

۲۰۱۶ ۲۰۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

متدین تخصصی در علوم ورزشی

(ویژه دانشجویان علوم ورزشی)

دکتر محمد رشیدی

استادیار دانشگاه آزاد اسلام، واحد سمنان

سمانه پارسا

کارشناس ارشد اکوتوریسم، مدرس



انتشارات همه رود

۱۳۹۸

سرشناسه	: رشیدی، محمد، ۱۳۴۸ فروردین -
عنوان و نام پدیدآور	: متون تخصصی در علوم ورزشی: ویژه دانشجویان علوم ورزشی / محمد رشیدی، سمانه پارسا
مشخصات نشر	: سمنان: انتشارات جبله رود، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۵۲ ص.
شابک	: ۱۱-۳-۶۸۸۷-۶۲۲-۹۷۸-۱۵۰۰۰۰ ریال.
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زبان انگلیسی - کتابهای قرائت - تربیت بدنی - ترجمه شده به فارسی
موضوع	: English language- Readers- Physical education and training- : Traslittrations into persian
موضوع	: زبان انگلیسی - راهنمای آموزش (عالی)
موضوع	: English language- Study and teaching (Higher) :
موضوع	: تربیت بدنی - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Physical education and training- Study and teaching (Higher) :
شناسه افزوده	: پارسا، سمانه، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	: Parsa, Samaneh
رده بندی کنگره	: ۷۹۶.۲۷
رده بندی دیویی	: ۷۹۶.۲۷/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۹۰۴۶۳۳

شناسنامه

متون تخصصی علوم ورزشی
(ویژه دانشجویان علوم ورزشی)
دکتر محمد رشیدی؛ سمانه پارسا
ناشر: جبله رود
چاپ نخست، ۱۳۹۸
شابک: ۱۱-۳-۶۸۸۷-۶۲۲-۹۷۸
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
صفحه آرای: محمدتقی رهبری فرد
طرح روی جلد: فرشته فیروزیان
چاپ و صحافی: آذین
قیمت: پانزده هزار تومان



انتشارات جبله رود

سمنان

میدان معلم، ساختمان فردوس

طبقه اول، واحد ۷

www.hablerood.ir

فهرست مطالب

۱	اشاره
۲	مقدمه
۱	۱. رشد و تکامل حرکتی اولیه مغز
۳	۲. غوطه‌وری بدن انسان
۶	۳. سیارک المپیک
۹	۴. تکامل رفتاری
۱۱	۵. محورهای آناتومیکی
۱۴	۶. جایگزینی مایعات
۱۷	۷. عضلات دو مفصلی
۱۹	۸. حرکت شانه
۲۱	۹. سیستم عصبی مرکزی
۲۳	۱۰. چاقی
۲۴	۱۱. واحدهای حرکتی
۲۶	۱۲. آمادگی جسمانی
۲۸	۱۳. آیریزین: مولکولی جدید
۲۹	۱۴. آیریزین و مغز
۳۰	۱۵. آیریزین و جنسیت
۳۱	۱۶. آیریزین و متابولیسم استخوان
۳۲	۱۷. آیریزین و سرطان
۳۳	۱۸. آیریزین و سیستم قلبی عروقی

۳۴	۱۹. آیریزین و ورزش
۳۵	۲۰. آیریزین و سندرم متابولیک
۳۶	۲۱. آیریزین و دیابت نوع ۲
۳۸	۲۲. آیریزین و دیابت نوع یک
۳۹	۲۳. آیریزین و شاخص توده بدنی
۴۰	۲۴. خواب
۴۲	۲۵. داروهای نیروزا
۴۴	۲۶. سیرم
۴۵	۲۷. مصرف آیریزین

اشاره

این کتاب حاوی چندین متن تخصصی در حوزه تربیت بدنی و علوم ورزشی است که در گرایش‌های مختلف تهیه گردیده است و به منظور سهولت در یادگیری متون، ترجمه هر متن به دنبال آن آمده است. در تهیه متون سعی شده است، متونی که حاوی لغات تخصصی پرکاربرد در حوزه علوم ورزشی است، مورد استفاده قرار گیرد و ترجمه متون هم به شکل سلیس و روان انجام گرفته است تا زمینه آموزشی خوبی برای دانشجویان این رشته باشد.