

اقل مَثَل

نویسنده

علیرضا محمودی

سرشناسه	: محمودی، علیرضا، ۱۳۴۴
عنوان و نام پدیدآور	: ائل متل / نویسنده: علیرضا محمودی.
مشخصات نشر	: تهران: آذینه گل مهر، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۴ ص.
شابک	: ۲۴۰۰۰۰ ریال: 978-600-816235-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: معتادان بهبود یافته -- راهنمای مهارتهای زندگی
موضوع	: Recovering addicts-- Life skill guides
موضوع	: اعتیاد -- درمان -- راهنماها
موضوع	: Drug addiction -- Treatment -- Directories
موضوع	: سوء مصرف مواد -- درمان
موضوع	: Substance abuse -- Treatment
رده بندی سنگره	: HV۴۲۹۸
رده بندی دیویی	: ۳۶۲/۳۹
شماره کتاب سی	: ۶۰۶۸۶۸۰

انتشارات



آذینه گل مهر

ائل متل

نویسنده: علیرضا محمودی

ناشر: آذینه گل مهر

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: ۱۳۹۹

چاپخانه: و شیوه

صحافی: سبک

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۶۲-۳۵-۳

قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

انتشارات آذینه گل مهر

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، جنب بانک ملت پلاک ۱۲۰۲

موبایل: ۰۹۱۲۳۳۶۷۰۹۴

کلیه حقوق مربوط به چاپ این اثر برای ناشر محفوظ می باشد

فهرست مطالب

۹	پیش‌گفتار.....
۱۱	مقدمه.....
۱۵	دایره‌ی بسته‌ی اتل متل.....
۱۷	چرا با آینه‌ها قهریم؟.....
۲۰	زنگ خطر.....
۲۳	اعمال و قدرت ناشناخته مواد مخدر.....
۲۵	بیول‌سیم که اشتباه کرده‌ایم؟!.....
۲۹	تغییرات رفتار بیمار در زندگی و وظیفه ما.....
۳۲	نگرانی‌های شماست ما ناامیدی هرگز!.....
۳۳	زوایای پنهان.....
۳۶	مواد مخدر؛ جبهه‌ی چهارم.....
۳۸	رسالت مواد.....
۴۱	اراده‌ی جمعی برای ترک مواد.....
۴۴	یادالله مع الجماعة.....
۴۷	انواع مواد مخدر در دسترس.....
۴۹	رابطه‌ی معتاد و مواد مخدر.....
۵۵	انتخاب بهترین مکان برای ترک مواد.....
۶۰	آلترناتیو = جایگزینی.....
۶۲	چرا کمپ؟.....
۶۷	آشنایی با واژه‌ی اِمپاتی.....
۶۹	وظیفه خانواده‌ها پس از ترک بیمار.....
۷۲	مشکلات پس از ترک، پیش روی بیمار.....
۷۸	درباره نویسنده.....

پیش گفتار

علیرضا محمودی یکی از هزاران انسانی است که به انتخاب خود، آرام و بی صدا، پای در معرکه‌ی افیون نهاد و چندی در آن باتلاق جولان داد. اما بعد از یک دهه، به گونه‌ای خودخواسته و به معجزه عشق از میانه‌ی معرکه، روح و تن خویش بیرون کشید. از آن رو که او معلم بوده است، هنوز هم حس آموزش در نهاد او هست. پس بر خود وظیفه دانسته و مصمم شد تا پس از ترک مواد مخدر، تجربیاتش را با قلم و سبک نگارش خود به اشتراک بگذارد و نترسد از این اصراف و مسئول انتخاب اشتباه خویش باشد. با امید به اینکه از پس این آگاهی دادنها، یک نفر دیگر، از مهلکه نجات یابد و خانواده‌ای دیگر، نسجام خود را بازیابد. بی شک او با همتی که برای ترک مواد مخدر به خرج داد و با نگارش این اثر، بیش از پیش، احترام قلبی اجتماع و خانواده را کسب خواهد کرد.