

شناسایی

اشخاص در دیدارهای اول

مؤلفین:

ابراهیم واحد - لادن مطلبی پور

اشکان

۱۳۸۴

واحد، ابراهیم، ۱۳۲۹ -
شناسایی اشخاص در دیدارهای اول / مؤلفین ابراهیم
واحد، لادن مطلبی پور. - تهران: اشکان، ۱۳۸۳.
ذ، ۲۵۰ ص.: مصور.

ISBN: 964-7160-06-2

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
واژه نامه.

کتابنامه: ص. ۲۴۰-۲۲۶.
۱. تیپ شناسی. ۲. روانشناسی عملی. الف. مطلبی پور،
لادن. ب. عنوان.

ش ۹ و ۳ / ۳ / BF ۶۹۸
کتابخانه ملی ایران
۱۵۵/۲۶
۳۴۹۸۶-۸۲ م



شناسایی اشخاص در دیدارهای اول

مؤلفین: ابراهیم واحد - لادن مطلبی پور
حروف چینی: مهر (اخباری)
چاپ اول: ۱۳۸۴
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
چاپ: پیک فرهنگ
ناشر: اشکان

خیابان شهدای ژاندارمری - بین فروردین و اردیبهشت - پلاک ۲۴۴
تلفن: ۶۴۱۱۳۲۵ - ۶۴۱۱۲۱۹

حق چاپ محفوظ است.

شابک: ۹۶۴-۷۱۶۰-۰۶-۲ ISBN: 964-7160-06-2

با سپاسگزاری از خوانندگان گرامی، استدعا داریم هر گونه سؤال، انتقاد یا پیشنهادی را که در مورد مطالب این کتاب دارند به نشانی: تهران - سه راه طالقانی - اول خواجه نصیر طوسی - پلاک ۳۵۶ - کدپستی ۱۶۱۱۷۹۹۷۶۱ تلفن: ۷۵۰۵۳۵۹ - تلفکس: ۷۵۰۶۳۷۶ با مؤلفان در میان بگذارند.

E-mail: Dr-E-vahed@yahoo.com

تذکر: استفاده از مندرجات این کتاب در سخنرانی‌ها یا کتاب‌های دیگر مستلزم ذکر مأخذ و تشکیل کلاسهای درس بر مبنای این کتاب، با کسب مجوز از مؤلفان امکان‌پذیر است.

این مجموعه تقدیم می شود به:

- ۱ - دکتر سیروس دهلشتی - جراح و ارتوپد بیمارستان شماره ۲ ناجا
- ۲ - استاد مهندس یوسف محمدی نژاد - استاد فیزیک
- ۳ - دکتر علی اکبر اخوین - جراح و متخصص گوش و حلق و بینی
- ۴ - احمد سفیدیان - معلم شریف و زحمتکش و دلسوز استان گلستان
- ۵ - دکتر خسرو ملّا جعفری - استاد گروه زیست شناسی دانشگاه شهید بهشتی
- ۶ - دکتر فرشاد شاد دل و دکتر مرجان قاضی راد - اساتید علم هومیوپاتی
- ۷ - تمامی هم دوره های سالهای ۶۰-۵۳ در دانشکده پزشکی اصفهان
- ۸ - تمامی روانپزشکان که بیماران را با کوله بار رنج و اندوهشان پذیرا می شوند
- ۹ - شادروان استاد میراسد چاوشی که در ویرایش این کتاب زحمت بسیار کشیدند

به عزیزی...

که در بهار روییده در تابستان پتیده و در زمستان پرکشید.
به خورشید ظلمت‌شکنی که خفاشان نورگریز، حتی از شنیدن نامش می‌هراسند.
به او که در مسلخ عشق با خون خویش وضو کرد و در قربانگاهش
در بلندترین نقطه‌ای که یک انسان بتواند برای لحظه‌ای تاب آورد، مردانه ایستاد.
و اینک ما مانده‌ایم و نهایت اندوه...

ما مانده‌ایم و دل‌های

جراحات دیده مان.

ولی اگر ما نه چون خورشیدیم، بدان خون

سوگند که استاده وار ایستاده‌ایم، که از آن خونیم، که از آن تباریم

به سرتیپ شهید، ابوالحسن خرم‌رودی، معاون عملیاتی ناحیه لرستان و

فرمانده گردان رزمی دهلران، و شهید خط مقدم جنگ

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه ۱	۱
مقدمه ۲	۳
راههای شناخت انسان	۶
فصل اول: شناسایی خلق و خو و شخصیت بر مبنای ویژگی‌های کلامی و غیر کلامی رفتار ۷-۹۸	
گفتگو یا مصاحبه	۹
نشانه‌هایی از بیماران پارانوئید (بدگمان)	۱۶
نگرش نسبت به بیماریهای روانی	۲۰
اضطراب (Anxiety)	۲۱
افسردگی Depression	۲۱
هایپومانیا Hypomania	۲۵
تاریخچه خودکشی	۲۶
ارتباط با مردم و نگرش او به دیگران	۲۸
شخصیت اسکیزوتایپال (schizotypal personality)	۳۱
اسکیزوفرنی (schizophrenia)	۳۱
سابقه شغلی	۳۵

۳۹	تفکر
۴۲	دیدارهای بعدی
۴۶	خصوصیت افراد متکبر
۴۸	افراد تنها و تکرو
۴۹	حرمت سکوت
۵۲	نحوه برخورد با عقاید دیگران
۵۳	افراد حق بجانب
۵۳	اشخاص لوده
۵۴	ویژگیهای کلام
۵۴	نوازش و احترام
۵۵	نگرش او به خویشان
۵۵	نگرش او به زادگاه خویش
۵۶	نگرش او نسبت به تفریح
۵۶	انتخابهایش
۵۶	نگرش به امتیازات دیگران
۵۶	نگرش او به تحصیل علم
۵۷	اسطوره‌های ذهنی او
۵۷	نویسنده و شاعر مورد علاقه‌اش
۵۸	نگرش او به مذهب
۵۸	نگرش او به گناه و اعمال ناپسند
۵۹	نگرش او به ماوراء الطبیعت
۶۰	نگرش او به دعا و نفرین
۶۰	محتوای رویاها
۶۱	نگرش او به خدا و جهان

۶۱	نگرش او به پدیده مرگ
۶۱	نگرش او به خودکشی
۶۲	افراد خشک و بی انعطاف (جزمی)
۶۲	نگرش او به سیاست
۶۳	نگرش او به ثروت
۶۳	نگرش به مقام
۶۴	محتوای گفتار
۶۴	آرزوها و رنجهایش
۶۵	خشم و عصبانیت
۶۸	انسان سالم و حالت‌های والد - بالغ - کودک
۷۰	طرد شدگی
۷۰	آلودگی
۷۱	افرادی که همواره کودکتند
۷۲	افراد عقل کل
۷۳	افرادی که همیشه بالغانه رفتار می‌کنند
۷۴	نحوه برخورد با استرس‌ها و فشارهای روانی
۷۵	شهامت متوسط بودن
۷۶	سازشگری
۷۶	روابط اجتماعی در محیط کار
۷۷	تاریخچه رفتارهای دوران کودکی
۷۷	رضایت جنسی از زن یا مرد بودن
۷۹	ترتیب تولد فرزندان
۸۰	طرز خوابیدن
۸۰	نگرش او نسبت به زن و مرد

۸۳	نگرش به مسائل جنسی
۸۴	نگرش به فرزندان: دختر یا پسر؟
۸۴	بدترین خصلت
۸۵	نگرش نسبت به عشق
۸۵	کنجکاوی
۸۶	رازداری
۸۷	دلسوزی بی حد
۸۸	انتقاد از دیگران
۹۰	خویشان و بستگان
۹۱	پوشش و وضع ظاهر
۹۲	فعالیت‌های حرکتی
۹۳	لبخند - خنده
۹۴	ارتباط چشمی
۹۵	ابروها
۹۶	رعایت آداب معاشرت
۹۷	رعایت آداب غذا خوردن
۹۹-۱۱۰	فصل دوم: قیافه‌شناسی
۱۰۳	تشخیص واقعی یا غیر واقعی بودن احساسات!
۱۰۵	معنای نگاهها
۱۰۵	چین پیشانی
۱۰۶	حرکات محدوده دهان، سر و گردن، دستها
۱۰۹	احساسات و حالت‌های آن

۱۱۱-۱۵۷	فصل سوم: خط‌شناسی
۱۱۳	Graphologie یا Graphology
۱۱۴	درجه مرتب بودن خط و راحتی نوشتار
۱۱۸	هماهنگی و عدم هماهنگی
۱۲۱	درشتی یا ریزی خط
۱۲۴	ارتفاع حروف نوشته
۱۲۴	پهنای حروف
۱۲۵	جهت خطوط
۱۲۸	طرز قرار گرفتن نقطه‌ها و سرکش‌ها
۱۳۰	فشار قلم
۱۳۱	نکات مربوط به حروف ازل کلمه
۱۳۴	نکات مربوط به حروف آخر کلمه
۱۳۵	طرز نوشتن الف و پاره خطهای عمودی حروف
۱۳۵	طرز نوشتن پاره خطهای افقی حروف
۱۳۶	طرز نوشتن دایره‌ها و بیضی‌های حروف ن، ع، ی، ل، ج، و
۱۳۶	نقطه‌گذاری حروف
۱۳۹	امضاشناسی
۱۴۹	انتخاب کاغذ
۱۵۲	مقررات در نوشته‌ها
۱۵۶	نشانی
۱۵۷	بمعنوان پایان مطلب
۱۵۹-۱۶۸	فصل چهارم: نقاشی‌ها و طراحی‌ها: زبان گویای روان آدمی
۱۶۱	نقاشی و طراحی

۱۶۴	معنای روانشناختی اجزاء مختلف نقاشی آدم
۱۶۵	تحلیل‌های روانشناختی در مورد نقاشی خانه - درخت - شخص
۱۶۹	فصل پنجم: نظریه‌های گوناگون علمی پیرامون تیپ‌های شخصیتی
۱۷۱	مقدمه
۱۷۱	دسته‌بندی افراد از نظر ستاره شناسان قدیم
۱۷۶	دسته‌بندی افراد از نظر فلسفه آیورودا ((Ayurveda))
۱۸۳	دسته‌بندی افراد از نظر فلسفه مزاجی بقراط
۱۹۰	نظر دکتر کارل گوستاو یونگ، روانپزشک و دانشمند روان تحلیلگر
۱۹۲	نگرش‌های برونگرایی و درون‌گرایی یونگ
۱۹۸	دسته‌بندی افراد از نظر ایوان پتروویچ پاولف
۱۹۹	دسته‌بندی افراد که از نظر پروفیسور شلدون (H.Sheldon)
۲۰۲	دسته‌بندی افراد از نظر دکتر کورمن
۲۰۴	دسته‌بندی افراد از نظر کارن هورنای روانپزشک معروف آمریکایی
۲۱۳	دسته‌بندی افراد بر مبنای گروه خونی
۲۱۴	دسته‌بندی افراد از نظر فیزیولوژیست‌ها
۲۱۵	دسته‌بندی افراد از نظر روانشناسان و روانپزشکان
۲۱۶	جمع بندی گفتگوها
۲۱۶	از شکل‌گیری شخصیت و خلق و خوی آدمی چه می‌دانیم؟
۲۲۳	منابع و مآخذ
	معرفی آثار دیگر دکتر ابراهیم واحد
	معرفی آثار دیگر سیده لادن مطلبی پور

مقدمه ۱:

این سؤال که «چگونه او را بشناسم»، ذهن کثیری از آدمیان را به خود مشغول کرده است. او را، یعنی: دوستم را، محبوبم را، معشوقم را، برادرم را، رئیس را، همکارم را، زیردستم را، همسایه‌ام را، یا آن را که قرار است با او مصاحبه استخدامی انجام دهم، چگونه بشناسم؟

درست است که روانپزشکان، زودتر از سایر مردم، بر رفتار و گفتار اشخاص مهر تشخیص می‌گذارند، ولی مخفی‌کاریهای آدمیان و به اصطلاح رفتار دوگانه شان، باعث می‌شود که انسانها، بویژه در مواقع جلب منفعت یا دفع ضرر، خود را به گونه‌ای دیگر نشان دهند تا لطمه‌ای نخورند.

ما در این مجموعه، آنچه را که احساس می‌کردیم به کار می‌آید بیان کرده‌ایم و مدعی نیستیم که همه گفتنیها را گفته‌ایم؛ عزیزان باید نانوشته‌ها و ناگفته‌ها را بر ما ببخشایند و خود کمر همت برای تکمیل آنها ببرند. اما مرور و مطالعه این مجموعه، شما را توانا خواهد کرد که تشخیص دهید آیا با یک انسان سالم روبرو هستید یا با انسانی که از نظر روحی بیمار است و به کمک نیاز دارد.

مطالب این کتاب، به احتمال زیاد می‌تواند شما را در تعبیر و تفسیر آنچه در طرف مقابلتان می‌بینید یا از او می‌شنوید، راهنمای کند. بنابراین ما آنچه را شما باید بدان توجه کنید بیان می‌کنیم و قضاوت در مورد این را که کدام بهتر یا بدتر است، به خود شما

وامی‌گذاریم. زیرا ممکن است فردی، آدمی را که بر حرف و بذله‌گوست، نیکو قلمداد کند و فرد دیگری، مخاطب خویش را در صورتی بپسندند که ساکت و متین نشسته باشد.

به همین دلیل، توجه شما را به سرفصل‌هایی که بیشتر مورد توجهتان است جلب می‌کنیم و قضاوت درباره‌ی کژی یا درستی آن را، به خودتان واگذار می‌کنیم. گرچه شکل صحیح‌تر و سالم‌تر که به ثبات روانی نزدیکتر باشد، از بطن و فحواي جمله‌ها برای خواننده با درایت آشکار است.

این مجموعه برای روانپزشکان و پزشکان، به منزله‌ی سیمپولوزی (نشانه‌شناسی) است؛ و برای روانشناسان، آموزش مصاحبه، و برای تمامی اهل خرد و دانش، دریچه‌ای به سوی دنیای درون آدمیان.

«تا چه قبول افتد و چه در نظر آید»

دکتر ابراهیم واحد

«روانپزشک و عضو هیئت علمی دانشگاه»

۸۰/۷/۱۳

مقدمه ۲:

سالها به دنبال شناختن «من واقعی» انسانها، در تکاپوی آموختن بودم. جستجو در میان دریای بیکرانی که انسان نام گرفته بود و روح الهی در کالبد مادی اش دمیده شده بود. هر جا نوشته و کتابی در این زمینه وجود داشت به شوق می خواندمش و در محضر هر آنکس که ادعای انسان شناسی و خداشناسی اش بود، تلمذ می کردم که «مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ، فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ». اما هیچیک در هیچ زمان، روح تشنه مرا سیراب نکرده بود و سؤالهای فراوان ذهن جستجوگرم را جوابگو نبود.

تأمل من در عالم درون، مرا به خودشناسی، و تکاپویم در عالم بیرون، به دیگرشناسی ام یاری می داد. اما این نکته را به تمام جان دریافته بودم که:

قطع این مرحله بی همراهی خضرمکن ظلماتست بترس از خطر گمراهی

همواره بر این باور بودم که اگر انسانها بتوانند از اطرافیان خود و دیگرانی که با آنان در روابط اجتماعی شان در تماسند، شناختی کاملتر داشته باشند، بی تردید خواهند توانست با آنان رابطه ای سالمتر، کم برخورد یا بی برخوردتر، سنجیده تر و ماندگارتر داشته باشند رابطه ای بدون «برد و باخت»، بدون «آزردن و آزرده شدن»، بدون «آسیب دیدن و آسیب زدن». چه بسا انسانهایی که اگر آنان را دردیدارهای نخست، بشناسیم، هرگز آنها را به عنوان، دوست، همکار یا همسر و... انتخاب نمی کنیم و اگر بتوانیم هزاران سال نوری از آنان فاصله می گیریم تا به لحاظ اجتماعی و از همه مهمتر عاطفی، لطمه

نخوریم.

و چه بسا انسانهایی که ناگزیر از تداوم ارتباطمان با آنان هستیم و اگر آنها را بهتر بشناسیم، می‌توانیم در ساعت‌های حضور در کنارشان، رابطهٔ بهتری با آنها برقرار کنیم؛ مانند نزدیکان، خویشاوندان، یا همکاران در یک محیط کاری.

اما مسئلهٔ شناخت یکدیگر زمانی نگران‌کننده می‌شود که به فکر بزرگترین سرمایه‌گذاری عاطفی زندگی مان می‌افتیم؛ اندیشهٔ یافتن همدم و همراهی همیشگی. و از خود می‌پرسیم: به راستی چگونه می‌توان فردی را که قرار است عمری، در قفس تنگ دنیا هم‌نفس مان باشد، آنچنانی که هست، بشناسیم آنجا که آدمیان در پس هزاران نقاب با تو روبرو می‌شوند، و چون پای منفعتی در میان باشد، بیشتر و بیشتر... و هر زمان که در موقعیتی پر استرس نقابی فرو شکند، یقین نداری که آیا آنچه هم اینک می‌بینی، چهرهٔ واقعی اوست یا باز هم نقابی دیگر و چهره‌ای در پس چهرهٔ سابق...!

به راستی آن که با او مواجهم کیست؟ دارای کدام خصوصیات اخلاقی است؟ آیا همین است که می‌گوید؟ همین است که نشان می‌دهد؟ همین است که در نوشته‌هایش است؟ همین است که از خط و امضایش می‌توان فهمید؟ همین است که قیافه‌اش بیان می‌کند؟ همین است که چهره‌اش می‌گوید؟ همین است که دوستان، همکلاسی‌ها، نزدیکان، آشنایان و همکارانش در بارهٔ او می‌گویند؟ همین است که...؟

در آن هنگام که چراغ به دست، در ظلمات به دنبال آب حیات، نوای «از دیو و دد ملولم و انسانم آرزوست» سر می‌دادم، به سرچشمه‌ای جوشان رسیدم که تا ابد سیراب ساخت.

آری چشمهٔ معرفت بود که جرعه جرعه در کام تشنه‌ام می‌ریخت و برای تمام پرسش‌های بی‌پاسخ ماندهٔ زندگی‌ام را پاسخی عرضه می‌کرد و آنجا بود که دانستم چه زیبا می‌توان با کوچکترین حرکات رفتاری و گفتاری و نوشتاری انسانها، آنان را از دیدگاه روانشناختی ارزیابی کرد و به شبیه‌ترین شناخت ممکن از «من واقعی» آنها دست یافت.

این مجموعه که حاصلی است از تجربیات دقیق همسرم دکتر واحد، و تلاش و

پویایی و مطالعه و پژوهشی که شخصاً در ۴ سال گذشته در این گستره بیکران معرفت انجام داده‌ام می‌تواند همگان را سیراب گرداند؛ گرچه، هر کس را به اندازه ظرف وجودش می‌توان سیراب ساخت و نه قطره‌ای بیش از آن.
«باشد به اندازه تشنگی تان»

سیده لادن مطلبی پور

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

۸۲/۴/۲۱