

۲۰۵۲۲۲

السلامة للجميع

رابطه اختلالات رفتاری کودکان و نوجوانان
با والدین پر خاشگر

مؤلف :

حسین فرهادی

سرشناسه	: فرهادی، حسین، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: رابطه اختلالات رفتاری کودکان و نوجوانان با والدین پرخاشگر / مولف حسین فرهادی.
مشخصات نشر	: تهران: گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۶ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۲۹۱-۷
وضعیت فهرست نویسی	: قیپا
موضوع	: اختلالات رفتاری در کودکان
موضوع	: Behavior disorders in children
موضوع	: اختلالات رفتاری در نوجوانان
موضوع	: Behavior disorders in adolescence
موضوع	: پرخاشگری در کودکان
موضوع	: Aggressiveness in children
موضوع	: پرخاشگری در نوجوانان
موضوع	: Aggressiveness in adolescence
موضوع	: والدین و کودک -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Parent and Child -- Psychological aspects
موضوع	: والدین و نوجوانان -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Parent and teenager -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: ۵۰۶RJ
رده بندی دیویی	: ۹۲۸۹/۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۰۷۱۸۰

عنوان: رابطه اختلالات رفتاری کودکان و نوجوانان با والدین پرخاشگر

مولف: حسین فرهادی

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرای: مهتاب دوستی

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرین خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۲۵۰۰۰۰ ریال

پیشگفتار

یکی از مهمترین مسایل و مشکلات اجتماعی امروز در کشورها و فرهنگهای گوناگون ناهنجاری رفتاری، به عبارتی اختلالات رفتاری می باشد. کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری دچار یک تضاد و آشفتگی روانی و رفتاری می باشند. معمولاً این کودکان در رفتارها و اعمالشان نسبت به کودکان هم سن و سالشان نقصان و اشکالاتی دیده می شود. کودکی که دچار اختلالات رفتاری است به آسانی نمی تواند با دیگران ارتباط در حال مثبت و مفید برقرار کند. این کودکان از لحاظ روانی دچار مشکل بوده و رفتارهایی از خود نشان می دهند که نامناسب و نامعقول است ولی این رفتارها موقتی بوده و بستگی به زمان و فشارهایی دارد که بر آنها وارد شده باشد. ولی کودکان مبتلا به اختلال رفتاری اعمالی از خود نشان می دهند که خاص یک موقعیت به خصوص نبوده و مناسب با سطح رشدشان نمی باشد.

در حال حاضر جامعه باید شناخت کافی از این کودکان داشته باشد و به جای نادیده انگاشتن آنها، با توجه به امکاناتی که دارد مشکلات آنها را برطرف نماید. زیرا این موضوع دور به روز اهمیت خود را نشان می - دهد.

اختلالهای رفتاری طیف وسیعی از اختلالهای کودکان و نوجوانان را دربرمی گیرد که از رفتارهای پرخاشگرانه و تکانشی تا رفتارهای افسرده گونه و گوشه گیری دامنه دارد. اختلالهای رفتاری کودکان، اختلالهای شایع و ناتوان کننده ای هستند که برای معلمان، خانواده و خود کودکان مشکلات بسیاری را ایجاد می کنند. و با نرخهای بالایی از معضلات اجتماعی همراهی همراهند.

نتایج پژوهشهای متعدد نشان می دهند اکثر مشکلات رفتاری کودکان در محیط خانه و مدرسه منعکس کننده شرایط پیچیده بین فردی و رفتاری اعضای خانواده پویا والدین است و در این میان نقش مادر اساسی و تعیین کننده است بطوریکه محرومیت از وجود او و یا عدم بهداشت روانی والدین اثرات ناکواری از جمله کاهش میزان جنس و جوش، کاهش واکنشی

عاطفی، ضعف اعتماد به نفس و... را به همراه دارد. نگرش ها و رفتارهای والدین همانند محرومیت از والدین سهم نسبتاً زیادی در علت شناسی اختلالات رفتاری دارند به همین جهت برخی از صاحب نظران معتقدند کودک مشکل دار عمدتاً والدین مشکل داری داشته اند.

تأثیر رفتار و طرز فکر والدین در شکل گیری و چگونگی رفتار کودکان از اهمیت اساسی برخوردار است. والدینی که رابطه مطلوب و درستی با فرزندان خویش دارند، موجب شادمانی، مسئولیت پذیری و تکامل شخصیتی فرزندان خود می شوند. از سوی دیگر، والدینی که رفتاری مطلوب و درستی با فرزندان خود ندارند باعث بروز انواع مشکلات رفتاری در آنان می شوند.

پرخاشگری والدین در خانواده و در زندگی زنashویی می تواند مشکلاتی را به همراه آورد که این مشکلات می تواند بیشتر گریبانگیر فرزند خانواده شود در محیط خانواده و پرخاشگری در بین زنان و مردان باید در نظر داشته باشیم که ضربه نهایی به فرزند خانواده وارد نشود زیرا گاهی بعضی از رفتارها باعث اختلال رفتاری و روانی کودکان می شود مانند افسردگی، گوشه گیری و اضطراب و... که وظیفه والدین کودک است که محیطی امن و آرام برای فرزند بوجود آورند تا درگیر مشکلات روحی و روانی نشوند.

همانطور که می دانیم پرخاشگری یک حالت تهاجمی است که ممکن است مشکلات و مسائل خاص خود را به همراه داشته باشد که عوامل ایجاد کننده این روحیه ستیزه جویی می توانند آنها را در حد بالا یا پایین نشان دهند که گاهی اوقات والدین از این روحیه کودکان خود ناراحت و نگران هستند و اگر نتوانند در مراحل خاص خود آن را کنترل کنند. ممکن است که باعث یکدفعه سرکوبی این عوامل شده و به یک باره رفتار به رفتاری بی تفاوت تبدیل گردد.

پرخاشگری والدین (بخصوص مادر) نه تنها موجب می شود که کودک در کسب موقعیت تحصیلی دچار مشکلات قابل توجهی شود، بلکه باعث می شود که کودک در زمینه برقراری ارتباطات متقابل اجتماعی با سایر اشخاص نیز دچار مشکلات شود. همچنین در میان آنان علائمی مربوط به اختلال پرخاشگری مشاهده شود پرخاشگری از جمله مشکلات رفتاری است که که حاصل خانواده های مشکل دار و ساختار ناسالم و ارتباط نامطلوب والدین با فرزندان است و در این خانواده ها معمولاً یک محرک استرس زا، مانند اعتیاد پدر، خشونت های فیزیکی و کلامی پدر و مادر و رابطه ناسالم اولیا با فرزندان، شیوه های رابطه با فرزندان و امثال آن وجود دارد.

متأسفانه در مورد اختلالهای مربوط به کودکان مطالعات اندکی صورت گرفته است و اطلاعات موجود بیشتر براساس مطالعات انجام شده در مورد بزرگسالان است؛ با توجه به اهمیت مطالب فوق پژوهشگر بر آن شد تا به بررسی این موضوع بپردازد. در این راستا، هرگونه اقدامات پیشگیرانه مستلزم ارزیابی نوع و میزان نیاز مردم به آن خدمات و بررسی شیوع مشکل است، زیرا در غیر این صورت فعالیتهای انجام شده نتایج مطلوبی را در بر نخواهد داشت. بنابراین، بررسی های اپیدمیولوژی می توانند به عنوان یکی از مهمترین روشهای موجود برای دستیابی به این امر و اهداف بهداشت روانی دارای اهمیت باشند. از آنجایی که جستجوهای صورت گرفته نشان داد که در جامعه ی دانش آموزان پسر پرخاشگری و بدون پرخاش مقطع راهنمایی ناحیه یک شهر خرم آباد مطالعه ای در زمینه اختلالات رفتاری صورت نگرفته است و با توجه به این که بررسی شیوع اختلالات رفتاری دانش آموزان یکی از مسائل مهم و تاثیرگذار بر عملکرد تحصیلی است.

۲	پیشگفتار
۱	بخش ۱
۱	کلیات
۲	مقدمه:
۵	چند مطالعه در زمینه اختلالات رفتاری دانش آموزان پسر دارای پرخاشگر و عادی
۹	چند اصطلاحات مهم
۹	اختلالات رفتاری:
۱۰	شکایات جسمانی:
۱۰	وسواس و اجبار:
۱۰	حساسیت در روابط متقابل:
۱۰	افسردگی:
۱۱	اضطراب:
۱۱	پر خاشگری:
۱۱	ترس مرضی:
۱۲	افکار پارانوئیدی:
۱۲	روان پریشی:
۱۳	بخش دوم
۱۳	اختلالات رفتاری
۱۴	تعریف اختلالات رفتاری:
۱۴	دسته بندی اختلالات رفتاری
۱۴	انواع اختلالات رفتاری
۱۶	ملاک های اختلال رفتاری
۱۸	شیوع اختلالات رفتاری
۱۹	- سبب شناسی اختلالات رفتاری
۲۵	دسته بندی اختلالات رفتاری

۲۷	گروه‌بندی اختلالات رفتاری کودکان توسط ترویج روانپزشکی :
۲۸	گروه بندی از دیدگاه های مختلف آموزش و پرورش :
۲۹	اصول کلی رفتار درمانی اختلالات رفتاری :
۳۰	برآورد درصد شیوع اختلالات رفتاری :
۳۱	بخش سوم
۳۱	اختلالات رفتاری والدین
۳۲	سلامت روان در والدین کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری
۳۳	مشکلات ارتباطی والدین کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری
۳۴	استرس والدینی در والدین کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری
۳۸	تشخیص اختلالات رفتاری در کودک
۳۸	مشکلات رفتاری و ارتباطی کودکان
۳۹	سن کودک
۴۰	مسائل مالی
۴۰	واکنش جامعه
۴۰	انزوای والدین
۴۱	ناسازگاری در روابط زناشویی
۴۱	مشکلات خواهران و برادران
۴۲	سازگاری با استرس در والدین کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری
۴۳	تکنیک های لازم برای کنترل پرخاشگری در محیط خانواده
۴۵	بخش چهارم
۴۵	پرخاشگری
۴۶	تعریف پرخاشگری
۴۷	انواع پرخاشگری
۴۸	انواع دیگر رفتار پرخاشگرانه را می توان به شرح زیر برشمرد:
۵۴	علل و انگیزه های پرخاشگری
۵۴	۱. نظریه زیستی پرخاشگری
۵۶	الف) گروه‌های جنسی و پرخاشگری
۵۶	ب) بلوغ جنسی و پرخاشگری

۵۷	۲. نظریه ناکامی - پرخاشگری
۵۸	الف) درستی و نادرستی نظریه ناکامی - پرخاشگری
۵۹	۳. نظریه یادگیری اجتماعی
۶۲	یادگیری پرخاشگری
۶۳	۱. نظریه فروید
۶۴	۲. نظریه فردیت زدایی - پرخاشگری زیباردو
۶۵	۳. مدل پردازش اطلاعات اجتماعی - شناختی
۶۵	۴. نظریه انتقال - برانگیختگی
۶۶	۵. نظریه درونگرایی - برونگرایی
۶۶	۶. مدل شرمساری - پرخاشگری ثانگی
۶۶	۷. مدل پرخاشگری - پرخاشگری
۶۷	۸. نظریه یادگیری اجتماعی
۶۷	۹. نظریه پردازان نو تداعیگرایی
۶۸	رفتارهای پرخاشگرانه
۶۸	درمان پرخاشگری
۶۹	مهم ترین اقدامات و راه کارهای پیشگیرانه و درمانی
۷۰	پرخاشگری انسان، دارای ابعاد و جنبه های فراوانی است که شامل:
۷۲	بخش چهارم:
۷۲	سخن پایانی
۷۵	شناسایی اختلالات رفتاری و درمان آن:
۷۷	منابع و مآخذ: