

۲۰ ۴۴۸۰۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آشنایی مخصوص - روز

مؤلف:

بهاره باقری

۹۷۸۹۵۱۲۹۹-۱۷۲۵۶۱۲۹۹-۷۷۶۰۰

۷۸۹۵۱۲۹۹: ۷۸۹۵۱۲۹۹

۹۷۸۹۵۱۲۹۹-۱۷۲۵۶۱۲۹۹-۷۷۶۰۰

قیمت: ۵۰۰۰۰۰۰۰

سرشناسه	باقری، بهاره، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	مجموعه سوالات آشپزی مخصوص - روز / مولف: بهاره باقری.
مشخصات نشر	تهران: نقش آفرینان طنین بابکان، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۲۵۰ ص:، جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۲۱-۱۳۲-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	آشپزی
موضوع	Cooking
موضوع	آشپزی — آزمون‌ها و تمرین‌ها (متوسطه)
موضوع	Cooking -- Examinations, questions, etc, Secondary
ده بند ۱، کنگره	TX۷۷۵
رد بندی دیویی	۶۴۱/۵
شماره کتابشناسی ملی	۵۸۸۸۴۵۳

نام کتاب	شیز م - موص - روز
مولفان	بهاره باقه -
ناشر	تهران: نقش آفرینان طنین بابکان، ۱۳۹۸.
طراحی جلد و صفحه آرایی	فاطمه بدای
لیتوگرافی و چاپ و صحافی	چاپ تابان
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	چاپ اول - پائیز سال ۱۳۹۸
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۲۱-۱۳۲-۵

www.tvtobook.ir

مراکز پخش:

نقش آفرینان طنین بابکان: ۹۷۲-۶۶۹۰۰۶۶۹۱۱-۶۶۱۲۵۶۱۱

فروشگاه فنی و حرفه ای علیزاده: ۶۶۹۱۵۶۸۷

شرکت تعاونی توزیعی سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور: ۶۶۴۲۶۶۶۹

مقدمه

کتاب همانند گنجی همیشگی است که در همه زمان ها با مخاطبان خود صحبت می کند. در دنیای پیشرفته امروز که انواع مختلفی از وسایل کمک آموزشی به کار گرفته می شود، کتاب و کتاب خوانی همچنان به عنوان محبوب ترین و شاید بهترین وسیله آموزشی محسوب می شود.

کتابی که پیش رو دارید شامل مجموعه سوالات نظری مهارت آشنایی مخصوص - روز می باشد. که مخاطبین ویژه آن، هنرآموزان مراکز آموزش فنی و حرفه ای، هنرستان های کاردان، موسسات کارآموزی آزاد می باشند.

از خوانندگان ارجمند این اثر درخواست می کنم تا کلیه ی نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را به آدرس پست الکترونیکی Mrs.Bagheri@gmail.com ارسال نمایند. پیشاپیش از توجه و انتخاب شما تشکر و قدر دانی می کنم.

بهاره باقری

فهرست مطالب

توانایی تشخیص عوامل موثر کار..... ۱۱

فصل دوم

توانایی نگهداری و شستشوی وسایل کار و مواد اولیه..... ۱۵

فصل سوم

توانایی پاک کردن، شستن، خشک کردن، سرخ کردن سبزیجات و صیفی جات..... ۲۱

فصل چهارم

توانایی آماده سازی انواع گوشت..... ۴۱

فصل پنجم

توانایی روشن کردن، تنظیم درجه حرارت فر بر حسب درجه فارنهایت یا سانتیگراد..... ۴۷

فصل ششم

توانایی توزین یا پیمانه کردن مواد مخاف..... ۵۳

فصل هفتم

توانایی آماده سازی و چیدن میز شام و آرایش، شنقاب و دس و تزئین دستمال سفره..... ۵۹

فصل هشتم

توانایی تهیه اردور..... ۶۳

فصل نهم

توانایی تهیه سالاد..... ۶۷

فصل دهم

توانایی تهیه سس..... ۷۱

فصل یازدهم

توانایی تهیه سوپ..... ۷۵

فصل دوازدهم

توانایی تهیه املت..... ۷۹

فصل سیزدهم

توانایی تهیه ساندویچ..... ۸۳

فصل چهاردهم

توانایی تهیه پاته..... ۸۷

فصل پانزدهم

توانایی تهیه پوره..... ۹۱

فصل شانزدهم

توانایی تهیه ژلگو..... ۹۵

فصل هفدهم

توانایی تهیه استیک..... ۹۹

فصل هجدهم

توانایی تهیه کتلت..... ۱۰۵

فصل نوزدهم

توانایی تهیه پنکیک باگ..... ۱۰۷

فصل بیستم

توانایی تهیه شاتو بریان..... ۱۱۳

فصل بیست و یکم

توانایی تهیه تورندو..... ۱۱۷

فصل بیست و دوم

توانایی تهیه راگو..... ۱۲۱

فصل بیست و سوم

توانایی تهیه رتی فیله..... ۱۲۵

فصل بیست و چهارم

توانایی تهیه بودینگ گوشت..... ۱۲۹

فصل بیست و پنجم

توانایی تهیه گولاش..... ۱۳۳

فصل بیست و ششم

توانایی تهیه همبرگر..... ۱۳۷

فصل بیست و هفتم

توانایی تهیه فیله..... ۱۴۱

فصل بیست و هشتم

توانایی تهیه بیف استروگانف..... ۱۴۵

فصل بیست و نهم

توانایی تهیه بیفتک..... ۱۴۹

فصل سی ام

توانایی تهیه پیرانی گوشت..... ۱۵۳

فصل سی و یکم

توانایی تهیه ماکارونی..... ۱۵۷

فصل سی و دوم

توانایی تهیه غذا با مرغ..... ۱۶۳

فصل سی و سوم

توانایی تهیه غذا با بوقلمون..... ۱۶۹

فصل سی و چهارم

توانایی تهیه غذا با غاز یا مرغابی..... ۱۷۳

فصل سی و پنجم

توانایی تهیه غذا با بلدرچین..... ۱۷۹

فصل سی و ششم

توانایی تهیه غذا با ماهی..... ۱۸۳

فصل سی و هفتم

توانایی تهیه غذا با میگو..... ۱۸۹

فصل سی و هشتم

توانایی تهیه غذا با خرچنگ دریایی..... ۱۹۳

فصل سی و نهم

توانایی تهیه فندو..... ۱۹۷

فصل چهل ام

۲۰۱..... توانایی تهیه گراتن.....

فصل چهل و یکم

۲۰۵..... توانایی تهیه سوفله.....

فصل چهل و دوم

۲۰۹..... توانایی تهیه رولت.....

فصل چهل و سوم

۲۱۳..... توانایی تهیه موسکا.....

فصل چهل و چهارم

۲۱۷..... توانایی تهیه پروک.....

فصل چهل و پنجم

۲۱۹..... توانایی تهیه پیتزا.....

فصل چهل و ششم

۲۲۵..... توانایی تهیه کنسومه.....

فصل چهل و هفتم

۲۲۹..... توانایی تهیه راتاتوی.....

فصل چهل و هشتم

۲۳۳..... توانایی تهیه پتاژ.....

فصل چهل و نهم

۲۳۷..... توانایی تهیه کرب.....

فصل پنجاه ام

۲۴۱..... توانایی تهیه دسر.....