

روان‌شناسی ازدواج

و

دانش همسرگزینی

مشاوره در آستانه ازدواج

دکتر طیبه زندی پور



تهران - ۱۳۹۰

مرشنامه	: زندی پور، طیه
عنوان و پدیدآور	: روان‌شناسی ازدواج و دانش همسرگزینی: مشاوره در آستانه ازدواج / طیه زندی پور.
مشخصات نشر	: تهران: میترا، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۱۷-۶۹-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: زناشویی -- راهنمایی و مشاوره.
موضوع	: همسرگزینی
موضوع	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره	: ۹۱۳۹۰ و ۸۷ ز ۱۰ / HΘ
رده‌بندی دیویی	: ۳۰۶ / ۸۱



روان‌شناسی ازدواج و دانش همسرگزینی
 دکتر طیه زندی پور - استاد دانشگاه الزهرا (س)
 چاپ نخست: پاییز ۱۳۹۰ - چاپ: چاپخانه تابش
 حروف‌چینی و صفحه‌آرایی: میترا (الهام یگانه)
 شمار: ۱۰۰۰ نسخه

همه حقوق برای ناشر محفوظ است.

نشر میترا: خیابان مجاهدین اسلام، شماره ۱۸۲

تلفن: ۳۳۱۲۳۵۰۵، نمابر: ۳۳۵۰۴۲۲۴

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۱۷-۶۹-۲ SBN:978-964-8417-69-2

فهرست مطالب

از آنجا که محتوای این کتاب یک گفتگوی مشاوره‌ای است، به رسم معمول سایر کتابها تیربندی نشده است، زیرا سلاست گفتگو (دیالوگ) از بین خواهد رفت لیکن خواننده را با مفاهیم زیر آشنا می‌سازد.

مقدمه

چرا به دانش همسرگزینی و روان‌شناسی ازدواج نیازمندیم؟
چرا انسان‌ها ازدواج می‌کنند؟ و از ازدواج چه می‌خواهند؟

شرایط و گام‌های یک ازدواج موفق؟

۱. آشنایی

۲. شناخت

۳. چگونگی تبدیل آشنایی به شناخت: زمان و تعامل

معیارهای شناخت؟

۱. تفکر بارور یا منطقی

تعارض عقل و دل

چگونگی رفع تعارض عقل و دل:

جاذبه‌های ظاهری و صوری در مقابل جاذبه‌های درونی و روانی

نشانه‌های جاذبه‌های درون - روانی یا معیارهای شخصیت سالم کدامند؟

۲. رعایت همسانی یا کفو بودن

موارد لازم همسانی یا کفویی در مقوله ازدواج کدامند؟

۳. خودشناسی

تعریف انسان سالم از دیدگاه‌های مختلف:

اسلام

زیگموند فروید

آلفرد ادلر

اریک برن

آلبرت الیس

آرون بک

فردریک پرز

ویکتور فرانکل

ویلیام گلسر

ازدواج بدون شکست از نظر گلسر:

رمز ازدواج موفق (= همسانی نیازهای اساسی)

نیاز به بقا

نیاز به عشق

نیاز به قدرت

نیاز به آزادی

نیاز به تفریح

کلید گشایش راز ازدواج (= دوستی مبتنی بر تساوی قدرت طرفین)

کنترل بیرونی چیست؟

هفت عادت مخرب کنترل بیرونی کدامند؟
تفاوت دوستی و زندگی زناشویی چیست؟
تنوری انتخاب چه می‌گوید؟
هفت عادت مهرورزی کدامند؟

آسیب‌شناسی ازدواج:

هدف‌های نامعقول و ناکارآمد ازدواج:
ازدواج به خاطر زیبایی، فریبندگی ظاهر و شیفتگی
ازدواج به خاطر ثروت!
ازدواج به خاطر پرستی، عناوین شغلی، سیاسی، ورزشی، هنری،
علمی...!
ازدواج به خاطر آشتی بین دو فامیل یا قبیله!
ازدواج به خاطر آجر آخری!
ازدواج به خاطر جبران یک گناه!
ازدواج به خاطر جبران یک اشتباه!
ازدواج به خاطر احساس گناه!
ازدواج به خاطر احساس ترحم و دلسوزی!
ازدواج به خاطر شکستن دل دیگری!
ازدواج به خاطر ترس از عقوبت و نفرین!
ازدواج به خاطر هر مصلحتی به غیر از خیر و صلاح طرفین و هدف‌های
اصیل و واقعی

خرافه‌های ازدواج:

باورها و سنت‌های غلط ازدواج در فرهنگ ما:

ازدواج به ترتیب سن، فرزند بزرگتر اول!
توسل به استخاره برای اخذ تصمیم به ازدواج!
بسته شدن عقد پسر عمو و دختر عمو در آسمان!
ناف پری!

ارجحیت ازدواج با فامیل!
مهریه سنگین به نشانه تشخیص!
جهیزیه سنگین به نشانه ارزشمندی و افتخار زن!
اندیشه مردسالاری!
اندیشه زن‌سالاری!
لزوم دخالت بزرگترها در زندگی زوجین جوان به علت نداشتن تجربه
نیاز مردان به ازدواج موقت و مکرراً!
مردان خطاپذیرند، لیکن زنان نباید خطا کنند!

اهمیت مشاوره قبل از ازدواج و آموزش مهارت‌های زندگی:
خودشناسی
مهارت حل مسأله و تعارض
مهارت‌های ارتباطی

جدول بررسی نیازهای اساسی گلسر

مقیاس سازگاری دکتر صاحبی

پرسشنامه آگاهی قبل از ازدواج:
مبحث ارتباط و محاوره

مبحث خانواده، بچه‌ها، فرزندپروری

مبحث مذهب و معنویت

مبحث نظافت

مبحث حیوان‌های خانگی

مبحث تصوّرات عاشقانه و روابط جنسی

مبحث امور مالی

www.ketab.ir