

۲۰۸۴۴۵۷

به نام خدا

شکلان برای ذهن کوچولوها

بر اساس شیوه نور و جوکیشن

نویسنده: دکتر زهرا امیرآبادی

عنوان و نام پدیدآور: شکلاتی برای ذهن کوچولوها: براساس شیوه نورواجو کیشن/نویسنده زهرا امیرآتشانی

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س م.

شاک: 7-58-8068-600-978 ۲۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: دقت در کودکان

موضوع: Attention in children

موضوعی برای می آموزشی

Educational games: موضوع

رده بندی کنگره: LB۱.۶۵

رده بندی دیو: ۱۵۴/۲

[illegible]

انتشارات پرورش ذهن فرزام: 111FC@PZ.FIR

شکلاتی برای ذهن کوچولوها-براساس شیر-موز-خوکیشن

دیدآورنده: دکتر زهرا امیرآشنایی

طراح جلد و صفحہ آرا: نگار پور اسماعیل

نوبت چاپ: چاپ اول

تاریخ چاپ: زمستان ۹۸

شاہک: ۷-۵۸-۸۰۶۸-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

نشانی ناشر: تهران، بزرگراه رسالت، بین صیاد شیرازی و استاد حسن بنا، پلاک ۱۱۵۲، واحد ۳

تلف: ۲۲۳.۲۰۹۲-۲۲۳.۲۰۹۵

WWW.PZE.IR آدرس، سایت:

کلیه حقوق چاپ متعلق به ناشر است و هر گونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

۷۹	شکلات سیزدهم	۲۵	شکلات چهارم	۵	مقدمه
۸۵	شکلات چهاردهم	۳۱	شکلات پنجم	۷	شکلات اول
۹۱	شکلات پانزدهم	۳۷	شکلات ششم	۱۳	شکلات دوم
۹۷	پاسخنامه	۴۳	شکلات هفتم	۱۹	شکلات سوم
		۴۹	شکلات هشتم		
		۵۵	شکلات نهم		
		۶۱	شکلات دهم		
		۶۷	شکلات یازدهم		
		۷۱	شکلات دوازدهم		

فهرست

مقدمه

برای شما هم پیش آمده است که کاری را از کودکان بخواهید ولی او اصلاً متوجه دستور شما نشده باشد؟

آیا در بازی، عدم دقت دیداری یا شنیداری کودکان مشهود است؟ پاسخ درست بالایی از والدین به این سوال ها آری است. اهمیت دقت و تمرکز بر کسی پوشیده نیست و توانایی تمرکز یکی از ویژگی های مثبت هر شخص محسوب می شود.

امروزه به دلایلی که شرح داده شده است، میزان دقت و تمرکز انسانها خصوصاً کودکان کاهش یافته است؛ از جمله:

* چند کاری (multitasking) مانند انجام همزمان تکالیف مدرسه و تماشای تلویزیون.
* خستگی و بی خوابی نه تنها تمرکز بلکه حواس را به گونه کوتاه مدت و بسیاری دیگر از کارکردهای ذهنی را مختل می کند.

* تشنگی و گرسنگی حدود ۱۰٪ از میزان یادگیری فرد و میزان دقت و تمرکز را کاهش می دهد.

* انجام کارهای ملال آور، خسته کننده و کسالت بار، نگرانی، دافعه، ترس و افکار پریشان.

* داروهایی که برای درمان افسردگی، صرع یا عفونت ها به کار می روند که عوارض جانبی عدم دقت و تمرکز دارند.

* اختلال تمرکز ممکن است به دلیل بیماری هایی مانند: اختلال بیش فعالی و کم توجهی (ADHD)، قطع تنفس حین خواب، افسردگی، کم خونی یا بیماری تیروئید باشد.

* عوامل بیرونی مانند: سروصدا، گرما یا سرمای هوا و نور شدید.



برای یادگیری بهتر در کودکان، نیازمند بهبود عملکرد مغز در حوزه‌های مرتبط با یادگیری هستیم.

مغزورزی در حوزه یکپارچگی مهارت‌های دیداری، شنیداری و حرکتی می‌تواند مشکلات یادگیری را تا حدودی بهبود بخشد.

از نظر علم نورواجوکیشن که تلفیقی از علوم اعصاب و علوم تربیتی است، شواهد کافی برای بهبود کامل مشکلات از این روش وجود ندارد.

والدین تحقیقات نشان داده است که افزایش دفعات واکنش پس از تمرین‌های مغزورزی می‌تواند از یادگیری پشتیبانی کند و آثار مثبتی بر شناخت داشته باشد. با توجه به اینکه مریان، والدین و کودکان مغزورزی را علاقه‌مندانه پیگیری می‌نمایند، پیشنهاد می‌گردد که کتاب حاضر اثرات درخشانی را در ذهن کودکان داشته باشد.

نوشتار حاضر در ۱۵ فصل بر رویکرد نورواجوکیشن برای افزایش دقت و تمرکز به صورت اختصاصی به حوزه‌های شنیداری، دیداری و حرکتی توجه نموده است. برای اثربخشی این شیوه باید تمرین‌ها به ترتیب ارائه شده و انجام گردد. اجرای تمرین در یک حوزه و بی‌توجهی به بقیه تمرین‌های ارائه شده، کودک را به هدف اصلی کتاب نمی‌رساند.

در مراکز "پرورش ذهن فرزام" این شیوه با بازی‌های تخصصی‌تر به کودکانی که تمایل به افزایش دقت و تمرکز دارند ارائه خواهد شد.

از حسن تدبیر و تلاش مؤثر خانم فائزه دهنوی در ویراستاری کتاب حاضر، تشکر و قدردانی می‌گردد.

زهرا امیرآشنایی - زمستان ۹۸

