

تربیت صحیح کودکان

نویسنده:

دکتر محمد عابدی



۱۳۹۸

عابدی، محمد، ۱۳۵۳ -	سرشناسه
تربیت صحیح کودکان / نویسنده محمد عابدی.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: نشر بید، ۱۳۹۸.	مشخصات نشر
۸۴ ص.	مشخصات ظاهری
۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۵۹۲ - ۹۶ - ۳	شابک
فیبا	وضعیت فهرست‌نویسی
کودکان -- سرپرستی	موضوع
Child rearing	موضوع
رفتار والدین	موضوع
Parenting	موضوع
HQ۷۶۹	رده‌بندی کنگره
۶۴۹/۱	بندی دیویی
۵۷۸۰۵۷۵	شمه کتابشناسی ملی



انتشارات بید

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، کوچه مهدی‌زاده،

شماره ۲۷، واحد ۱۰

تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۰۹۱۵۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۲۳۷

تربیت صحیح کودکان

نویسنده: محمد عابدی

* چاپ اول: ۱۳۹۸ * شمارگان: ۵۰۰ نسخه * ناشر: بید

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۵۹۲ - ۹۶ - ۳

قیمت: ۳۵,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر متعلق به نویسنده است.

مرکز پخش:

۰۲۱-۸۸۸۹۵۳۲۲

۰۹۹۰۳۱۰۱۰۴۸

فهرست مطالب

۹	 مقدمه مؤلف
۱۱	 چرا امروزه تربیت کودکان دشوار است ؟
۱۳	 آفت تربیت فرزندان
۱۴	 خلأ عاطفی کودک در آینده قابل جبران نیست
۱۶	 انرژی کودک را تخلیه کنید
۱۷	 کودک همان می شود که ما هستیم
۱۸	 اعتماد به نفس کودک
۱۹	 با رفتار اشتباه کودک رفتار کنید نه خود کودک
۱۹	 رفتار مثبت او را بیشتر از خطاهای او ببینیم
۲۱	 یک ساعت طلایی با کودک
۲۳	 گوش دادن به کودک
۲۴	 هنگام ورود به خانه بیشترین انرژی را داشته باشید
۲۵	 مهد کودک، آری یا خیر ؟
۲۶	 کودک و کلاس های آموزشی
۲۹	 گوش های کودک خود را از کلمات محبت آمیز پر کنید
۳۰	 پدر یا مادر با همدیگر از فرزند ایراد نگیرند
۳۱	 تقویت و محروم کردن کودک
۳۲	 رفتار با دو فرزند



- ۳۴ خواب کودک
 ۳۶ کودک خود را فقط با خودش مقایسه کنید
 ۳۷ کودکانی که پدر و مادرشان از هم جدا هستند
 ۳۸ کودکانی که به پدر بزرگ و مادر بزرگ یا فرد دیگری سپرده می شوند
 ۳۹ چرا کودک حرف هایش را به ما نمی گوید
 ۴۰ کودک و ارتباط با دوستان
 ۴۲ سن مناسب برای تهیه وسایل الکترونیکی مثل گوشی و تبلت و
 ۴۳ آموزش جنس متناسب با سن
 ۴۴ از معلمین به ما آموختن مهد و مدرسه استفاده کنید
 ۴۵ شکل گیری شخصیت کودک
 ۴۸ توجه به علائق کودک
 ۴۸ مسئولیت دادن به کودک
 ۴۹ از او نخواهید کاری را به زور در حضور جمع انجام دهد
 ۵۱ زمان و مکان رفتار با کودک را رعایت کنید
 ۵۲ استعدادیابی در کودکان
 ۵۳ در تفریحات، گردش ها و مسافرت ها تا حدی بر بی من او عمل نمایید
 ۵۴ خانه تمیز و مرتب روی کودک اثر مثبت دارد
 ۵۴ کاهش استفاده از موبایل توسط والدین در حضور کودکان
 ۵۶ گاهی به اتاق کودک بروید
 ۵۷ از بالا به پایین به او نگاه نکنیم
 ۵۸ به تلاش او پاداش دهید نه نتیجه کارش
 ۶۰ استرس در کودکان



- از مشوق‌های مادی و معنوی استفاده کنید ۶۲
- کودک باید هم نه بگوید و هم نه بشنود ۶۳
- عذرخواهی کردن را به او بیاموزید ۶۵
- صداقت و راستگویی در کودک را نهادینه کنید ۶۶
- رویاپرداز در کودک ۶۷
- اتفاقات خوشایند گذشته را برای او یادآوری کنید ۶۸
- به او حق انتخاب بدهد ۶۹
- در جمع خانواده از او تعریف کنید ۷۰
- احترام پدر و مادر به پدر و مادرش نصیبت کودک و آرامش او تأثیر بسزایی دارد ۷۱
- توقع بیش از حد از کودک نداشته باشیم ۷۳
- از دواج پدر و مادر بعد از مرگ یا طلاق بکلی از آن دور ۷۴
- مادران شاغل و کودک ۷۶
- تک فرزندی، آری یا خیر؟ ۷۸
- سخن پایانی ۸۰

مقدمه مؤلف

یکی از پیچیده‌ترین و سخت‌ترین کارها در رفتار با دیگران، ارتباط صحیح با کودکان و تربیت آن‌هاست. مقطعی را سپری می‌کنیم که در واقع دوران گذار فرهنگی و تربیتی است. از سویی پدر و مادرهای امروزی به روشی تربیت شده‌اند که هیچ سازگاری با آنچه که آن‌ها از تربیت کودک از منابع مختلف می‌بینند و می‌شنوند، ندارد و از سوی دیگر به مسیری حرکت می‌کنند که شاید اصلاً می‌دانند به کجا می‌روند. امروزه حتی پدر و مادر از ابتدایی‌ترین مسائل تربیتی کودکان بی‌خبرند. این که آموزش زبان دوم را باید از چه زمانی شروع کرد؟ آیا باید تمام نیازهای کودک را تأمین کنند یا خیر؟ برایش پرستار بگیرند یا نه؟ اگر کودک را نزد پدر و مادر خود بگذارند اشکالی دارد؟ و هزاران سؤال دیگر که اگر از گروهی از پدر و مادرها پرسید یقیناً پاسخ‌های متفاوتی خواهند داد، چرا؟ چون در دوران حال گذار تربیتی قرار داریم. تطابق با دانسته‌های جدید فرهنگ جامعه‌ای که زندگی می‌کنیم بسیار مشکل است. وجود کتابی که به سبب کاربرد بی‌بسیاری از این سؤالات پاسخ دهد شدیداً احساس می‌شود. غالب کتاب‌ها برگرفته از منابع مختلف خارجی و داخلی است که نگاه‌ها، نظرات شخصی نویسنده و یا متأثر از فضای فرهنگی مغایر با کشور ما بوده و دردی را دوا نمی‌کند. در حالی که مسائل تربیتی باید با شرایط هر کشور و هر زمان و مکانی هماهنگ باشد. لذا بر آن شدم تا کتابی که تمام موارد فوق در آن لحاظ شده باشد به نگارش در بیاورم. مطالب این کتاب به بیانی ساده و قابل فهم و عامیانه بیان می‌گردد.



امیدوارم این کتاب به پدر و مادرها در تربیت کودکانی که نسل آینده کشورمان را
تشکیل می‌دهند یاری رساند.

ارادتمند شما

دکتر محمد عابدی

www.ketab.ir