

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

نکات برتر

بیماری‌های داخلی (غدد)

«پره تا بورد»

درسنامه جامع و تست‌های آزمون‌های پره اینترنتی
تمامی قطب‌های کشوری، دستیاری ۸ سال اخیر و
ارتقاء و بورد ۲ سال اخیر، از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۸ به
تسجیل مباحث

گردآوری

دکتر مهدی ایزدی

دکتر محمد کیانی

سرشناسه: ایزدی، مهدی، ۱۳۴۹ - گردآورنده
 عنوان و نام پدیدآور: نکات برتر پره تا مورد بیماری‌های داخلی (غدد): درسی جامع و تست‌های آزمون‌های پره
 اینترنتی تمام قطب‌های کشوری... / گردآوری مهدی ایزدی، محمد کیانی.
 مشخصات نشر: تهران: پروانه دانش، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری: ۲۴۱ ص.
 شابک: ۷-۴۰۴-۱۵۷-۶۰۰-۹۷۸-۷۹۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
 موضوع: غدد -- بیماری‌ها
 موضوع: Glands -- Diseases
 موضوع: غدد مترشحه داخلی -- بیماری‌ها
 موضوع: Endocrine glands -- Diseases
 موضوع: پزشکی داخلی
 موضوع: Internal medicine
 موضوع: متابولیسم -- اختلالات
 موضوع: Metabolism -- Disorders
 موضوع: متابولیسم -- اختلالات -- آزمون‌ها و تمرین‌ها
 موضوع: Metabolism -- Disorders -- Examinations, questions, etc.
 موضوع: غدد -- بیماری‌ها -- آزمون‌ها و تمرین‌ها
 موضوع: Glands -- Diseases -- Examinations, questions, etc.
 موضوع: پزشکی داخلی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها
 موضوع: Internal medicine -- Examinations, questions, etc.
 شناسه افزوده: کیانی، محمد، ۱۳۶۶ - گردآورنده
 شناسه افزوده: Kiani, Mohammad
 رده‌بندی کنگره: RC ۶۴۸
 رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۴
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۸۰۸۸۷

نام کتاب: نکات برتر بیماری‌های داخلی - غدد

گردآوری: دکتر مهدی ایزدی - دکتر محمد کیانی

ویراستار ادبی: مهندس خشایار نیلچی

ناشر: پروانه دانش

صفحه‌آرا: مهری ابراهیمی

طراح جلد: عرفان امیری

چاپ و صحافی: گلپا

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۷۹۰۰۰ تومان

شابک: ۷-۴۰۴-۱۵۷-۶۰۰-۹۷۸

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۸، طبقه دوم: انتشارات پروانه دانش

تلفن: ۸۸۹۷۴۱۴۷ - ۸۸۹۷۱۲۷۹

دفتر مرکزی: تهران، کارگر شمالی، خیابان فرصت، روبروی دانشکده دامپزشکی، پلاک ۸۳،

واحد ۲۰A، تلفن: ۶۶۹۱۳۷۳۵

حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است.

■ سخانی با شما

برگردیم به > ۲۰ سال قبل! تازه امتحان دستیاری را از سر باز کرده بودیم و با دوستم دکتر شهریار یحوی تصمیم گرفتیم، تمام آن چیزهایی که خوانده بودیم، بصورت کتاب در بیاوریم و چاپ کنیم و این کار چه کار می‌کند! بود! بتر از خود امتحان دستیاری! از نوشتن کتاب و ویرایش کردن آن و غلط‌گیری و هزار مشکل دیگر گذشت بودیم که رسیدیم به مشکل چاپ کتاب و بعد از این که بالاخره با هزار زحمت کتاب چاپ شد، مشکل پیش و فروش آن جلوی ما بود که برای ما که با پیچیدگی‌های صنعت نشر آشنا نبودیم، از هر کاری دشوارتر بود. در هر حال کتاب نکات برتر روانپزشکی چاپ شد و به دنبال آن گوش و حلق و بینی و اورولوژی و وقتی به نکتات، نکات برتر نورولوژی را چاپ کردیم که بازار ترکید! و کتاب با سرعتی باور نکردنی فروش رفت! آن‌قدر که بعد از آن نکات برتر پوست هم چاپ شد و در نهایت مجموعه کتاب‌های نکات برتر اولین آزمون حیدر شاه را در امتحان دستیاری ۷۷ پس دادند و از این آزمون سربلند بیرون آمدند و چاپ این مجموعه ادامه پیدا کرد. هدف ما همان شعار ما بود: قابل اعتمادترین منبع برای مطالعه برای آزمون‌های دستیاری و پیش‌کاروری.

حالا بعد از چند سال می‌رویم تا دوباره این اشعار و این وعده را به واقعیت تبدیل کنیم. یک بار دیگر مجموعه کتاب‌های نکات برتر را منتشر می‌کنیم با این هدف که بهترین و قابل اعتمادترین منبع برای مطالعه دروس پزشکی باشد، هر کس بتواند از آن استفاده کند و دامنه استفاده از آن وسیع باشد. هدف این است که این مجموعه بتواند بیاموزد، درست و اصولی! در طول بیست سال گذشته یک واقعیت مهم را یاد گرفتیم و آن این است که هیچ چیز جای سواد واقعی را نمی‌گیرد. دانش پزشکی وسیع و بی‌انتهای و متغیر است و کسی که وارد این حیطه می‌شود، باید یاد بگیرد، باید بخواند و بیاموزد و چاره دیگری

هم ندارد و راه میان‌بری هم وجود ندارد. برای آزمون‌هایی مثل دستیاری و پیش‌کارورزی و ارتقاء و بورد هم میان‌بری نیست! باید اصول اولیه را بلد باشید. باید حد مشخصی از دانش را داشته باشید. هر چقدر دانش شما بیشتر باشد، نتیجه بهتری می‌گیرید. زمانی بود که کتاب‌های نکات برتر در دست تمامی استاژرها و اینترن‌ها دیده می‌شد؛ می‌خواهیم برگردیم به آن موقع! می‌خواهیم کتابی در اختیار شما بگذاریم که تمامی مطالب مهم را پوشش بدهد، بتوانید از روی آن بر روی مباحث تسلط پیدا کنید و مهم‌تر از همه بتوانید به کمک آن بیاموزید. می‌خواهیم کتاب‌های نکات برتر، کتاب‌هایی پویا باشند؛ هم بتوان با آن درس یاد گرفت و هم تست زد و هم به مطالب آزمون‌های مختلف از پره اینترنی تا دستیاری و ارتقاء و بورد سر کشید.

در کتاب‌های نکات برتر جدید، انتظار تغییرات جدید را داشته باشید: اول اینکه در ابتدای هر فصل به تعداد سوالات مربوط به آن فصل، آزمون‌های مختلف اشاره شده است و این می‌تواند اهمیت فصل را در آزمون به شما نشان بدهد. دوم اینکه در انتهای هر فصل تست‌های آزمون‌های سال‌های اخیر از پره اینترنی تا بورد آمده است تا بعد از خواندن فصل بتوانید به کمک آن‌ها وضعیت معلومات خود را محک بزنید. این سوال‌ها پاسخ تشریحی کوتاه دارند. سوم اینکه در متن کتاب به مطالب مهم مرتبط با مبحث اصلی از درس‌های دیگر هم اشاره شده است. به عنوان مثال سعی کردیم نکات مهم فارماکولوژی و پاتولوژی را هم در لابلای متن اصلی بگنجانیم.

دکتر کیانی همکار عزیزم، در به نتیجه رسیدن تلاش ما برای چاپ مجموعه کتاب‌های نکات برتر نقش مهمی را داشت. او که با دقت بی‌نظیر و خاص خود، دانش و تجربه مدیریت خود را برای این مجموعه خرج کرد، مسلماً از اصلی‌ترین دلایل بودن کتاب حاضر در لیست کتاب‌های مهم است. منتظر نظرات شما هستیم.

دکتر مهدی ایزدی

تابستان ۱۳۹۸

فهرست مطالب

فصل ۱: هیوفیز.....	۹
فصل ۲: تیروئید.....	۲۷
فصل ۳: آدرنال.....	۹۳
فصل ۴: هیپوفیز و هیپوگلیسمی.....	۱۲۳
فصل ۵: دیابت.....	۱۹۵
فصل ۶: بیماری های متابولیک.....	۲۰۳
فصل ۷: دستگاه تناسلی مردانه.....	۲۱۱
فصل ۸: اختلالات متابولیسم چربی.....	۲۱۹
فصل ۹: چاقی.....	۲۳۱
فصل ۱۰: سندرم متابولیک.....	۲۳۵
فصل ۱۱: حمایت تغذیه ای در بیمار بستری در بیمارستان.....	۲۳۹