

روی موج عاشقی

(دیدهگاه خدامرادی برای انتخاب شریک زندگی)

➤ آیدین ارمی - فرامرز کوثری



انتشارات ایلاف

سرشناسه	: خادمی، حامد، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: روی موج عاشقی (دیدگاه خدامرادی برای انتخاب شریک زندگی) / حامد خادمی، فرامرز کوثری.
مشخصات نشر	: شیراز: ایلاف، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۴ ص.: جدول.
شابک	: 978-964-198-207-4
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیفا
عنوان دیگر	: دیدگاه خدامرادی برای انتخاب شریک زندگی.
موضوع	: همسرگزینی -- ایران
موضوع	: Mate selection -- Iran
موضوع	: همسرگزینی -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Mate selection -- Iran -- Psychological aspects
موضوع	: عشق
موضوع	: Love
شماره افزوده	: کوثری، فرامرز، ۱۳۴۳ -
شماره بندی کنگره	: HQ ۸۰۱
شماره بندی دینی	: ۶۴۶/۷۷۹۵۵
شماره ثبت‌نسخه ملی	: ۵۶۳۸۵۳۲



انتشارات ایلاف

شیراز، خیابان فردوسی، نبش کوچه‌ی ۱۲، ساختمان شماره‌ی ۱۹، طبقه‌ی همکف،
تلفن: ۰۹۱۷۷۰۳۳۱۷۵ - ۳۲۲۴۹۳۱۷

نام کتاب: روی موج عاشقی

تألیف: حامد خادمی - فرامرز کوثری

ناشر: ایلاف

تیراژ: ۱۸۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، تابستان، ۱۳۹۸

ISBN 978-964-198-207-4

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۸-۲۰۷-۴

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۱.....	فصل اول عشق و انتخاب همسر
۱۲.....	دست عشق
۱۳.....	انواع رابطه‌های عاشقانه در مثلث عشق
۱۵.....	کاتالیزورها و راه‌های عاشقی
۱۷.....	ویژگی‌های یک عاشق
۱۹.....	عشق در یک نهم
۲۰.....	عشق مجنون‌وار
۲۱.....	عشق یک‌طرفه
۲۲.....	درک عشق و احساس عاشق بودن
۲۳.....	زبان عشق
۲۵.....	اظهار عشق
۲۷.....	همراهی و دوری در زمان عشق
۲۹.....	شناخت و هیجان در افراد عاشق
۳۱.....	از عشق تا تردید
۳۳.....	ترس از ازدواج
۳۵.....	۱۰ باور غلط در ازدواج
۳۸.....	غلبه بر عشق
۳۹.....	آیا عشق می‌میرد؟
۴۰.....	سرکوب عشق

۴۳	 عزاداری برای عشق
۴۵	 افسانه‌های عاشقی
۴۹	 تاثیر کودکی بر عشق و انتخاب همسر
۵۲	 روابط اولیه با اعضای خانواده و انتخاب همسر
۵۵	 کار ناتمام کودکی و انتخاب همسر
۵۶	 آیا عشق کافی است؟
۵۹	 اصل دوم: باید‌ها و نبایدها در انتخاب همسر ایده‌آل
۶۲	 ملاک‌ها و عوامل مؤثر در انتخاب همسر
۶۸	 مه‌های منی قبل از ازدواج
۷۰	 مهره‌های مهره قبل از ازدواج
۷۳	 همسان‌میزی
۷۴	 ناهمسان‌میزی
۷۵	 اشتباهات مرگبار در پروانه‌شنایی
۸۴	 اهمیت تعامل شخص با خانواده اش
۸۵	 دلایل ازدواج
۸۶	 دلایل منطقی و مثبت ازدواج
۸۸	 دلایل غیرمنطقی و منفی ازدواج
۹۲	 افراد نامناسب برای ازدواج
۱۰۷	 سه نکته‌ی قابل توجه
۱۱۱	 رابطه‌های بی‌سرانجام
۱۲۰	 مشاوره قبل از ازدواج
۱۲۱	 تفاهم در برابر توافق
۱۲۳	 نکته‌ی آخر

مقدمه

به ما اجازه داده نشد که در انتخاب خانواده‌ای که در آن به دنیا آمده‌ایم هیچ گونه اختیاری داشته باشیم اما می‌توانیم خانواده‌ی آینده خود را به بهترین شکل ممکن و خدامرادانه (خدامراد در واقع همان «خود آ مراد» است. به عبارتی ساده‌تر مراد و آرزوی تو در درون توست و از خود تو بیرون می‌آید، یعنی به خود آیی به خدایی رسی)، طراحی کنیم.

انتخاب همسر خشت اول زیربنای خانواده است و یکی از مهمترین تصمیمات طول زندگی هر فرد به حساب می‌آید. انتخاب خدامرادانه یک همسر ایده‌آل و در نتیجه‌ی آن یک ازدواج موفق باعث ایجاد خانواده‌ی شاد و مستحکم می‌شود و شادابی و شادمانی زندگی را به همراه دارد. یک ازدواج موفق حتی می‌تواند باعث استحکام پایه‌های یک کشور باشد.

انتخاب همسر ایده‌آل و مناسب یک مهارت است؛ مهارتی آموختنی که آموختن آن یکی از واجبات زندگی هر فرد به شمار می‌رود. متأسفانه ما در طول زندگی هیچ آموزش مناسبی درباره‌ی عشق و انتخاب همسر ندیده‌ایم و وقتی قرار است آماده‌ی ازدواج شویم، بی‌آنکه خودمان را عرف مقابلمان را بشناسیم و از چرایی عاشق شدن و ازدواج کردنمان با این شخص خاصی اطلاع داشته باشیم وارد رابطه می‌شویم؛ رابطه‌ای که سرانجام آن غیرقابل پیش‌بینی است؛ چون هیچ چیزی در مورد متغیرهای این رابطه نمی‌دانیم.

در این کتاب هر آنچه که باید درباره‌ی عشق، انتخاب همسر، مهارت‌های ازدواج و باید‌ها و نبایدهایی که باید آن‌ها را قبل از ازدواج بدانیم و رعایت کنیم آورده شده است.

این کتاب را تقدیم می‌کنم به همه‌ی عزیزانی که تصمیم دارند خدامراد زندگی خود باشند و خدامرادانه شریک زندگی‌شان را انتخاب کنند تا زندگی سراسر تفاهم و آرامش را برای خودشان بنا کنند. اگر بتوانم سهمی کوچکی در انتخاب درست شما برای داشتن آینده‌ای بهتر داشته باشم، به خود می‌بالم. باشد که این کتاب بتواند دیدگاه صحیح و روشنی در انتخاب همسر آینده و ازدواج به شما ارائه دهد و موجبات شادی، آرامش و خوشبختی‌تان شود.

حامد خادمی

۱۳۹۸/۱/۱