

اضطراب کودک بستری و بار مراقبتی مادر

گردآورنده:

نیلوفر بهرامی (کارشناس ارشد پرستاری کودکان)

تحت نظارت:

مریم معروفی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، گروه پرستاری کودکان)

سعید پهلوانزاده (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، گروه روان پرستاری)

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	فصل اول: اذطرار کودک بستری
۱۹	فصل دوم: بارمراقبتی مادر
۲۹	فصل سوم: راهکارهای بلبه اصلراب
۴۱	فصل چهارم: مراقبت از خو
۵۱	فصل پنجم: حفظ تمامیت خانواده
۶۹	فصل ششم: نحوه رفتار با کودک در زمان بستری
۸۴	فهرست منابع

مقدمه

پیشرفت‌های قابل توجه پزشکی در چند دهه اخیر سبب زنده ماندن بسیاری از کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن شده است. معمولاً بیماری مزمن علائم غیرقابل پیش‌بینی دارد که برای کودک بیمار و خانواده‌اش یک بهران محسوب می‌شود.

کودکان با بیماری‌های مزمن علاوه بر مشکلات ناشی از بیماری و درمان، معمولاً نیازمند بستری شدن‌های مکرر و یا طولانی مدت در بیمارستان می‌باشند. آمارها نشان می‌دهد، حدود ۳۰ درصد از این کودکان حداقل یک بار و ۵ درصد آن‌ها برای چندین بار بستری شدن در بیمارستان را تجربه می‌کنند. بستری شدن در بیمارستان یک تجربه آسیب‌زا و اضطراب‌آور برای کودکان می‌باشد زیرا آنها فارت سازگاری کمتری با شرایط جدید دارند.

همچنین بستری شدن کودک سبب تغییر برنامه‌های روزانه خانواده و نقش‌های والدین‌شده و اضطراب آن‌ها را نیز افزایش می‌دهد. از آنجا که اضطراب والدین قابل انتقال به کودک بوده و والدین مضطرب نمی‌توانند مراقبت و حمایت کافی از کودک خود داشته باشند، بنابراین توجه به اضطراب کودک بستری و بارمراقبتی حاصل از آن که بر دوش خانواده است، حائز اهمیت می‌باشد.

کتاب حاضر این دو مقوله را مورد توجه قرار داده است و سعی کرده قدمی در جهت کاهش اثرات منفی آن‌ها بردارد. در همین راستا در فصل اول به بیان اضطراب کودک بستری، عوامل و علل مربوط به آن پرداخته شده است. در فصل دوم تعریف بارمراقبتی و علل ایجاد آن ذکر شده است. در فصل سوم سعی شده راهکارهای موثری برای مقابله با اضطراب به والدین آموزش داده شود. فصل چهارم به موضوع مراقبت از خود، اهمیت و ابعاد مختلف آن پرداخته است و موارد مهم را در جهت حفظ سلامتی خود به والدین آموزش داده است. فصل پنجم به اصل خانواده و اهمیت حفظ آن توجه کرده و به موارد مهم و کاربردی در جهت حفظ تمامیت خانواده اشاره کرده است. در فصل ششم نیز تذکرات مهمی بیان شده است که لازم والدین در زمان بستری کودک به کار بگیرند تا بتوانند دوران بستری کودک را با کمترین عوارض برای خود و کودکشان به پایان برسانند.

با این امید که مطالب این کتاب بتواند گامی مثبت در جهت افزایش آگاهی خانواده در مورد عوارض روحی روانی حاصل از بستری شدن کودک و کاهش این عوارض بردارد.