



مبانی مراقبت‌های اساسی و پایه در سالمندی

ب. اساس سرفصل آموزشی شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی

تألیف

علی صدرالهی

گروه پرستاری سالمندی دانشگاه علوم پزشکی گلستان

عنوان و نام پدیدآور	مبانی مراقبت‌های اساسی و پایه در سالمندی: بر اساس سرفصل آموزشی شورای عالی برنامه‌ریزی علوم پزشکی / تألیف علی صدرالهی
مشخصات نشر	تهران: انتشارات حیدری، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۲۵۱ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۳۵-۰
یادداشت	پرستاری سالمندان Geriatric nursing - خدمات سالمندان - مراقبت - بیماری‌ها
فهرست نویسی	فیبا
سرشناسه	صدرالهی، علی، ۱۳۶۲
رده بندی کنگره	۹۵۴RC
رده بندی دیویی	۹۷۰.۲۳۱ / ۶۱۸
کتابخانه سی‌سی	۵۸۶۴۸۱۲۴



مبانی مراقبت‌های اساسی و پایه در سالمندی

مؤلف: علی صدرالهی

محرر اجرایی: سیده مریم حیدری

چاپ اول - ۱۳۹۸

ارائه و صحافی: غزال

سمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۳۵-۰

بهاء: ۱۰,۰۰۰ تومان

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۲ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

- دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ - تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸-۶۶۹۷۶۴۹۹
- فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ - تلفن: ۶۶۴۹۹۲۷۸۶-۶۶۴۹۹۲۷۸۶
- فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷-۶۶۹۵۷۵۹۴
- فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵
- فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۲۲۴۶۳۵۷-۸۶۳
- فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۳۲۲۶۳۵۵۸-۵۸
- فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۲۲۲۴۸۸۳-۸۶۳
- و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

ارائه مراقبت‌های اساسی و پایه به جمعیت سالمندان یکی از زمینه‌های مهم فعالیت گروه‌های مختلف پزشکی و پیراپزشکی است؛ با توجه به این مسئله که دانشجویان گروه‌های مختلف رشته‌های مرتبط با سالمندی در دوره‌های تحصیلی خود با مسائل مراقبت‌های سلامت در سالمندان بیشتر از سایر گروه‌های پزشکی در ارتباط می‌باشند مبانی مراقبت‌های اساسی و پایه در سالمندی راهنمای مناسبی برای آشنایی این عزیزان با نحوه ارائه مراقبت‌های مختلف قابل ارائه برای افراد سالمند است؛ این کتاب بر اساس منابع معتبر و مقالات تحقیقاتی به‌روز شده با رویکرد جامعیت و تکمیلی نگارش شده است به‌طوری بتواند حداکثر پوشش را به‌منافار آموزش‌های کلاسی و آزمون‌های تحصیلات تکمیلی فراهم کند و مشکلات دانشجویان و ارائه‌دهندگان خدمات مراقبتی سالمندی را در دسترسی به منبعی کامل و جامع تأمین و مرتفع سازد. بی‌شک در دنیا، امری که لحظه‌به‌لحظه، علم و آگاهی افراد نسبت به کاستی‌ها بیشتر می‌شود کتاب حاضر هم بی‌اشکال نخواهد بود؛ از این‌روی راهنمایی خوانندگان محترم در ارائه ایرادات و اشکالات می‌تواند اثر فوق را غنی‌تر نماید.

علی صدرالهی
عضو هیئت علمی دانشگاه، گروه سالمندی

فهرست مطالب

• فصل ۱: اصول ارزیابی جامع در سالمندی	۹
جایگاه مصاحبه در فرایند ارزیابی جامع سالمندی	۱۰
جایگاه ارتباط در ارزیابی جامع سالمندی	۱۱
بررسی و معاینه جسمانی در ارزیابی جامع سالمندی	۱۲
تکنیک‌های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در ارزیابی جامع سالمندی	۱۹
ارزیابی جامع سالمندی	۲۰
مؤلفه‌های ارزیابی جامع سالمندی	۲۴
ابعاد ارزیابی جامع سالمندی	۳۳
عناصر ارزیابی جامع سالمندی پس از ترخیص از مراکز درمانی	۳۷
• فصل ۲: کیفیت زندگی و اهداف مراقبت‌های اساسی در سالمندی	۳۹
مقدمه	۳۹
مدل مفهومی خصوصیات وضعیت سلامت	۴۰
مفهوم کیفیت زندگی	۴۲
رویکردهای مختلف به مفهوم کیفیت زندگی	۴۵
مدل کیفیت زندگی	۴۸
ویژگی‌های اصلی کیفیت زندگی	۵۰
شاخص‌های نمایان گر کیفیت زندگی	۵۱
درک کیفیت زندگی در بزرگسالی	۵۲
سالمندی و کیفیت زندگی	۵۴
عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی سالمندی	۵۷
چالش‌های ارائه مراقبت‌های اساسی به سالمندان	۵۸
مراقبت از سالمندان در دیگر جوامع	۶۱
مراقبت پزشکی (مراقبت ماهر) و مراقبت غیرپزشکی (مراقبت‌های اجتماعی)	۶۴
سلامت و سالمندی	۶۵
مراقبت‌های پایه در دوران سالمندی	۶۸
مراقبت‌های ادغام یافته سالمند	۷۰
مراقبت‌های فردی سالمندی	۷۳
• فصل ۳: پیشگیری از بیماری‌ها و معلولیت در سالمندی	۷۵

۷۵	 مقدمه
۷۵	 طیف سلامت و بیماری
۷۶	 سلامتی و سالمندی
۷۸	 عوامل مؤثر در بهداشت و سلامت
۸۰	 عوامل مؤثر بر سلامت سالمندان
۸۳	 معلولیت و ناتوانی
۸۶	 مرگ و میر در جوامع
۹۲	 بیماری مزمن
۹۴	 سالمندی و تأمین خدمات
۹۶	 سالمندی سقوط و سوانح
۹۸	 سالمندی پیشگیری
۱۰۳	 پیشگیری در سال ۱۴۰۰: اهمیت لازم
۱۰۴	 سالمندان و کنترل بیماری‌ها
۱۰۵	 توان بخشی و توانمندسازی
۱۰۹	 سالمندی پویا
۱۱۱	 فراهم کردن زمینه مشارکت سالمندان
۱۱۲	 خود مراقبتی
۱۱۴	 مراقبت‌های بهداشتی و درمانی سالمندان
۱۱۶	 اصول ارتقا سلامت و سبک زندگی سالمندی
۱۲۹	• فصل ۴: انواع خدمات و مراقبت‌های سالمندی با محوریت خانه، مراکز نگهداری، بیمارستان و جامعه
۱۳۰	 برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشت سالمندی
۱۳۱	 شاخص‌های کیفیت در مراقبت‌های اجتماعی سالمندی
۱۳۳	 مشخصات سیستم مراقبت‌های بهداشتی
۱۳۸	 مراقبت‌های بهداشتی و درمانی سالمندان
۱۳۹	 سالمندی جمعیت و نیازهای بهداشتی درمانی
۱۴۲	 مدل‌های مراقبت‌های اولیه
۱۴۷	 شیوه‌های ارائه خدمات مراقبت سالمندی
۱۴۹	 سرویس‌های مراقبت‌های دوران سالمندی
۱۵۵	 حمایت از سالمندان در منزل
۱۶۰	 تأثیر مراقبت از منزل در مقابل مکان‌های جایگزین در سالمندی

۱۶۲	 خدمات مراقبتی مبتنی بر جامعه
۱۷۱	 زندگی در مؤسسات
۱۷۳	 مراقبت از سالمندان در مراکز روزانه
۱۷۳	 بخش داوطلب
۱۷۴	 خانه‌های مسکونی و مجتمع‌های آپارتمانی
۱۷۴	 واحد مراقبت از سالمندان
۱۷۴	 آسایشگاه‌ها
۱۷۵	 خدمات بهداشت
۱۷۵	 خدمات مددکاران اجتماعی
۱۷۵	 خدمات اجتماعی
۱۷۵	 مرکز معاینه و مشاوره سالمندی
۱۷۶	 مرکز ارائه خدمات خانگی به سالمندان
۱۷۶	 خانه‌های پرستاری و حمایتی سالمندی
۱۷۶	 مراکز دهکده سالمندی
۱۷۶	 اقامت سالمندان در سرای سالمندی
۱۷۷	 مراقبت‌های بیمارستانی یا مراقبت‌ها در خانه
۱۸۰	 توان بخشی سالمندی
۱۸۰	 وسایل سازگاری برای سالمندان معلول
۱۸۵	 خدمات مراقبتی سالمندی در ایالات متحده
۱۹۱	 خدمات مراقبتی سالمندی اتحادیه اروپا
۱۹۲	 خدمات مراقبتی سالمندی در هلند
۲۰۱	 • فصل ۵: نیازها و مراقبت‌های دوره احتضار
۲۰۱	 مقدمه
۲۰۲	 تعریف مرگ
۲۰۳	 تغییرات جسمانی در مرگ
۲۰۴	 آگاهی از مرگ و نگرش نسبت به آن
۲۰۵	 اضطراب مرگ
۲۰۶	 تفکر و هیجان‌های افراد محتضر
۲۰۸	 تأثیرات موقعیتی بر سازگاری با مردن
۲۱۰	 بافت فرهنگی مرگ و پایان عمر
۲۱۱	 مواجهه با مرگ و فقدان و مسائل روان‌شناختی

۲۱۴	داغ‌دیدگی و کنار آمدن با مرگ افراد عزیز
۲۲۱	مساعدت در مرگ فردی دیگر
۲۲۳	یافتن معنا و هدف زندگی و مرگ
۲۲۶	مرگ با منزلت
۲۲۶	مکان مردن
۲۲۹	حق مردن
۲۳۵	فکر مرگ و دانش زیستن
۲۳۹	فلسفه مرگ و ارزش زندگی
۲۴۱	بازخوردهای سالمندان در برابر مرگ
۲۴۴	مداخله‌ها برای داغ‌دیدگی
۲۴۷	خودکشی
۲۴۹	• منابع