

به نام خدا

منتشران

- عنوان و نام پدیدآوران: گام به گام دروس هفتم متوسطه اول - درس یار
هفتم متوسطه اول - درس یار
خردمند، زهرا - مکاری اصل، نیلوفر - شریعتی، زهرا -
محمدی، محمدرضا - جعفری سیاوشانی، عاطفه -
افضل خانی، فاطمه - سلیمانی، نسرين - زندی، ندا -
پرهیزکاری، زینب - هاشمی، منیره سادات
مشخصات نشر: تهران، منتشران، ۱۳۹۸
مشخصات سری: ۶۲۳ ص.، مصور، جدول
۲۴ × ۱۷ س م
شابک: ۵ - ۶۳۳ - ۳۷۸ - ۹۶۴ - ۹۷۸
وضع فهرست: فهرست
موضوع: آزمون‌ها و تمرین: متوسطه ۱
موضوع: راهنمای آموزشی: (۱) (۲) (۳) (۴) (۵) (۶) (۷) (۸) (۹) (۱۰)
شماره کتابشناسی ملی: ۵/۹۹۷
۳۰۳۲۲۰۱
- نام کتاب: گام به گام دروس هفتم متوسطه اول - درس یار
ناشر: منتشران
مؤلفان: زهرا خرדםند - نیلوفر مکاری اصل - زهرا شریعتی -
محمدرضا محمدی - عاطفه جعفری سیاوشانی - فاطمه افضل خانی -
نسرين سلیمانی - ندا زندی - زینب پرهیزکاری - منیره سادات هاشمی
ویراستاران علمی: زهرا خرדםند - ریحانه شعبانزاده - راضیه جلالی -
پیام ابراهیم‌نژاد - زهرا صادقی مالواجردی - مینا سعیدی ملک -
ناهید مالکی - نسیم علی اکبری - سحر بختیاری - محمد ملکی -
محبوبه یزدان‌صفت - سجاد شهرابی فراهانی - هدی مهدیان مومن -
سمانه سادات کاظمی - پریسا سربندی - محدثه نیکبخت مالواجردی -
زهرا خرדםند - امیرحسین صیادی - مصطفی رستمی‌کیا -
اسحاق طالب‌بزرگی - محدثه پرهیزکار
۱ - استار فنی: منصور داوودوندی
ط ۱ - لد: حسین پاشازاده
گر، ست جلد: سارا داوودی
۱ - رافیک متن: ناز یوسفی
گرافیک: ۱ - درناز ابوالحسنی - انسیه ترکمان
حروفچینی: مینا جعفری
رسم شکل: فاطمه ثابت
صفحه‌آرایی: ساسان چهره‌زاد - علی اشراقی
لیتوگرافی: نقش سبز
چاپخانه: فراز اندیش سبز
نوبت چاپ: اول - ۹۸
تیراژ: ۲۵۰۰ جلد
قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان
تلفن مرکز پخش: ۶۳۵۶۷ (۰۲۱)
SMS: ۳۰۰۰۶۳۵۶۷

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی، جزوه و حتی دست‌نویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست

شماره صفحه
کتاب درسی

شماره صفحه
درس یار

شماره صفحه
کتاب درسی

شماره صفحه
درس یار

شماره صفحه
کتاب درسی

تفکر و سبک زندگی

۷	بخش ۱
۸	تفکر درباره تفکر
۱۳	سنگه طلا
۱۵	بزرگ مردان کوچک
۱۷	پروژه پژوهشی
۲۹	بخش ۲
۳۰	من کیستم؟
۳۳	خودآگاهی چیست؟
۳۷	مطالعه و یادگیری
۴۵	زمان را چگونه مدیریت کنیم؟
۵۰	سبک زندگی چیست؟
۵۳	سبک‌های ارتقاء می‌دهد دیگران...
۵۷	بخش ۳
۵۸	حکایت تربیت
۶۱	راز تعادل
۶۴	سراب
۶۸	ارائه گزارش پژوهش
۷۱	بخش ۴
۷۲	مهارت‌های ارتباطی و آداب معاشرت
۷۸	ارتباط با خانواده، همسایگان ...
۸۳	تضاد و اختلاف نظرهای خود را ...
۸۸	اضطراب چیست؟
۹۳	خشم خود را چگونه مهار کنیم؟
۹۹	بخش ۵
۱۰۰	پرش مناسب
۱۰۲	حکایت راستی
۱۰۵	بز یا سگ؟
۱۰۸	چرا این تلفن زنگ نمی‌زند؟
۱۱۰	دیوار شیشه‌ای
۱۱۲	مسموم کردن سرچشمه
۱۱۴	ناظم و منظوم
۱۱۷	بخش ۶
۱۱۸	معیار من در انتخاب دوست چیست؟
۱۲۳	مهارت قاطعیت و جرئت‌ورزی
۱۲۷	مهارت تاب‌آوری و تحمل سختی
۱۳۴	شاد زیستن
	آزمون‌ها

پیام‌های آسمان

۳۶	فصل اول: خداشناسی
۱۵	درس ۱: بینی مهربان
۲۵	درس ۲: استعانت از خداوند
۴۲	فصل ۲: معاد
۳۷	درس ۳: تلخ یا شیرین

۴۷	درس ۴: عبور آسان
۵۹	فصل سوم: راهنماشناسی
۶۹	درس ۵: پیامبر رحمت
۸۱	درس ۶: اسوه فداکاری و عدالت
۹۱	درس ۷: برترین بانو
۹۹	فصل چهارم: راه و توشه
۱۰۷	درس ۸: افتخار بندگی
۱۱۷	درس ۹: به سوی پاکی
۱۲۷	درس ۱۰: ستون دین
۱۳۵	درس ۱۱: نماز جماعت
۱۴۳	فصل پنجم: اخلاق
۱۵۱	درس ۱۲: نشان عزت
	درس ۱۳: بر بال فرشتگان
	درس ۱۴: کمال هم‌نشین
	درس ۱۵: مزدوران شیطان
	آزمون‌ها

ریاضی

۸۴	فصل ۱: راهبردهای حل مسئله
۹۲	فصل ۲: عددهای صحیح
۹۲	فصل ۳: عددهای علامت‌دار
۹۵	فصل ۴: جمع و تفریق عددهای صحیح (۱)
۹۸	فصل ۵: جمع و تفریق عددهای صحیح (۲)
۱۰۰	فصل ۶: ضرب و تقسیم اعداد صحیح
۱۰۳	فصل ۷: مرور فصل ۲
۱۰۵	فصل ۸: جبر و معادله
۱۰۸	فصل ۹: الگوهای عددی
۱۰۷	فصل ۱۰: عبارت‌های جبری
۱۱۰	فصل ۱۱: مقدار عددی یک عبارت جبری
۱۱۵	فصل ۱۲: معادله
۱۱۶	فصل ۱۳: مرور فصل ۳
۱۱۶	فصل ۱۴: هندسه و استدلال
۱۲۱	فصل ۱۵: روابط بین پاره‌خط‌ها
۱۲۵	فصل ۱۶: روابط بین زاویه‌ها
۱۲۷	فصل ۱۷: تبدیلات هندسی (انتقال، تقارن ...)
۱۲۹	فصل ۱۸: شکل‌های مسأوی (هم‌نهشت)
۱۳۰	فصل ۱۹: مرور فصل ۴
۱۳۰	فصل ۲۰: شمارنده‌ها و اعداد اول
۱۳۳	فصل ۲۱: عدد اول
۱۳۶	فصل ۲۲: شمارنده اول
۱۳۹	فصل ۲۳: بزرگ‌ترین شمارنده مشترک
۱۴۱	فصل ۲۴: کوچک‌ترین مضرب مشترک
۱۴۲	فصل ۲۵: مرور فصل ۵
۱۴۲	فصل ۲۶: مرور فصل ۶: سطح و حجم
۱۴۲	فصل ۲۷: حجم‌های هندسی

۷۳	محاسبه حجم‌های منشوری
۷۶	مساحت جاتی و کل
۷۹	حجم و سطح
۸۲	مرور فصل ۶
۸۳	فصل ۷: توان و جذر
۸۴	تعریف توان
۸۷	محاسبه عبارت توان‌دار
۹۰	ساده‌کردن عبارت‌های توان‌دار
۹۳	جذر و ریشه
۹۶	مرور فصل ۷
۹۷	فصل ۸: بردار و مختصات
۹۸	پاره‌خط جهت‌دار
۱۰۱	بردارهای مساوی و قرینه
۱۰۴	مختصات
۱۰۷	بردار انتقال
۱۱۰	مرور فصل ۸
۱۱۱	فصل ۹: آمار و احتمال
۱۱۲	جمع‌آوری و نمایش داده‌ها
۱۱۵	نمودارها و تفسیر نتیجه‌ها
۱۱۸	احتمال یا اندازه‌گیری شانس
۱۲۱	احتمال و تجربه
۱۲۴	مرور فصل ۹
	آزمون‌ها

کار و فناوری

۱	پودمان: نوآوری و فناوری
۱۵	پودمان: کاربرد فناوری اطلاعات و ...
۲۳	پودمان: جست‌وجو و جمع‌آوری ...
۳۷	پودمان: مستندسازی
۴۷	پودمان: کسب و کار
۵۷	پودمان: نقشه‌کشی
۶۷	پودمان: کار با چوب
۸۹	پودمان: اشتراک‌گذاری اطلاعات
۹۷	پودمان: پرورش و نگهداری گیاهان
۱۱۷	پودمان: پوشاک
۱۲۷	پودمان: خوراک

علوم تجربی

۲	فصل ۱: تجربه و تفکر
۶	فصل ۲: اندازه‌گیری در علوم و ...
۱۳	فصل ۳: اتم‌ها، القای مواد
۲۵	فصل ۴: مواد پیرامون ما
۳۶	فصل ۵: از معدن تا خانه
۴۶	فصل ۶: سفر آب روی زمین
۵۴	فصل ۷: سفر آب درون زمین

۶۳	فصل ۸: انرژی و تبدیل های آن	۲۶۹
۷۳	فصل ۹: منابع انرژی	۲۷۶
۸۲	فصل ۱۰: گرما و بهینه سازی ...	۲۸۲
۹۳	فصل ۱۱: یاخته و سازمان بندی آن	۲۸۹
۱۰۱	فصل ۱۲: سفره سلامت	۲۹۴
۱۱۰	فصل ۱۳: سفر غذا	۳۰۰
۱۱۷	فصل ۱۴: گردش مواد	۳۰۵
۱۲۴	فصل ۱۵: تبادل با محیط	۳۱۱
	آزمون ها	۳۱۶

آموزش قرآن

۹	درس اول	۳۲۱
۲۰	درس دوم	۳۲۳
۳۰	درس سوم	۳۲۵
۳۹	درس چهارم	۳۲۶
۴۸	درس پنجم	۳۲۸
۵۶	درس ششم	۳۲۹
۶۴	درس هفتم	۳۳۰
۷۲	درس هشتم	۳۳۱
۸۰	درس نهم	۳۳۲
۸۸	درس دهم	۳۳۷
۹۶	درس یازدهم	۳۳۸
۱۰۴	درس دوازدهم	۳۴۰
	آزمون ها	۳۴۱

مطالعات اجتماعی

۱	فصل اول: حقوق و مسئولیت های ما	۳۴۵
۲	درس ۱: من حق دارم	۳۴۵
۶	درس ۲: من مسئول هستم	۳۴۶
۱۳	فصل دوم: قانون، قانون	۳۵۰
۱۴	درس ۳: چرا به مقررات و قوانین ...	۳۵۰
۱۷	درس ۴: قانون گذاری	۳۵۳
۲۱	فصل سوم: مقابله با حوادث	۳۵۵
۲۲	درس ۵: همدلی و هم یاری در حوادث	۳۵۵
۲۶	درس ۶: بیمه و مقابله با حوادث	۳۵۷
۳۱	فصل چهارم: تولید، توزیع، مصرف	۳۵۹
۳۲	درس ۷: تولید و توزیع	۳۵۹
۳۷	درس ۸: مصرف	۳۶۲
۴۳	فصل پنجم: محیط زندگی خود را ...	۳۶۶
۴۴	درس ۹: من کجا زندگی می کنم؟	۳۶۶
۵۰	درس ۱۰: ایران، خانه ما	۳۶۸
۵۷	فصل ششم: از زیستگاه های ایران ...	۳۷۵
۵۸	درس ۱۱: تنوع آب و هوای ایران	۳۷۵
۶۴	درس ۱۲: حفاظت از زیستگاه های ...	۳۷۹
۷۳	فصل هفتم: جمعیت و منابع	۳۸۴

۷۴	درس ۱۳: جمعیت ایران	۳۸۴
۷۹	درس ۱۴: منابع آب و خاک	۳۸۸
۸۹	فصل هشتم: گردشگری در ایران	۳۹۴
۹۰	درس ۱۵: گردشگری چیست؟	۳۹۴
۹۴	درس ۱۶: جاذبه های گردشگری ایران	۳۹۶
۱۰۳	فصل نهم: سرزمین ما، کاوش در ...	۴۰۰
۱۰۴	درس ۱۷: میراث فرهنگی و تاریخ	۴۰۰
۱۰۹	درس ۱۸: قدیمی ترین سکونت ...	۴۰۳
۱۱۷	فصل دهم: شکل گیری امپراتوری ها ...	۴۰۸
۱۱۸	درس ۱۹: آریایی ها و تشکیل ...	۴۰۸
۱۲۳	درس ۲۰: امپراتوری های ایران ...	۴۱۲
۱۳۱	فصل یازدهم: اوضاع اجتماعی ...	۴۱۵
۱۳۲	درس ۲۱: اوضاع اجتماعی ایران ...	۴۱۵
۱۳۷	درس ۲۲: اوضاع اقتصادی در ایران ...	۴۱۸
۱۴۳	فصل دوازدهم: فرهنگ و تمدن ...	۴۲۱
۱۴۴	درس ۲۳: عقاید و سبک زندگی ...	۴۲۱
۱۵۰	درس ۲۴: دانش و هنر در ایران ...	۴۲۴
	آزمون ها	۴۲۸

فارسی

۴۳۲	فصل اول: زیبایی آفرینش	۴۳۲
۴۳۲	درس ۱: رنگ آفرینش	۴۳۲
۴۳۹	درس ۲: چای به معنای ...	۴۳۹
۴۴۳	فصل دوم: کفایت	۴۴۳
۴۴۴	درس ۳: تامل آینده ساز	۴۴۴
۴۴۷	درس ۴: با بهای که ... رسید ...	۴۴۷
۴۵۲	فصل آزاد: ادبیات بومی (۱)	۴۵۲
۴۵۱	درس ۵: آزاد	۴۵۱
۴۵۴	فصل سوم: سبک زندگی	۴۵۴
۴۵۱	درس ۶: قلب کوچکم را به چه ...	۴۵۱
۴۵۷	درس ۷: علم زندگانی	۴۵۷
۴۶۲	درس ۸: زندگی همین لحظه هاست	۴۶۲
۴۶۹	فصل چهارم: نام ها و یادها	۴۶۹
۴۶۹	درس ۹: نصیحت امام (ره)	۴۶۹
۴۷۲	درس ۱۰: کلاس ادبیات	۴۷۲
۴۷۸	درس ۱۱: عهد و پیمان	۴۷۸
۴۸۲	فصل پنجم: اسلام و انقلاب اسلامی	۴۸۲
۴۸۲	درس ۱۲: خدمات متقابل اسلام ...	۴۸۲
۴۸۶	درس ۱۳: آسوه نیکو	۴۸۶
۴۹۰	درس ۱۴: امام خمینی (ره)	۴۹۰
۴۹۷	فصل آزاد: ادبیات بومی (۲)	۴۹۷
۴۹۷	درس ۱۵: درس آزاد	۴۹۷
۴۹۹	فصل ششم: ادبیات جهان	۴۹۹
۴۹۹	درس ۱۶: آدم آهنی و شاپرک	۴۹۹
۵۰۲	درس ۱۷: ما می توانیم	۵۰۲
۵۰۷	آزمون ها	۵۰۷

نگارش

۱۰	درس اول: نقشه نوشتن	۱۳
۱۱	درس دوم: بخش های نوشته	۲۵
۱۳	درس سوم: طبقه بندی موضوع	۳۷
۱۵	درس چهارم: کوچک تر کردن موضوع	۴۷
۱۷	درس پنجم: بخش میانی (بدنه)	۵۷
۱۸	درس ششم: جمله موضوع	۶۷
۱۹	درس هفتم: راهی برای نظم دادن ...	۷۷
۲۰	درس هشتم: روشی برای نوشتن ...	۸۷

انگلیسی

۲۵	درس ۱	۶
۲۹	درس ۲	۱۰
۳۳	درس ۳	۱۶
۳۷	درس ۴	۲۲
۴۱	درس ۵	۲۸
۴۵	درس ۶	۳۲
۴۹	درس ۷	۳۸
۵۳	درس ۸	۴۲
۵۷	آزمون ها	

کتاب کار انگلیسی

۵۲	درس ۱	۳۴
۵۳	درس ۲	۴۰
۵۴	درس ۳	۴۶
۵۵	درس ۴	۵۲
۵۶	درس ۵	۵۸
۵۷	درس ۶	۶۴
۵۸	درس ۷	۷۰
۵۹	درس ۸	۷۶

عربی

۵۷۲	الدرس الأول: قيمة العلم ...	۱
۵۸۱	الدرس الثاني: جواهر الكلام ...	۱۵
۵۸۹	الدرس الثالث: الحكم النافعة ...	۲۷
۵۹۴	الدرس الرابع: جوار بين ولدين ...	۳۷
۵۹۷	الدرس الخامس: في السوق ...	۴۱
۶۰۰	الدرس السادس: الجمالات الذهبية ...	۴۷
۶۰۴	الدرس السابع: جوار في الأسرة ...	۵۳
۶۰۶	الدرس الثامن: في الحدود ...	۵۹
۶۱۰	الدرس التاسع: الأسرة الناجحة ...	۶۵
۶۱۳	الدرس العاشر: زينة الباطن ...	۷۱
۶۱۶	الدرس الحادي عشر: الاخلاص ...	۷۷
۶۱۷	الدرس الثاني عشر: الايمان والفضول ...	۸۱
۶۲۰	آزمون ها	