

نگاهی به مفهوم سلامتی

و نابهنجاری (روائی

مؤلفان:

آذر نادی

دکتر سمیه بابایی

سرشناسه	نادی، آذر، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	نگاهی به مفهوم سلامتی و تابهنجاری روانی / مولفان آذر نادی، سمیه بابایی.
مشخصات نشر	تهران، نسیم دانش فردا، ۱۳۹۸.
شابک	978-600-7235-23-2
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	روان شناسی آسیب شناختی
موضوع	Psychology, Pathological
رده بندی کنگره	RC۴۵۴:
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹:
شماره کتابشناسی ملی	۵۹۸۶۲۶۰:

انتشارات نسیم دانش فردا



نام کتاب: نگاهی به مفهوم سلامتی و تابهنجاری روانی

نویسندگان: سمیه بابایی، آذر نادی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

قیمت: ۱۷ هزار تومان

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۲۳-۲

پخش: خیابان جانبازان - خیابان حیدری - خادمی - پلاک ۸

۴۸۵۰۹۷۱۶۲-۷۷۸۲۴۲۲۴

تمامی حقوق این اثر برای نشر نسیم دانش فردا محفوظ است و هرگونه کپی برداری از آن بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۹.....	سلامت روان
۱۰.....	مفهوم سلامت روان
۱۳.....	عناصر سلامت ذهنی
۱۷.....	۱- ارتباط بین استعداد های و موفقیت های فرد
۱۸.....	۲- تعادل عاطفی
۱۸.....	۳- ارتباط مطلوب فرد با والدین خود در زمان کودکی
۱۹.....	نظریه شادکامی واقعی
۲۲.....	مدل شادکامی
۲۵.....	مفهوم بهزیستی
۲۶.....	بهزیستی هیجانی
۲۷.....	بهزیستی اجتماعی
۲۸.....	بهزیستی ذهنی
۲۸.....	بهزیستی معنوی
۲۹.....	بهزیستی روان شناختی
۲۹.....	مفهوم بهزیستی از دیدگاه روان پویشی
۳۰.....	بهزیستی از دیدگاه رویکرد انسانگرایی
۳۱.....	مفهوم نابهنجاری
۳۲.....	مؤلفه های نابهنجاری

۳۳	رنج
۳۳	ناسازگاری
۳۵	نامعقول و غیرقابل درک بودن
۳۵	پیش‌بینی ناپذیری و فقدان کنترل
۳۶	مسئود بودن و نامتعارف بودن
۳۷	راحتی مشاهده‌گر
۳۸	تخلف از مفروضات اخلاقی و آرمانی
۳۸	کاربرد و خطرات رویکرد شباهت خانوادگی
۴۲	بهنجاری چیست
۴۳	ارتباط بین مزاج و آسیب روانی
۴۴	مزاج
۴۵	درجه همپوشی بین مزاج و شخصیت
۴۸	مطالعه ارتباط بین مزاج و آسیب‌شناسی روانی
۵۰	تأثیر طبقات اجتماعی بر سلامتی روانی
۵۲	فرضیه علیت اجتماعی
۵۳	فرضیه انتخاب اجتماعی
۵۸	اهمیت سبک زندگی در سلامتی روان
۶۰	جمع‌بندی
۶۱	منابع و مأخذ

مقدمه

روانشناسی نابهنجاری^۱ برای هر کس که دوست دارد مردم را بشناسد و بفهمد چه چیزی باعث می‌شود که آن‌ها بدین گونه رفتار کنند، جالب است. برای همه جالب است که بدانند وقتی می‌گوییم کسی نابهنجار است، یعنی چه و از کجا می‌توان می‌فهمید که کسی نابهنجار است. همچنین مفهوم سلامتی، روانی و بهرستی روانی نیز همواره مورد سرجه کنجکاوی متخصصان بوده است. به چه کسی می‌توان گفت از نظر روانی سالم است؟ این سؤالات و بسیاری از سؤالات دیگر در خصوص سلامتی، پرنجای، نابهنجاری و بهرستی روانی همواره چالش برانگیز بوده‌اند و انسان‌ها در ذهن خود فروریات و نظریات دارند. سلامتی و بیماری روانی را تشخیص بدهد و معاینه و اثبات این است که نمی‌توان نابهنجاری را به سادگی تعریف کرد. ما در غیر این حال در همه فرهنگ‌ها افراد می‌توانند نابهنجاری را به گونه‌ای تشخیص بدهند. بعضی افراد در همه خصوص هم تعریف و ملاکی برای نابهنجاری و یا سلامتی روانی ندارند. بقیه در این کتاب مدنظر است نگاهی به مفهوم سلامتی روانی، بهرستی روانی و نگاهی به مؤلفه‌های مرتبط است. این مجموعه برای مخاطبان غیرمتخصص و متخصص قابل درک و کاربرد است و امید است که خوانندگان بتوانند با خواندن این کتاب پاسخ بسیاری از سؤالات ذهن خود را بیابند و با نظرات ارزشمند خود، مؤلفان را در جهت ارتقای اثر در چاپ‌های بعدی یاری دهند.

^۱ Abnormal Psychology