

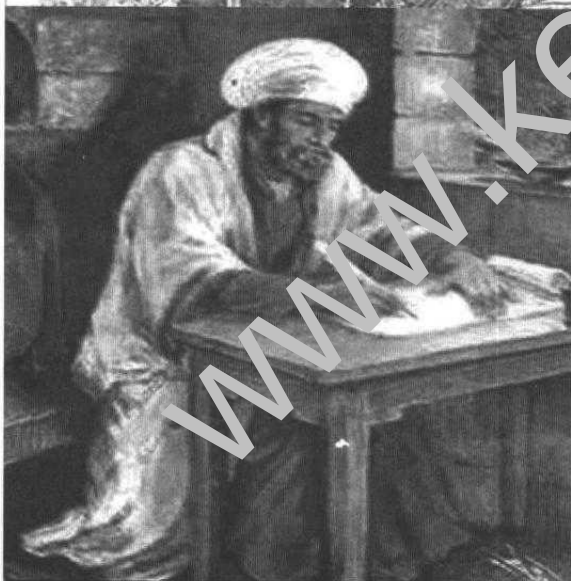
طب محلی آذربایجان

(آذربایجان شرقی - آذربایجان غربی - اردبیل)

نسخه ها و روش های درمانی

اطباء سنتی آذربایجان

تحقیق و تدوین: کاظم کریمی، هادی جعفری



سرشناسه	: کیانی، کاظم، ۱۳۶۲ - ، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: طب محلی آذربایجان: نسخه‌ها و روش‌های درمانی اطباء سنتی آذربایجان/ تحقیق و تدوین کاظم کیانی، هانیه صفری.
مشخصات نشر	: تبریز: زر قلم، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۶ص.
شابک	: 978-600-303-056-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
عنوان دیگر	: نسخه‌ها و روش‌های درمانی اطباء سنتی آذربایجان.
موضوع	: پزشکی سنتی -- ایران -- آذربایجان
موضوع	: Traditional medicine -- Iran -- Azerbaijan
موضوع	: پزشکی سنتی -- ایران -- نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها
موضوع	: Traditional medicine -- Iran -- Formulae, receipts, prescriptions
شناسه افزوده	: صفری، هانیه، ۱۳۶۸ - ، گردآورنده
رده بندی کنگره	: R۱۳۷/۸
رده بندی دی‌سی	: ۶۱۰/۹۵۵۳
شماره کتابست	: ۵۶۹۱۸۱۳
کتابست ملی	

تلفن: ۳۵۵۶۷۴۸۲ (۰۴۱) فاکس: ۳۵۵۵۳۶۹۹ (۰۴۱)



عنوان کتاب: طب سنتی و محلی آذربایجان
تحقیق و تدوین: حکیم کاظم کیانی - هانیه صفری

ناشر: انتشارات زر قلم

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال چاپ: ۱۳۹۹

تعداد صفحه: ۲۵۶

قطع: وزیری

محل نشر: تبریز

چاپ: پرینان

صحافی: نوبل

طراح جلد: لیتوگرافی واژه

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۳-۰۵۶-۵

تلفگرام: ۹۳۸۶۹۱۵۷۴۵

۹۱۴۴۱۷۷۵۰۵

سایت جدید

Email : Gh0029@yahoo.com

www.Zargalamshop.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات زر قلم

(همراه: ۰۹۱۴۳۱۳۰۵۵۶)

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه
۱۲	اصطلاحات دارویی پزشکی سنتی
۲۴	حکیم آق سرای
۲۵	پرائیک درمانی
۲۸	آب آوردن چشم
۲۹	دلایل آب آوردن چشم
۲۹	روش درمان آب آمدن از چشم
۲۹	آب در رحم
۳۰	آب در گوش
۳۰	انعکاس درمانی
۳۲	آب درمانی
۳۳	فواید آب درمانی
۳۳	درمان طبیعی
۳۳	درمان فراگیر
۳۳	درمان ریشه ای
۳۴	درمان یک مرحله ای
۳۴	نظافت و پاکسازی عمیق جسم
۳۴	باز سازی جسم
۳۴	شناخت آب
۳۸	خواص آب
۳۹	آب، داروی معجزه گر
۳۹	نوشیدن آب و سلامت قلب
۴۰	نوشیدن آب و کاهش وزن بدن
۴۰	آب نیازی مخصوص
۴۲	روش های آب درمانی

۴۲	آب پاشی با فشار
۴۲	نمک مالی
۴۲	حمام دو جفتی
۴۲	حمام نمک افسوم
۴۳	مزایای آب درمانی
۴۸	درمان بیماری های ناعلاج با آب
۵۰	بادکش
۵۰	برش نوم
۵۱	بره موه
۵۳	خواص پزشکی برش نوم
۵۳	پزشکی عامیانه
۵۳	تحفه حکیم مؤمن
۵۵	خلط های چهارگانه
۶۱	رایحه درمانی
۶۲	حکیم پروفیسور رحیم رحمانزاده
۶۳	آبریزش بینی
۶۴	آبریزش دهان
۶۵	حکیم رشیدالدین فضل الله همدانی
۶۷	جامع التواریخ
۶۷	الاحیاء و الآثار
۶۸	مفتاح التفاسیر
۶۸	الرساله السلطانیه
۶۸	لطائف الحقایق
۶۸	بیان الحقائق
۶۸	بنای ربیع رشیدی
۶۹	آبسه ریه
۷۰	آبسه

آبله	۷۱	استخوان شکسته	۹۴
زالو درمانی	۷۵	درمان سرماخوردگی با عسل	۹۵
بیماریهای قابل درمان با زالو	۷۶	درمان سریع سرماخوردگی	۹۶
انتقال بیماری توسط زالو	۷۶	مصرف مایعات	۹۶
کم کردن میل جنسی	۷۷	استراحت	۹۷
زنبور درمانی	۷۹	مصرف غذاهای مقوی	۹۷
احتلام	۸۰	رعایت نظافت	۹۷
حکیم سموأل بن یحیی مغربی	۸۱	عسل و معده	۹۸
اختلالات حس ریائی	۸۲	درمان زخم معده با عسل	۹۸
حکیم سید محمد حسن مبین	۸۳	درد معده	۹۹
اختلالات عادت ماهانه	۸۵	نفخ معده	۹۹
شاه انگین	۸۶	اسید معده و ترش کردن	۹۹
اخلاط	۸۸	زیبایی پوست	۱۰۰
حکیم شرف الدین صابونجی اوغلی	۸۹	درمان زخم ها با عسل درمانی	۱۰۱
ادراغ غیر ارادی	۸۹	روش های درمان زخم	۱۰۲
آرامش اعصاب	۸۹	شب زنده بماندن	۱۰۳
حکیم شرف الزمان طاهر مروزی	۹۱	استسقاء	۱۰۴
اریون	۹۲	حکیم قطب الدین	۱۰۴
ازدیاد شیر مادر	۹۲	استفراغ خونی	۱۰۵
حکیم شمس الدین خویی	۹۲	استفراغ	۱۰۵
طبایع غذاها	۹۳	ورزمان درمانی	۱۰۶
غذاهای گرم و خشک	۹۳	آسم	۱۰۶
غذاهای گرم، تر	۹۳	ماهی درمانی	۱۰۸
غذاهای سرد و تر	۹۴	حکیم محمد حسن لقمان ادهم	۱۰۹
غذاهای سرد و خشک	۹۴	اسهال	۱۰۹
غذاهای معتدل	۹۴	اسهال مزمن	۱۱۰

۱۴۵	بهترین نوع پنیر	۱۱۱	حکیم محمدحسین لقمان ادهم
۱۴۶	انواع پنیرها	۱۱۲	حکیم محمدعلی مولوی
۱۴۶	پنیر ایرانی	۱۱۳	آفت دهان
۱۴۶	پنیر گودا	۱۱۴	آفتاب سوختگی
۱۴۶	پنیر پارمان	۱۱۶	درمان آفتاب سوختگی
۱۴۶	پنیر موزارلا	۱۱۷	پیشگیری
۱۴۷	پنیر خامه ای	۱۱۷	افسردگی
۱۴۷	پنیر چدار	۱۱۹	حکیم بهشتی سیریزی
۱۴۷	پنیر فیلاfila	۱۱۹	آکنه
۱۴۷	پنیر بوتوکیزه	۱۱۹	التهاب طحال
۱۴۷	طرز تهیه پنیر پیتزا	۱۲۰	آلرژی گلو
۱۴۸	تفاوت پنیر پیتزا با پنیرهای معمولی	۱۲۰	آنفلوانزا
۱۴۹	طرز تهیه پنیر طعم دار	۱۲۱	انگل روده
۱۵۰	پنیر و حافظه	۱۲۲	باد شکم
۱۵۱	ترشحات سفید رحم	۱۲۵	برونشیت
۱۵۷	تخمیم مادت ماهانه	۱۲۶	بواسیر خونی
۱۶۳	جوش های پوستی	۱۲۷	بواسیر دگمه ای
۱۶۵	چین و چروک	۱۲۷	بواسیر
۱۶۶	خارش	۱۲۸	بی اشتها
۱۶۷	خواص آب و هوا	۱۲۸	پرمویی زنان
۱۶۸	دوغ درمانی	۱۳۱	پرمویی و بارداری
۱۶۹	خواص دوغ	۱۳۳	پنیر درمانی
۱۶۹	دوغ یا نوشابه	۱۳۴	ارزش غذایی پنیر
۱۶۹	آب دوغ	۱۳۸	پنیر لیقوان
۱۷۰	بیشتر بدانیم	۱۳۸	انواع پنیر لیقوان
۱۷۲	دوغ شتر	۱۳۹	پنیر لیقوان و چند سنوال

۲۱۴	شیر یک غذای مکمل	۱۷۶	رنگ درمانی
۲۱۵	چای، قهوه و نوشابه یا شیر	۱۸۲	روغن درمانی
۲۱۶	شیر و فرآیند رشد	۱۸۳	تاثیر روغن های ماساژ بر پوست
۲۱۶	شیر و انتقال بیماری ها	۱۸۶	ریزش مو
۲۱۷	چقدر شیر بنوشیم؟	۱۸۷	زخم معده و روده
۲۱۸	هر فرد باید روزانه چه قدر شیر بنوشد؟	۱۸۷	نسخه ریشه زرشک
۲۱۹	طبیعت درمانی	۱۸۸	زنبور درمانی
۲۲۰	عفونت ریه	۱۹۲	سرما درمانی
۲۲۱	عفونت زنان	۱۹۵	سنگ درمانی
۲۲۲	عفونت بدن	۱۹۷	سنگ های شفا بخش
۲۲۴	عفونت کلیه و مثانه	۲۰۳	سیاه سرفه
۲۲۶	عفونت گوش	۲۰۴	شیر درمانی
۲۲۸	عفونت مثانه زنان	۲۰۶	شیر و دختر
۲۳۰	لغات خون	۲۰۸	انواع مختلف شیر
۲۳۰	غذا	۲۰۸	شیر کم لاکتوز
۲۳۶	فشار خون بالا	۲۰۹	شیر غنی شده
۲۳۷	رژیم غذایی بیماران مبتلا به فشار خون	۲۰۹	شیر طعم دار
۲۴۲	قارچ پوستی	۲۰۹	تقلب در شیر
۲۴۲	قند خون	۲۱۰	شیر یک غذای کامل
۲۴۷	کرم روده	۲۱۱	مواد مغذی شیر
۲۵۱	کم پستی موها	۲۱۱	عملیات فرآیند شیر
۲۵۲	کم خونی	۲۱۱	شیر خام
۲۵۲	کھیر	۲۱۲	شیر کامل
۲۵۳	گال	۲۱۲	شیر پاستوریزه
۲۵۵	یبوست	۲۱۲	شیر استرلیزه

به نام خدا

مقدمه

تمامی اقوام انسانی از ابتدایی‌ترین دوران‌های خود عقاید پزشکی خاصی در مورد تولد و مرگ و بیماری‌ها داشته‌اند. به‌طوری‌که بیماری را ناشی از اراده آسمانی، قدرت جادوگران یا سایر منابع ماوراء الطبیعه می‌دانستند و لذا درمان را از آن دیدگاه دنبال می‌کردند. برخی از این عقاید تا دوران معاصر در غالب ایمان درمانی و مقبره‌های مقدس باقی مانده‌است. گرچه خیزش پزشکی علمی در هزاره اخیر بسیاری از این روش‌ها را ضعیف کرده‌است.

گرچه پیشینه ثبت شده‌ای از گیاهانی که برای مقاصد دارویی استفاده می‌شدند وجود ندارد اما شواهدی وجود دارد که انسان اولیه پس از طی نسل‌ها و در پی آزمون و خطا به خواص دارویی برخی گیاهان پی برد.

تاریخی مکتوبی از دوران ماقبل تاریخ وجود ندارد و لذا تفسیر تاریخچه نوشته نشده آسان نیست. گرچه ممکن است از مطالعه نقشه‌ها، قطعات استخوانی باقی مانده و ابزارهای جراحی انسان اولیه به نگرش انسان نسبت به مشکلات مربوط به بیماری و مرگ نزدیک شد. به نظر می‌رسد انسان، به محض اینکه به مرحله‌ای از استقلال رسید توسط فرایند آزمون و خطا به نخستین تجربیات پزشکی خود دست زد. استفاده از گیاهان به عنوان مواد غذایی منجر به این شد که انسان به کشف خواص سمی و احتمالاً دارویی آنها قادر شده باشد. طب سنتی امروزی که شامل استفاده از محصولات گیاهی، یا گیاهان معطر در درمان بیماری‌هاست، در این دوران دارد و هنوز هم ادامه دارد.

انسان اولیه در مورد مرگ و بیماری به عنوان پدیده‌های طبیعی می‌نگریست. بیماری‌های رایج مانند سرماخوردگی یا یبوست، به عنوان بخشی از وجود پذیرفته شدند و با ستانه از داروهای گیاهی در دسترس درمان می‌شدند. در مورد بیماری‌های جدی و ناتوان کننده عقیده کاملاً متفاوتی ایجاد شد و علت آنها را ریشه در منابع غیر طبیعی می‌دانستند. مبشر اولیه این امراض را ناشی از طلسم شدن توسط دشمن، ملاقات با دیوی بد نهاد یا کار الهه‌ها در اثر گناه یا جرمی می‌دانستند. به این صورت که آنها چیزی یا کرمی به درون بدن فرد فرستاده‌اند یا چیزی را از بدن او ستانده‌اند. جدا از درمان زخم‌ها و شکستگی استخوان، احتمالاً کهن‌ترین جنبه از هنر شفا برای پزشکان بدوی درمان کل بیمار، شامل روان و جسم بوده‌است.