهم رشته‌های مختلف یکسان نبوده است شاید بتوان چنین ادعا کرد که پرستاری، به خصوص پرستاری کودکان از بین رشته‌های پزشکی از مقام بالایی برخوردار است پیشرفت در امر مراقبت از کودکان در سال‌های اخیر سرعت پیدا کرده است تحقیقات انجام شده در رشته‌های مختلف، درک بهتر رشد و تکامل، مفهوم ارتباط بین کودک - والدین - پرستار، و تاثیر مثبت مراقبت و آموزش‌های پرستاری را مشخص کرده است.

پرستار کودکان فقط نقش مراقبت کننده در کنار خانواده حضور پیدا نمی‌کند بلکه پرستار به عنوان هسته‌ای در تیم بهداشت فعالیت می‌کند که باید در نقش مدیریت مراقبت یا هماهنگ کننده در بین متخصصین مختلف رای ایش کودک و خانواده تلاش کند پرستار کودک به عنوان جانشین مادر انجام وظیفه نمی‌کند بلکه وظیفه وی آموزش دادن و دادن آگاهی به مادر در امر مراقبت از کودک خود است.

کتاب مراقبت بالینی پرستاری در کودکان در ۹ فصل تنظیم شده است. که در ابتدای هر فصل اهداف آموزشی و انتظاراتی که از دانشجو در پایان فصل مورد انتظار است. آورده شده است. همچنین این کتاب دارای نکات مهم پرستاری نیز می‌باشد. این کتاب در رتبه‌بندی تمام مطالبی است که یک دانشجوی پرستاری کودکان چه در بالین و چه در کلاس درس می‌تواند از مطالب آن استفاده کند. تمامی مطالب جدید بوده و از تصاویر مرتبط با متن استفاده شده است. می‌تواند منبع آموزشی مناسبی جهت کلیه دانشجویان گروه علوم پزشکی باشد. امید است این کتاب به آموزش دانشجویان عزیز که سرمایه‌های ایران اسلامی هستند کمک نماید.

فهرست

۵	پیشگفتار.....
۱۱	مقدمه.....
۱۳	فصل اول / کودک بیمار و سیستم حمایتی.....
۱۵	ویژگی‌های پیش کودکان.....
۱۷	ارتباط بین بیمار و کودک.....
۱۷	ارتباط بین پرستار و والدین.....
۲۱	فصل دوم / اصول ارزیابی و درمان.....
۲۳	ارزیابی ابتدای کودکان.....
۲۳	- اوایل طفولیت: ۱ تا ۵ سالگی.....
۲۴	- اواسط طفولیت: ۵ تا ۱۰ سالگی.....
۲۶	- نوجوانی: از ۱۱ تا ۲۰ سالگی.....
۲۷	شرح حال در کودکان.....
۲۷	معاینه و بررسی کودک.....
۳۲	تاریخچه کامل.....
۳۵	فصل سوم / مروری بر سیستم‌ها.....
۵۰	استرابیسم.....
۷۷	گردن.....
۸۱	قفسه سینه و ریه‌ها.....
۸۴	قلب.....
۹۲	فشار خون.....
۹۲	شکم.....
۹۶	معهده.....
۹۶	کبد.....
۹۷	طحال.....
۹۸	کلیه.....
۹۸	مثانه.....

۹۸	 روده‌ها
۱۰۷	 مقعد
۱۰۹	 دستگاه عضلانی - اسکلتی
۱۱۸	 دستگاه عصبی
۱۲۲	 راه رفتن، قدرت و هماهنگی راه رفتن
۱۲۸	 آزمایش اعصاب جمجمه ای
۱۳۶	 چهره های تشخیصی در شیرخوارگی و کودکی
۱۴۱	فصل چهارم / ارزیابی رشد جسمی در کودکان
۱۴۳	 وزن
۱۴۵	 قد
۱۴۶	 دور سر
۱۴۶	 شاخص توده بدنی (BMI)
۱۴۹	فصل پنجم / کنترل علائم میاتم در کودکان
۱۵۱	 درجه حرارت بدن
۱۵۶	 نبض
۱۶۱	 تنفس
۱۶۴	 فشار خون
۱۷۱	فصل ششم / تفسیر اختلالات اسید و بازی
۱۷۳	 اسیدوز
۱۷۷	 آلکالوز
۱۸۹	فصل هفتم / آزمایشات روتین در بخش اطفال
۱۹۱	 نحوه‌ی جمع‌آوری صحیح نمونه‌ها
۱۹۹	 سدیم
۲۰۱	 پتاسیم
۲۰۵	 کلر خون (CL)
۲۰۶	 منیزیم
۲۰۷	 فسفات (P ₀₄ ، فسفر)
۲۰۹	 کراتینین خون (کراتینین سرم)
۲۱۱	 تست خونی نیتروژن/اوره (BUN، نیتروژن/اوره سرم)
۲۱۲	 فریتین
۲۱۴	 گلوکز خون (قند خون ناشتا FBS)

۲۱۶.....	شمارش پلاکمی (شمارش ترومبوسیت)
۲۱۷.....	هماتوکریت (Hct).....
۲۱۸.....	هموگلوبین.....
۲۱۸.....	شمارش گلبول های قرمز خون (شمارش RBC، شمارش اریتروسیت).....
۲۲۴.....	شمارش گلبولهای سفیدخون و شمارش افتراقی (WBC و افتراق انواع آن، شمارش لکوسیتی).....
۲۲۸.....	کشت خون و حساسیت آن.....
۲۲۹.....	کشت ادرار و تعیین حساسیت آنتی بیوتیکی (C&S).....
۲۳۲.....	آزمایش ادرار (UA).....
۲۴۱.....	فصل هشت، روشهای مختلف دارو دادن.....
۲۴۳.....	فار، کوک، میک به عنوان پایه‌ی فعالیت‌های دارویی.....
۲۵۴.....	دارو دادن از طریق دهان.....
۲۵۷.....	دادن دارو از راه مقعد.....
۲۵۷.....	تزریق عضلانی.....
۲۶۲.....	تزریق جلدی.....
۲۶۳.....	تزریق وریدی.....
۲۶۶.....	قطرات بینی، گوش و چشم.....
۲۶۹.....	تزریق داخل استخوان.....
۲۶۹.....	تزریق داخل تراشه.....
۲۶۹.....	تزریق داخل مفصل.....
۲۷۷.....	فصل نهم / اقدامات قلبی - ریوی در کودکان.....
۲۷۹.....	انسداد راه هوایی.....
۲۸۴.....	احیای قلبی - ریوی (CPR).....
۲۹۴.....	اکسیژن.....
۳۰۳.....	منابع.....

مقدمه

سپاس بی‌کران خداوند را که به این بنده یاری داد تا با استعانت از لطف بی‌پایانش و بهره‌مندی از الطاف و محبت‌های تمام کسانی که همواره مشوق و همراهم بوده و در این راه از راهنمایی‌ها و تجاریشان بهره‌برده و می‌برم.

کتاب حاضر را به تمام اساتید و بزرگوارانی که سال‌های عمر شریف و پرثمر خود را صرف تعلیم و تربیت دانشجویان کرده و این بنده‌ی حقیر از محضر ایشان بهره‌مند شدم، از پدر و مادر فداکارم و همسر مهربانم که من را در راه رسیدن به این هدف یاری نمودند تشکر و قدرانی می‌کنم. از دختران کوچکم، ستایش و ارغوان که با صبر و بردباری کودکانه‌شان به من درس‌ها آموختند تشکر و قدرانی می‌نمایم.

حمیده یعقوبی

۱۳۹۸