

آشپزی آشین-۲

غذای دریایی

تالیف و تدوین: رقیه کشتار



نشر الفشن

۱۳۹۱

سرشناسه: کشتار، رقیه، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور: غذاهای دریایی / تألیف و تدوین رقیه کشتار.

مشخصات نشر: تهران: اتلشن، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص: ۵/۱۹ × ۵/۹ س.م.

فروست: کتابهای آشپزی آیشین: ۷.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۸۰-۱۰۴۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: آشپزی (غذاهای دریایی)

موضوع: آشپزی (ماهی)

موضوع: آشپزی (سبزی)

موضوع: آشپزی

رده بندی کنگره: TX/۷۷۷ ی ۴۵۲ ۱۳۹۱

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۶۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۹۱۷۷۰

نام کتاب: غذاهای دریایی

نویسنده: رقیه کشتار

ناشر: انتشارات اتلشن

حروفچینی و صفحه‌آرایی: الناز آذریان

طرح جلد: نوریه غنچه

چاپ نخست: ۱۳۹۱ / شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

لبنوگرافی، چاپ و صحافی: پایان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۸۰-۴۴-۱



نشر آذفولک

تهران: خیابان باقرخان، پلاک ۵۴ طبقه ۲

تلفن: ۶۶۵۶۹۳۷۵ / تلفکس: ۶۶۵۶۹۳۷۴ / موبایل: ۰۹۱۲۴۴۴۱۳۱۸

پخش آذربایجان: ۰۹۱۴۴۱۶۷۴۶۸

E.mail: azfolk@gmail.com

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

فهرست

- ۹.....چهار روش طبخ ماهی قزل آلا
- ۱۲.....استانبولی ماهی
- ۱۴.....نان کباب ماهی
- ۱۵.....خوراک ماهی بخار پز
- ۱۸.....خوراک ماهی با سبزیجات
- ۱۹.....خوراک رنگی تن ماهی
- ۲۰.....خوراک فیل ماهی
- ۲۱.....خوراک ماهی با شیر
- ۲۳.....خوراک ماهی کیلکا
- ۲۴.....دلمه کلم برگ ماهی
- ۲۶.....دلمه فلفل سبز با ماهی
- ۲۷.....راگو ماهی تن
- ۲۸.....رولت ماهی
- ۲۹.....سوپ ماهی پرورشی
- ۳۱.....شامی با ماهی کپور
- ۳۲.....شاه ماهی سرخ کرده
- ۳۳.....فیل ماهی شیر
- ۳۴.....فیل ماهی سالمون
- ۳۵.....فیل ماهی کبابی
- ۳۶.....فیل ماهی سوخاری

- ۳۷..... نیله ماهی با اسفناج
- ۳۹..... نیله ماهی با ژامبون گوشت
- ۴۰..... فیش برگر ماهی
- ۴۱..... فیشگر فیش
- ۴۲..... نزل آلا با سس لهستانی
- ۴۳..... نیله ماهی (غذای جنوب ایران)
- ۴۴..... غذای ساده تن ماهی
- ۴۵..... کباب لقمه ماهی
- ۴۶..... کباب ماهی سنگسر
- ۴۹..... کباب کوبیده ماهی سفید
- ۵۰..... کباب ماهی با خامه
- ۵۱..... کوفته ماهی
- ۵۲..... گریل آینا
- ۵۳..... ماکارونی با ماهی کپور
- ۵۴..... مجبوس با تن ماهی
- ۵۶..... ماهی آزاد در فر
- ۵۷..... ماهی استروژن
- ۵۸..... ماهی با قارچ و اسفناج
- ۶۰..... ماهی با قارچ و کاری
- ۶۱..... ماهی با فلفل قرمز و سبز (سنگالی)
- ۶۲..... ماهی با سویا سس
- ۶۳..... ماهی بونیلی

۶۵.....	ماهی سوف یا سفید (کیاب)
۶۶.....	ماهی سالمون با سس آو کادو
۶۷.....	ماهی سالمون با گردو و سس مایونز
۶۹.....	ماهی شکم پر در فر
۷۱.....	ماهی لقمه‌ای با مغز کره‌ای
۷۳.....	ماهی گردبج
۷۴.....	ماهی میدم
۷۶.....	ماهی و میگو در سس گوجه فرنگی تند
۷۸.....	طریقه پاک کردن میگو
۷۹.....	خوراک میگو و سبزیجات
۸۰.....	خوراک میگو و قارچ
۸۱.....	خورشت میگوی ساده
۸۲.....	میگو سرخ شده
۸۳.....	میگوی نارگیلی
۸۴.....	میگو پلو
۸۸.....	میگو پلو با نخود فرنگی
۸۹.....	میگو ژاپنی
۹۱.....	نوگو تایلندی
۹۳.....	تن پورا میگو
۹۶.....	میتورا
۹۸.....	عدس پلو با میگو
۹۹.....	میگو با ادویه هندی

- ۱۰۰.....سیگو در فر
- ۱۰۱.....سیگو و سس با مایکروفر
- ۱۰۲.....سیگو پفکی
- ۱۰۳.....سیگو با سس پرتقال
- ۱۰۴.....کراتینه میگو

www.ketab