

روی میز آشپزخانه

زهرا محمدی

www.ketab.ir

سرشناسه: محمدی، زهرا، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور: روی میز آشپزخانه/زهرا محمدی.
مشخصات نشر: اصفهان: انتشارات مهرآذین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۶۱ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۸۴-۴۴-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: جوشانده‌های گیاهی -- مصارف درمانی
موضوع: Herbal teas — Therapeutic use

موضوع: گیاهان دارویی
موضوع: Medicinal plants

موضوع: دسرها

موضوع: Desserts

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ م۳ ۹۰۳ / RM۶۶۶

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۸۱۷۸۷

انتشارات مهرآذین

MEHR AZIN PUBLICATION



عنوان: روی میز آشپزخانه

مؤلف: زهرا محمدی

ناشر: مهرآذین

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۸۴-۴۴-۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۸۴-۴۴-۷

اصفهان. انتشارات مهرآذین: ۱۴۱۷ ۳۲۳۳ - ۳۱.

Email: mehrazinprint@yahoo.com

فهرست

فصل اول

انواع دسر

- ۱ کیک زله ای
- ۲ چیز کیک
- ۳ کیک دارچین گردویی
- ۵ کیک لامینگتون
- ۶ کیک مخملی قرمز
- ۸ کیک موج دار
- ۹ کیک زبرا
- ۱۰ دسر موزی شکلاتی
- ۱۱ شیرینی نخودچی
- ۱۲ نان خامه ای
- ۱۴ شیرینی نارگیلی
- ۱۵ باسلوق
- ۱۶ پاناکوتا وانیلی
- ۱۷ دسر زعفرانی
- ۱۸ جوش شیرین چیست؟

فهرست

۱۸ بکینگ پودر چیست؟

۱۸ تفاوت جوش شیرین و بکینگ پودر چیست؟

فصل دوم

انواع دمنوش و داروهای گیاهی

۲۱ چای سیاه.....

۲۱ چای سبز.....

۲۱ حقیقت مضر بودن چای.....

۲۲ تفاوت چای سیاه و چای سبز.....

۲۳ معرفی گیاه.....

۲۳ ترکیبات گیاه.....

۲۴ اشکال موجود.....

۲۴ ۷ نکته درمورد محتوای کافئین چای سبز.....

۲۵ تأثیرات چای سبز بر سلامت.....

۲۸ بهترین نوع چای سبز کدام است؟.....

۲۸ آیا نوشیدن چای مفید است یا خیر؟.....

۳۰ انواع دمنوش.....

فهرست

۳۸	 روش تهیه دمنوش
۳۸	 دمنوش چیست ؟
۳۹	 چای کوهی چیست ؟
۳۹	 خواص چای کوهی
۴۲	 میزان مصرف چای کوهی و طرز تهیه آن
۴۲	 موارد منع مصرف چای کوهی
۴۲	 چای مناسب گروههای خونی چیست ؟
۴۴	 پادشاه گیاهان دارویی را بشناسید
۴۴	 خواص یونجه
۴۵	 روش تهیه شربت یونجه
۴۵	 ترک اعتیاد با یونجه
۴۶	 خواص عرق یونجه
	گیاهان دارویی آرامبخش ، ضد افسردگی ، مقوی و محافظ
۴۶	 اعصاب
۴۶	 گیاهان دارویی ادرار آور
۴۶	 گیاهان دارویی افزایش قوای جنسی
۴۶	 گیاهان دارویی شیر افزا

فهرست

- گیاهان دارویی ضد آلزایمر ۴۶
- گیاهان دارویی استروژنیک و ضد استروژن ۴۷
- گیاهان دارویی ضد آلرژی ۴۷
- گیاهان دارویی ضد اسهال ۴۷
- گیاهان دارویی ضد اکسیدان ۴۷
- گیاهان دارویی ضد تعریق و عطش ۴۷
- گیاهان دارویی ضد درد و التهاب ۴۷
- گیاهان دارویی ضد سم ۴۷
- گیاهان دارویی ضد سرطان ۴۸
- گیاهان دارویی ضد میکروب ، ضد قارچ و ضد ویروس ۴۸
- گیاهان دارویی قاعده آور ۴۸
- گیاهان دارویی کاهش دهنده قند خون ۴۸
- گیاهان دارویی کاهش دهنده میل جنسی ۴۸

فهرست

- گیاهان دارویی مؤثر بر دستگاه گوارش ۴۸
- دمنوش های لاغری ۴۹
- میخک و مضرات آن ۵۱
- درمان سردرد با دمنوش های گیاهی ۵۱

www.ketab.ir