

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ایجاد تغییر پایدار

(هفت گام تا استاد شدن در رهبری)

«اگر قصد داشته باشیم بر شخصی تأثیر بگذاریم، می‌باید

بدانیم - پیش از این - چه چیز ایشان را

تحت تأثیر قرار داده است»

نویسنده: تونی رابینز

مترجم: محمدرضا مهم

سرشناسنامه: رایینز، تونی، ۱۹۶۰.

Robbins, thony

عنوان کتاب: ایجاد تغییر پایدار: هفت گام تا استاد شدن در رهبری

مشخصات ناشر: آران و بیدگل: پیام امین، ۱۳۹۸.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۶۲-۱۲-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا (چاپ اول).

یادداشت: عنوان اصلی Creating Lasting Change

یادداشت: کتابنامه: ۱۴۰ص

موضوع: Leadership

شناسه افزوده: م.م، محمدرضا، ۱۳۵۶، مترجم.

رده بندی دهگانه: HD ۸۱۳

رده بندی دیرین: ۶۵۸/۴۰۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۹۸۲



ایجاد تغییر پایدار

مترجم: محمدرضا مه

حروفنگاری: انتشارات پیام امین آران و بیدگل

طراح جلد و ناظر فنی چاپ: سید امین الدین امام

چاپ اول / ۱۳۹۸ / ۲۱۰ تیراژ

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۶۲-۱۲-۲

حق چاپ برای مترجم محفوظ است.

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان.

فهرست

صفحه

موضوع

۱۱.....	روز اول - هنر رهبری: به وجود آوردن تغییر پایدار
۱۲.....	روز اول: مقدمه‌ای به رهبری
۱۴.....	شش نظام تاریخی درباره‌ی روان انسان
۱۹.....	انسان به واسطه‌ی نیاز دارد
۲۲.....	مدل دنیا: سه نیروی سرافراز
۲۶.....	استفاده از مدل دنیا
۲۶.....	فرمول شادی
۲۹.....	روز دوم: مرور هفت گام اصلی
۳۰.....	روز دوم: هفت گام اصلی
۳۱.....	هفت گام اصلی
۳۲.....	گام اول: جهان آنها را دریابید و ارج نهید
۳۳.....	گام دوم: پایه‌ای به وجود آورید و از آن استفاده کنید
۳۴.....	گام سوم: محدودیت‌ها / الگوهای معمول مخرب را از بین ببرید
۳۵.....	گام چهارم: مساله را به صورتی قابل حل طرح کنید
۳۶.....	گام پنجم: گزینه‌های جایگزین توانمند به وجود آورید

گام ششم: افکار/ احساسات/ تصمیمات/ اعمال جدید را مشروط سازید.

۳۷

گام هفتم: به هدف والاتری مرتبط سازید/ به محیط توانمندسازی

مرتبط کنید. ۳۷

روز سوم: گام اول: دریافتن و ارج نهادن دنیای آنها ۳۹.....

روز سوم: دریافتن و ارج نهادن دنیای آنها ۴۰

هفت عنصر نیروی راهنما ۴۱

۱. نظام اعتقادی کی (BS) ۴۱

۲. هویت ۴۲

۳. ارزش‌ها: عمیق‌ترین تمایلات / درگترین ترس‌ها ۴۲

۴. قوانین: منبع بهشت/ جهنم ۴۳

۵. وسیله‌ها/ شر بالقوه ۴۳

۶. باورهای مختص موقعیت (SSBs) ۴۴

۷. برنامه‌های ماورا ۴۵

کتاب قانون/ نقشه‌ی نقشه‌کشی و عمل ۴۶

اضافه کردن سوخت انتخاب ۴۸

انگیزه: نیروی محرک شما ۴۹

معنا: نیروی راهنمای شما ۴۹

۱. نظام‌های معنایی کلی (B.S.) ۴۹
۲. هویت ۵۲
۳. ارزش‌ها: عمیق‌ترین تمایلات/ بزرگ‌ترین ترس‌ها ۵۳
۴. قوانین: منبع بهشت/ جهنم ۵۴
۵. وسیله‌ها/ شر بالقوه ۵۵
۶. باورهای معتقدین موقعیت ۵۶
۷. برنامه‌های هادس ۵۶
- سوخت انتخاب: انرژی احساسی تکراری شما ۵۷
- روز چهارم: گام دوم: اهرم را به دست آورید ۵۹
- روز چهارم: اهرم را به دست آورید ۶۰
- مدل پایه‌ی تغییر ۶۱
- استفاده از چارچوب‌بندی برای به دست آوردن اهرم ۶۲
- چهار نکته‌ی چارچوب‌بندی ۶۳
- پیش چارچوب‌بندی ۶۳
- دو نکته‌ی کلیدی پیش چارچوب‌بندی ۶۴
- چارچوب‌بندی مجدد ۶۵
- دو نوع چارچوب‌بندی مجدد وجود دارد: ۶۵
- نکات کلیدی چارچوب‌بندی مجدد موثر ۶۶

- ۶۶..... چارچوب گشایی
- ۷۰..... روز پنجم: گام سوم: الگو را متوقف کنید
- ۷۱..... روز پنجم: الگو را متوقف کنید
- ۷۶..... روز ششم: گام چهارم: مسأله را به شیوه ای قابل حل تعریف کنید
- ۷۷..... روز ششم: مسأله را تعریف کنید
- ۷۸..... کات کنید در تعریف مسأله به شیوه ای قابل حل
- ۸۰..... به وجود آوردن و به بردن از الگو
- ۸۰..... گام های طبیعی در به وجود آوردن الگو
- ۸۱..... سطوح توانایی فردی
- ۸۱..... سرنوشت مطالعه ی نتایج است
- ۸۲..... زمان کند پیش رفتن
- ۸۳..... تصمیمات سرنوشت شما را شکل می دهد
- ۸۳..... سه منبعی که ذهن از آنها برای پردازش در استفاده می کند
- ۸۳..... پیوند عصبی غلط
- ۸۴..... پیوند عصبی آمیخته
- ۸۶..... سوالات قدرت صبحگاهی
- ۸۸..... سوالات عصرگاهی
- ۸۸..... سوالانی که موجب به وجود آمدن موفقیت می شوند

- روز هفتم: گام پنجم: گزینه های جایگزین توانمندساز به وجود آورید. ۹۰
- روز هفتم: گزینه های جایگزین توانمندساز به وجود آورید. ۹۱
- تعریف: واژگان تحول گرا ۹۲
- تدریس کلمات ۹۲
- تکلیفات باورها را به وجود می آورند. ۹۳
- به انتخاب کلمات خود گوش دهید ۹۴
- به وجود آوردن محیطی پشتیبان ۹۸
- تحلیل وسیله ۹۸
- روز هشتم: گام ششم: آن را مشروط سازید. ۱۰۲
- روز هشتم: مشروط سازی ۱۰۳
- تعریف: لنگر ۱۰۳
- چگونه یک لنگر به وجود آوریم. ۱۰۴
- انواع لنگرها ۱۰۴
- چهار گام به وجود آوردن یک لنگر ۱۰۴
- چهار نکته ی کلیدی کارایی یک لنگر ۱۰۵
- نکته ی دوم: لنگر را در حالت اوج تجربه به وجود آورید ۱۰۵
- نکته ی سوم: یک آغازگر خاص به وجود آورید ۱۰۵
- نکته ی چهارم: قادر باشید تا به صورت موثر لنگر را تکثیر کنید ۱۰۶

- از لنگرهای منفی رها شوید ۱۰۶
- تعریف: ورد ۱۰۶
- باور در مقابل ورد ۱۰۷
- وردهای ساده ۱۰۷
- روز نهم: گام ۸ فتم: محیطی توانمندساز به وجود آور ۱۰۹
- روز نهم: محیطی توانمندساز به وجود آور ۱۱۰
- اهمیت استانداردها، گروه همسالان ۱۱۱
- قدرت هویت ۱۱۲
- تعریف: هویت ۱۱۲
- چگونه هویت را متحول کنیم ۱۱۲
- برای این که رهبر بزرگی باشیم، چه باید بکنیم ۱۱۶
- روز دهم: گسترش وسعت و عمق رهبری ۱۱۸
- روز دهم: وسعت و عمق ۱۱۹
- رهبر باید این توانایی را داشته باشد: ۱۱۹
- رهبر این امور را با استفاده از موارد زیر انجام می‌دهد: ۱۱۹
- چگونه خود را به عنوان یک رهبر بسنجیم ۱۲۰
- وسعت رهبری ۱۲۰
- عمق رهبری ۱۲۱

شما در مقیاس مهارت در رهبری، در چه سطحی قرار دارید؟..... ۱۲۲

عمق..... ۱۲۲

مقیاس / وسعت..... ۱۲۳

مقیاس..... ۱۲۳

رموز مهارت در رهبری..... ۱۲۵

فهرست اصطلاحات..... ۱۲۵

منابع..... ۱۳۴

www.ketab.ir