

سندرم پیش از قاعدگی (بحران یا فرصت)

www.ketab.ir

نویسندگان:

عاطفه احمدی

فهیمة خراسانی باغینی

معصومه غضنفرپور

سرشناسه : احمدی، عاطفه ، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدیدآور : سندرم پیش از قاعدگی (بحران یا فرصت)/ نویسندگان عاطفه احمدی، فهیمه

خراسانی باغینی، معصومه غضنفرپور.

مشخصات نشر : تهران: نارون دانش ، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۰۴ ص.: مصور (رنگی).

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۴-۳۸-۲

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : کتبانامه.

موضوع : اختلالات پیش از قاعدگی Premenstrual syndrome

موضوع : اختلالات پیش از قاعدگی -- جنبه‌های روان‌شناسی Premenstrual syndrome -- Psychological aspects

موضوع : اختلالات پیش از قاعدگی -- درمان جایگزین Premenstrual syndrome -- Alternative treatment

شناسه افزوده : خراسانی باغینی، فهیمه، ۱۳۶۳-

شناسه افزوده : غضنفرپور، معصومه، ۱۳۴۴-

رده بندی کنگره : RG۱۶۵

رده بندی دیویی : ۱۷۲/۶۱۸

شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۵۷۰۴۸

آدرس: میدان انقلاب اسلامی، خیابان کارگر شمالی، خیابان نصرت شرقی، پلاک هفتاد و

دو واحد یک

شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۳۲۲۴۱ و ۰۲۱۷۰۴۰۱۲۷۰۴

آدرس الکترونیکی: narvanpub@gmail.com

آدرس سایت: www.narvanpub.com



عنوان کتاب: سندرم پیش از قاعدگی (بحران یا فرصت)

نویسندگان: عاطفه احمدی، فهیمه خراسانی باغینی و معصومه غضنفرپور

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد

طراح جلد: الویرا صیامی

ناشر: انتشارات نارون

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978- 622- 6924- 38- 2

فهرست مطالب

دوره خونریزی	۹
دوره خونریزی	۱۲
فاز فولیکولر	۱۲
فاز لوتئال	۱۲
سندرم پیش از قاعدگی	۱۳
تظاهرات بالینی سندرم پیش از قاعدگی	۲۱
درمان‌های غیر دارویی و دارویی سندرم پیش از قاعدگی	۲۷
درمان غیر دارویی سندرم پیش از قاعدگی	۲۹
رژیم غذایی سه هفته	۳۰
ویتامین‌ها و مواد معدنی	۳۱
کلسیم، منیزیم	۳۲
دارمانهای غیر دارویی	۳۴
الف: آرمسازی	۳۴
ب: شناخت درمانی	۳۵
۳- آگونیستهای GnRH	۳۷
۴- دانازول	۳۷
۵- آلپرازولام	۳۸
۶- فلوکستین	۳۸
دیورتیک	۳۸
هایپیران	۳۹
ترکیبات و مکانیزم اثر داروی هایپیران	۴۰
هایپرسین	۴۱
خاصیت ضد میکروبی پرفوران	۴۱
درمان‌های جایگزین و تکمیلی	۴۳
طب سوزنی / طب فشاری	۵۱

۵۱	 طب گیاهی
۵۱	 گیاه پنج انگشت
۵۱	 گل مغربی
۵۲	 درخت چهل سکه
۵۲	 هومئوپاتی
۵۴	 ماساژ
۵۴	 بازتاب درمانی
۵۴	 ماساژسترین فقرات
۵۵	 مکمل های غذایی
۵۵	 کلسیم
۵۵	 منیزیم
۵۵	 کرپل نیتون
۵۶	 بتاسیم
۵۶	 ویتامین B6
۵۷	 ویتامین E
۵۸	 سایر درمان ها
۵۸	 تمرینات ایروبیک
۵۸	 کیوترایی
۵۸	 مسائل امنیتی
۵۸	 نتیجه گیری
۶۱	 مدیریت و ارزیابی بالینی
۶۳	 مقدمه
۶۴	 ارزیابی بالینی
۶۴	 معیار تشخیصی
۷۱	 فرم ارزشیابی روزانه
۷۴	 رویکردهای درمانی
۷۶	 مدیریت دارویی

۷۶	داروهای ضدبارداری ترکیبی خوراکی
۷۷	روان دارو شناسی
۷۷	سروتونین انتخابی و موانع مصرف سروتونین / نورسفرین
۸۱	داروی ضد اضطراب
۸۲	داروهای ادرار آور
۸۲	آگونیست های هورمون ترشح کننده ی گونادوتروپین
۸۳	پروژسترون
۸۳	استرادیل
۸۴	تیبولون
۸۴	درمان های جایگزین و تکمیلی
۸۵	گزینه های عمل - جراحی
۸۶	نتیجه گیری
۸۷	داروهای گیاهی
۸۹	بابونه
۹۰	خوشناریزه
۹۱	زعفران
۹۱	سنبل الطیب
۹۲	جوانه گندم
۹۳	پوست پر تقال
۹۳	اسطوخودوس
۹۴	زنجبیل
۹۵	وینکس آگنوس کاستوس
۹۶	جینکوبیلوبا
۹۸	گل مغربی
۹۹	فهرست منابع