





سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

رצוע

موضوع

رצוע

رده بنس کنگره

رده بندی

شماره کتابشناس

امیرآشنای، زهرا، ۱۳۵۰ -

آبنباتی برای ذهن فسقلی‌ها : براساس شیوه نورواجو کیشن / نویسنده زهرا امیرآشنای.

تهران : پرورش ذهن فرزنام ، ۱۳۹۸ .

۱۰۴ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

978-600-806857-0 : ۲۵۰۰۰ ریال

فیبا :

دقت در کودکان :

Attention in children :

بازی‌های آموزشی :

Educational games :

LB۱۰۶۵ :

۳۷۰/۱۵۴ :

۶۰۴۲۸۱ :

انتشارات پرورش ذهن فرزنام: fo@pzf.ir

آبنباتی برای ذهن فسقلی‌ها- بر اساس شیوه نورواجو کیشن: مناسب کودکان سه تا پنج سال

پدیدآورنده: دکتر زهرا امیرآشنای

صفحه آرا و طراح جلد: سپیده سخائی

نوبت چاپ: چاپ اول

تاریخ چاپ: زمستان ۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۸-۵۷-۰

نشانی ناشر: تهران-بزرگراه رسالت-بین صیاد شیرازی و استاد حسن بنا-پلاک ۱۵۲ واحد ۳

تلفن: ۲۲۳۰۲۰۹۵ - ۲۲۳۰۲۰۹۲

آدرس سایت: www.pzf.ir

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

کلیه حقوق چاپ متعلق به ناشر است

۵ مقدمه

۲۵ آئینات چهارم

۵۵ آئینات نهم

۳۱ آئینات پنجم

۷ آئینات اول

۷۹ آئینات سیزدهم

۸۵ آئینات چهاردهم

۶۱ آئینات دهم

۳۷ آئینات ششم

۱۱ آئینات دوم

۹۲ آئینات پانزدهم

۴۳ آئینات هفتم

۱۹ آئینات سوم

۶۷ آئینات یازدهم

۴۹ آئینات هشتم

۹۹ پاسخنامه

۷۰ آئینات دوازدهم

فهرست

مقدمه:

برای شما هم پیش آمده است که کاری را از کودکان بخواهید ولی او اصلاً متوجه دستور شما نشده باشد؟ آیا در بازی، عدم دقت دیداری یا شنیداری کودکان مشهود است؟ پاسخ درصد بالایی از والدین به این سوال‌ها آری است. اهمیت دقت و تمرکز بر کسی پوشیده نیست و توانایی تمرکزیکی از ویژگی‌های مثبت هر شخص محسوب می‌شود.

امروزه دلایلی که در ادامه آورده شده است، میزان دقت و تمرکز انسانها خصوصاً کودکان کاهش یافته است؛ از جمله:

*چندکاری (multitasking) مانند انجام همزمان تکالیف مدرسه و تماشای تلویزیون.
*خستگی و بی خوابی تنها تمرکز بلکه حافظه کوتاه مدت و بسیاری دیگر از کارکردهای ذهنی را مختل می‌کند.

*تشنگی و گرسنگی حدود ۱۰٪ از میزان یادگیری فرد و میزان دقت و تمرکز را کاهش می‌دهد.

*انجام کارهای ملال‌آور و کسالت‌بار، نگرانی، دلوپسی، ترس و افکار پریشان.
*داروهایی که برای درمان افسردگی، صرع یا عوارض دقت و تمرکز دارند.

*اختلال تمرکز ممکن است به دلیل بیماری‌هایی مانند: اختلال بیش‌فعالی و کم توجهی (ADHD)، قطع تنفس حین خواب، افسردگی، کم خونی یا بیماری یروئید باشد.
*عوامل بیرونی مانند: سروصدا، گرما یا سرمای هوا و نور شدید.
برای یادگیری بهتر در کودکان، نیازمند بهبود عملکرد مغز در حوزه مرتبط با یادگیری هستیم.



مغزورزی در حوزه یکپارچگی مهارت های دیداری، شنیداری و حرکتی می تواند مشکلات یادگیری را تا حدودی بهبود بخشد. از نظر علم نورواجوکیشن که تلفیقی از علوم اعصاب و علوم تربیتی است، شواهد کافی برای بهبود کامل مشکلات از این روش وجود ندارد. ولی تحقیقات نشان داده است که افزایش دفعات واکنش پس از تمرین های مغزورزی می تواند از یادگیری پشتیبانی کند و آثار مثبتی بر شناخت داشته باشد. با توجه به اینکه مربیان، والدین و کودکان مغزورزی را علاقه مندانه پیگیری می نمایند، پیش بینی می گردد که کتاب حاضر اثرات درخشانی را در ذهن کودکان داشته باشد.

نوشتار حاضر در ۱۵، حله مبتنی بر رویکرد نورواجوکیشن برای افزایش دقت و تمرکز به صورت اختصاتی از رزهای شنیداری، دیداری و حرکتی توجه نموده است. برای اثربخشی این شیوه بدترین، به ترتیب ارائه شده و انجام گردد. اجرای تمرین در یک حوزه تربیتی، به بقیه تمرین های ارائه شده، کودک را به هدف اصلی کتاب نمی رساند. در مراکز پژوهش و آموزش، این شیوه با بازی های تخصصی تر به کودکانی که تمایل به افزایش دقت و تمرکز دارند ارائه خواهد شد.

زهرا امیرآتشانی-زمستان ۹۸

